

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
MAJ 2021



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til sekretæren, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



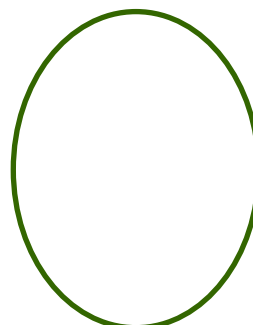
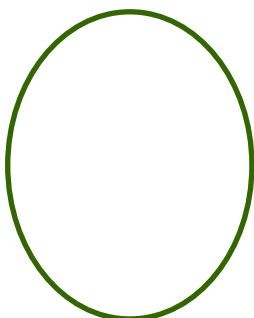
*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Lennart Leschly, afd. H bolig 105
Britta Christensen, afd. G bolig 11

Vi siger velkommen til:

Torben Egholm Simonsen, afd. K bolig 2
Helen Merete Due, afd. K bolig 13
Marina Sigvardt, afd. I bolig 10
Kirsten Cecilie Bang Rode-Møller, afd. H bolig 111

Personale:

Vi siger velkommen til:

Marianne Jakobsen, ansvarshavende SSA
Celine Berg Frederiksen, ufaglært medhjælper afd. I
Eva Ramsing, SSH afd. I
Mette Kvist Schøtt, SSH afd. G
Marie Lodberg, SSH afd. K
Helle Helev, SSA afd. K
Charlotte Tikjøb, sygehjælper afd. I
Annette Overgaard, faglig leder
Ann Lange, afløser afd. H
Sebil Øzdemir, afløser afd. I
Ida Heuser, afløser afd. I

Dobbeltcyklen er kommet ud af vinterhi ☺

Cyklen er taget frem og er klar til en ny sæson, på landevej og i skov. Cyklen er en dobbeltsykel med motor, hvorfor den let kan begå sig i det kuperede Birkerød. Alle er velkomne til en tur på cyklen, enten sammen med en medarbejder fra Lions Park eller pårørende. Husk at få en instruktion til cyklen af medarbejder fra terapien, samt lave en aftale om lån. Cyklen står i gårdhaven uden for fysioterapien.

God tur!





Månedens hjernebrud

		4	5		6	9		
		3				8		
2								7
	5			4			8	
			7	3	2			
	6			1			9	
8								5
		7				1		
		5	2		4	3		

Kalender



Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Man. 3	09.00 - 11.45	I	Ergoterapien
Tirs. 4	09.00 - 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 5	09.00 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 6	09.00 - 11.45	G	Ergoterapien
Fre. 7	09.00 - 11.45	H	Ergoterapien
Man. 10	09.00 - 11.45	I	Ergoterapien
Tirs. 11	09.00 - 11.45	G	Ergoterapien
Ons. 12	09.00 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 13	Kristi Himmelfartsdag		
Fre. 14	09.00 - 11.45	H	Ergoterapien
Man. 17	09.00 - 11.45	I	Ergoterapien
Tirs. 18	09.00 - 11.45	G	Ergoterapien
Ons. 19	09.00 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 20	09.00 - 11.45	H	Ergoterapien
Fre. 21	09.00 - 11.45	I	Ergoterapien
Man. 24	2. Pinsedag		
Tirs. 25	09.00 - 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 26	09.00 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 27	09.00 - 11.45	G	Ergoterapien
Fre. 28	09.00 - 11.45	I	Ergoterapien
	10.00 - 11.00	Besøg af musikskolen	Meldes ud senere
Man. 31	09.00 - 11.45	G	Ergoterapien

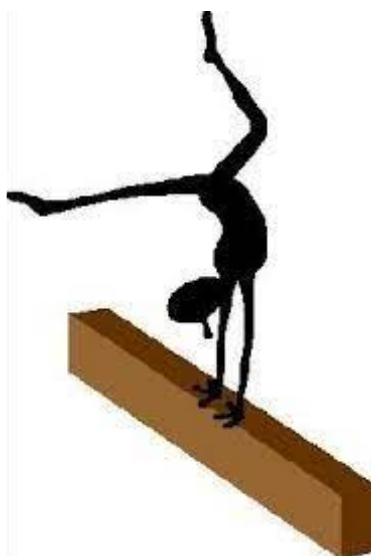
Aktivitetstilbuddet er fortsat for en afdeling pr. dag.
Der justeres efterhånden som det er muligt



Holdgymnastik i fysioterapien

Dag	Tid	Afdeling
Mandag	10.00 10.30	G
Tirsdag	10.00 10.30	I
Onsdag	10.00 10.30	H
Torsdag	10.00 10.30	I
Fredag	10.00 10.30	G

