

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

OKTOBER 2019



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



*Bodil Hansen
Pårørende afd. K
bajbh@hotmail.com*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Elisabeth Anna Lauridsen, afd. H bolig 4
Randi Elinor Ankjær-Jensen, afd. G bolig 11

Vi siger velkommen til:

Flemming Wiinblad, afd. G bolig 2
Gerda Linde, afd. H bolig 4

Personale:

Vi siger velkommen til:

Sebastian Kring, afløser
Sudi Yusuf Moalin, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Marie Bruun Hansen, SSH på afd. H

Stormødet den 25. september

Referat vil blive hængt op på opslagstavlerne.

Månedens hjernebrud

FRA KABUL	EFTER DO	PRÆSTERER	POST-DISTRIKT	AFLØSER	KILDE	AS	DEL AF TRÆ
				DRENG		DRENGENAVN	
EKSTRA FOR-TJENESTE							
KID			RETNING				
			LUFTART				
FØR I	LANDSDELE				FORFADER		
	DEL AF LYS				TRÆER		
...? FOR LAURA				SANDBANKE			GOLF
				DYREGRUPPE			BAKKEKAMME
MÅNEFASE		SPYT				12 MÅNEDER	
		SAMT				PAS	
JEG			VOGNHAL				
KRIGSSKIB			AMPERE				
					BIBELSK HAVE		

Set og sket på Lions Park

Kiosk og reception flytter tilbage i nye, fine omgivelser.



Modeopvisning ved Ilse Lykke



Admiral-sommerfuglen får sig et hvil på vinduesrammen, inden den - måske - rejser sydpå for at overvintre



Børnehavebørn på besøg ☺



Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 4.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Man 7.	10.00 – 11.00	Besøg af børnehaven	Fysio- og ergoterapien
	10.00 13.00	Josefine tøj	Receptionen
Tirs. 8	10.45 – 11.45	Orkester v. Mogens Jenstrup	Ergoterapien
Fre. 11.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Man. 14.	10.00 – 11.45	Film	Ergoterapien
Tirs. 15.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Tors. 17.	10.00- 11.45	Georgij spiller	Ergoterapien
	10.00 – 13.00	Senior Shop	Receptionen
Fre. 18.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 23.	14.00 - 16.00	Nicolai spiller til fællessang	Restauranten
Fre. 25.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	10.00 – 13.00	Damernes Butik	Receptionen
Tirs. 29.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien

Sangeftermiddag onsdag den 23. oktober kl. 14.00 – 16.00.

Nicolai Bang sidder ved klaveret og hjælper os med at synge en masse dejlige danske sange.
Kom og vær med til at vælge programmet. Tilmelding i afdelingen fredag den 18. oktober.



Menuplan



Tirsdag 01-10-2019

- Frikadeller med lys, dampet kål og kartofler
- Æblekage med creme fraiche

Onsdag 02-10-2019

- Stegt flæsk med persillesauce og kartofler
- Frugtsuppe med flødeskum

Torsdag 03-10-2019

- Indisk inspireret grønsagsgryde med nybagt grovbrød
- Ymerfromage med frugtsauce

Fredag 04-10-2019

- Forløren hare med vildtsauce, kartofler og tyttebær
- Creme Brulé

Lørdag 05-10-2019

- Oksekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Jordbærgrød med fløde

Søndag 06-10-2019

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler of agurkesalat
- Stikkelsbærmousse

Mandag 07-10-2019

- Butterdejsstang med skinke og champignon, salat
- Oksekødssuppe med urter og boller

Tirsdag 08-10-2019

- Karbonader med stuede ærter og gulerødder
- Chokoladebudding med flødetop

Onsdag 09-10-2019

- Porchetta (Italiensk flækesteg) sauce, kartofler, grønt
- Lun æblekage med flødeskum

Torsdag 10-10-2019

- Stegte rødspætter, pomes frites, remouladedressing,
- Kartoffelsuppe med porer og brød

Fredag 11-10-2019

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler og rødbeder
- Frugtgrød med fløde

Lørdag 12-10-2019

- Kylling i fløde-tomatsauce og stegte kartofler
- Rabarberdessert

Søndag 13-10-2019

- Bøf stroganoff med kartoffel-rodfrugtemos
- Citronfromage

Mandag 14-10-2019

- Fisk i fad med mandeltopping, sursød sauce, kartofler
- Hønsesalat med croissant

Tirsdag 15-10-2019

- Braiseret kalvespidsbryst, ovnbagte urter og kartofler
- Syltet frugt med makronskum

Onsdag 16-10-2019

- Krydrede kødboller i tomatsauce, serveres med pasta
- Vaniljebudding med frugtsauce

Torsdag 17-10-2019

- Barbecue marineret kyllingelår, kartofler, coleslaw
- Sellerisuppe med persillepesto og brød

Fredag 18-10-2019

- Skipperlabskovs med persillesmør og rødbedesalat
- Stikkelsbær/kiwigrød med fløde

Lørdag 19-10-2019

- Glaseret skinke med flødekartofler og bagte grønsager
- Chokolade/moccamousse

Søndag 20-10-2019

- Grillet laks med hvidvinssauce, kartofler og grønt
- Sveskedessert

Mandag 21-10-2019

- Skinkefarsbrød med sennepstopping, sauce og rosenkål
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 22-10-2019

- Brunkål med let sprængt nakke, sennep, rødbeder, brød
- Syltet frugt med creme

Onsdag 23-10-2019

- Tarteletter med høns og selleristuvning, persilledrys
- Hønskødsuppe med urter og boller

Torsdag 24-10-2019

- Lyssej med persille-tapenade og hvidvin, kartofler
- Æbleskiver med syltetøj

Fredag 25-10-2019

- Bøf Bourguignon med kartoffel-rodfrugtemos
- Skovbærfromage

Lørdag 26-10-2019

- Gullasch suppe med creme fraiche og brød
- Hjemmelavede pandekager med brombærsyltetøj

Søndag 27-10-2019

- Marineret svinekam, skysauce, kartofler, broccolisalat
- Nødderoulade med moccacreme på frugtpuré

Mandag 28-10-2019

- Karrygryde med kylling, serveres med løse ris
- Kærnemælksfromage med frugt

Tirsdag 29-10-2019

- Stegt kalvelever, bløde løg, sauce, kartofler og surt
- Hyldebærsuppe med æbler

Onsdag 30-10-2019

- Fiskefrikadeller med remoulade dressing, råkost
- Blomkålssuppe med grovbrød

Torsdag 31-10-2019

- Farserede porrer, skysauce, kartofler og grønt
- Frugtsalat med friske frugter

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81