Holdgymnastik er fortsat kun afdelingsvis,
ændres så snart det er muligt



Menuplan



Lørdag 01-05-2021

- Farsbrød med bacon, skysauce, salat med syrnede fløde
- Is med vafler

Søndag 02-05-2021

- Spr. andebryst i flødepeberrod og grønne asparges
- Chokoladecake med hindbærmousse

Mandag 03-05-2021

- Grønsagsgryde med hakket oksekød, kartofler
- Kærnemælkskoldskål og kammerjunkere

Tirsdag 04-05-2021

- Bøf Lindstrøm, sauce, stegte kartofler og grønt
- Gulerodskage med creme

Onsdag 05-05-2021

- Kalvehjerter i flødesauce, kartofler og syltet grønt
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 06-05-2021

- Pie med hakket kalvekød og champignonstuvning, salat
- Grønsagssuppe, serveres med grovbrød

Fredag 07-05-2021

- Stegt fiskefilet, mild karrysauce, kartofler og råkost
- Frugtsalat med frisk frugt

Lørdag 08-05-2021

- Kalvekød i frikassesauce, kartofler og persilledrys
- Vandbakkelse med frugtskum

Søndag 09-05-2021

- Flæskesteg, skysauce, kartofler og agurkesalat
- Citronfromage

Mandag 10-05-2021

- Karrygryde med kylling og grønt, serveres med ris
- Frugtsalat med creme

Tirsdag 11-05-2021

- Frikadeller med skysauce, kartofler og coleslaw
- Vaniljebudding med frugtsauce

Onsdag 12-05-2021

- Lyssej med persille-tapenade, hvidvinssauce, kartofler
- Ærtesuppe med ristede brødtern

Torsdag 13-05-2021 **Kristi himmelfart**

- Grydestegt kylling, persillesky, kartofler og salat
- Cremerand med frugtsauce

Fredag 14-05-2021

- Lasagne med tomatsalat
- Stikkelsbærgrød med fløde

Lørdag 15-05-2021

- Koteletter, skysauce, kartofler og "mormorsalat"
- Moccamousse

Søndag 16-05-2021

- Oksesteg, skysauce, grønsagssoufflé, kartofler
- Rabarberkage med flødeskum

Mandag 17-05-2021

- Blomkåls / aspargesgratin med kryddersmør
- Hønsekødssuppe med urter og boller

Tirsag 18-05-2021

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler og surt
- Kærnemælksfromage med saftsauce

Onsdag 19-05-2021

- Kalkunschnitzel med paprikasauce, kartofler og grønt
- Lun rabarberkage med crumble

Torsdag 20-05-2021

- Fiskefrikadeller med remouladedressing og råkost
- Ærte/porresuppe med rygeost, flute

Fredag 21-05-2021

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler og grønt
- Snitte med røget laks & asparges

Lørdag 22-05-2021

- Kalv i dildsauce, kartofler og nye gulerødder
- Forårsdessert med hindbær

Søndag 23-05-2021 **Pinsedag**

- Hamburgerryg med mild sennepssauce, forårsgrønt
- Rabarbertrifli

Mandag 24-05-2021 **2. pinsedag**

- Kyllingebrydsteg, skysauce, kartofler, salat
- Panna cotta med solbærtop

Tirsdag 25-05-2021

- Farsbrød med skinke, skysauce og bagte grønsager
- Frugtgrød med fløde

Onsdag 26-05-2021

- Stegt rødspætte med persillesauce, kartofler, råkost
- Hjemmelavet pandekage med is

Torsdag 27-05-2021

- Grønsagsfrikadeller, kryddersauce, kartofler
- Cremet urtesuppe serveres med brød

Fredag 28-05-2021

- Krebinet med krydderurter, sauce, kartofler, salat
- Frugttrifli

Lørdag 29-05-2021

- Braiseret oksespidsbryst, skysauce og ovngrønt
- Spinatroulade med røget laks

Søndag 30-05-2021

- Helstegt svinemørbrad med champignonsauce, grønt
- Isdessert

Mandag 31-05-2021

- Indisk inspireret grøn-gryderet, med grovbrød
- Ymerkoldskål med kammerjunkere

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Løsning Sudoku

1	8	4	5	7	6	9	3	2
5	7	3	9	2	1	8	4	6
2	9	6	4	8	3	5	1	7
7	5	1	6	4	9	2	8	3
9	4	8	7	3	2	6	5	1
3	6	2	8	1	5	7	9	4
8	3	9	1	6	7	4	2	5
4	2	7	3	5	8	1	6	9
6	1	5	2	9	4	3	7	8