

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

MARTS 2021



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



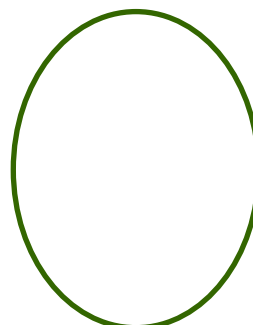
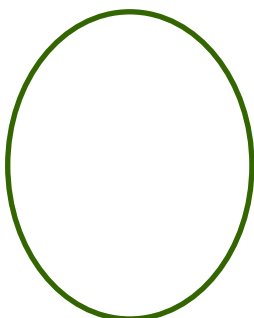
*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Inger Olga Machholm, afd. H bolig 2

Vi siger velkommen til:

Grethe Jacoba Vilander, afd. I bolig 11

Torben Alexander Oxholm, afd. H bolig 7

Emmely Thøgersen, afd. G bolig 104

Personale:

Vi siger velkommen til:

Kathrine Grundahl, centerchef

Jeanne Thyrted Rabjerg, sygeplejerske

Line Sandt Steno, sygeplejerske

Nala Malou Christensen, aftenvagts afd. H

Gro Hougaard, dagvagt afd. H

Susan Guldberg Poulsen, SSA, dagvagt afd. G

Hanne Skov Hansen, SSH, nattevagt afd. G

Vi tager/har taget afsked med:

Anders Reumert, aftenvagts afd. H

Marcus Brown, aftenvagts afd. I

Nina Varmø, aftenvagts på afd. H

Rana Kassem, vikar i aftenvagts på afd. H

Houssam Assaad, aftenvagts afd. I

Salamy Lumeh, nattevagt afd. G

Sudoku:

2								5
6		1	3		7	8		9
				6				
	4						6	
			9	1	8			
	3						5	
				8				
8		4	2		5	1		3
7								4

Ny centerchef:



RUDERSDAL
KOMMUNE

D. 15. februar 2021

Kære Beboere og familier på Lions Park Birkerød

Det er en stor glæde at fortælle jer, at jeg pr. 1. marts 2021 tiltræder stillingen som centerchef for Lions Park Birkerød og allerede i denne måned så småt vil begynde at være en del af hverdagen her. Det betyder at Ane, der fungerer som konstitueret centerchef og jeg vil have et overlap.

Jeg er klar over, at I i den senere tid har oplevet mange lederskift, hvilket naturligvis skaber uro. Og min store mission er at få skabt ro så hurtigt som muligt, så vi sammen kan koncentrere os om at skabe en god hverdag for beboerne.

Jeg vil i den kommende tid komme rundt og hilse på alle beboere. Desværre gør Corona retningslinjer det vanskeligt at møde jer familier, men lige så snart det bliver muligt, vil jeg invitere jer til et uformelt velkomstmøde, hvor vi kan hilse på hinanden.

Indtil vi får mulighed for at møde hinanden, synes jeg, at det er vigtigt, at I ved lidt om mig.

Mit navn er Kathrine Grundahl. Jeg er 45 år og er uddannet sygeplejerske. Jeg har i mange år arbejdet som intensivsygeplejerske. Men ønsket om at gå ledervejen og ønsket om at være i borgernes liv, og ikke når de var taget ud af deres liv, ledte mig til Rudersdal.

Her har jeg været afdelingsleder i flere år og sidenhen centerchef for plejecenter Byageren i Nærum.

Det betyder at jeg har et gennemgående kendskab til Rudersdals værdigrundlag og har relationer til alle relevante samarbejdspartner i Rudersdal.

Det har betydning for, at jeg med det samme kan gå i gang med at løfte de opgaver som venter på Lion park Birkerød.

Min vigtigste opgave er, sammen med medarbejderne og jer, at skabe en god hverdag for beboerne, hvor alle beboere føler sig set, hørt og forstået og hvor fagligheden svarer til behovene.

Der ud over er min opgave, sammen med den øvrige ledelse, at skabe en god arbejdsplads for medarbejderne, hvorfor jeg synes, at nærværende ledelse er vigtig.

Jeg har i mit arbejde som sygeplejerske været vant til et tæt samarbejde med pårørende og synes, at samarbejdet med jer familier er noget af det vigtigste for at skabe en god hverdag for beboerne. Jeg synes, at åbenhed og tillid er vigtige elementer i et hvert samarbejde og vil derfor til hver en tid opfordre til, at både beboere og familier henvender sig, hvis der er noget som I undrer jer over eller andet I ønsker, at vi snakker om.

Jeg glæder mig til samarbejdet.

Venlig hilsen

Kathrine Grundahl
Centerchef

Ydelseskema gældende for 2021



RUDERSDAL
KOMMUNE

Lions Park Birkerød

AFDELING.: _____ Stue/bolig NR.: _____

Beboerens navn: _____

Cpr. nr.: _____ - _____

Indflytningsdato: _____

Grundpakke pris pr. 01.01.2021

YDELSER:	PR. DAG	PR. MD	AFVIGELSER*)
Fuld forplejning			
Morgenmad:	21,00 kr.	639,00 kr.	
Middagsmad:	35,00 kr.	1.065,00 kr.	
Aftensmad:	56,00 kr.	1.704,00 kr.	
Diverse drikkevarer:	12,00 kr.	426,00 kr.	
Tilkøb			
Forret/dessert	14,00 kr.	426,00 kr.	
Vask af personligt tøj (rensning efter regning)	_____	36,00 kr.	
Vask/leje af linned/håndklæder	_____	196,00 kr.	
Rengøringsartikler og toiletpapir	_____	8,00 kr.	Kan ikke fravælges
Vinduespudsning	_____	22,00 kr.	Kan ikke fravælges
SERVICEPAKKE pr. måned	I ALT	4.522,00 kr.	
Aktivitetscenter kontingent		90,00 kr.	
Personlige toiletartikler		120,00 kr.	
SERVICEPAKKE incl. andre udgifter	I ALT	4.732,00 kr.	

*) Grundydelse som borger ikke ønsker at modtage anføres beløbet i denne rubrik.

Dato: _____ Underskrift: _____

Set og sket på Lions Park

Det er hvidt derude.....



Fastelavnspyntet afd. I



Friskbagte pandekager på pandekagedagen den 16. februar



Kalender



Aktivitetstilbuddet i ergoterapien er som det ses af kalenderen. Vi overholder alle anbefalinger og justerer efterhånden som de ændres. Desværre må der fortsat ikke komme gæster/musikere udefra.

Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Man. 1	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	Í G	Ergoterapien
Tirs. 2	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Ons. 3	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 4	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	G H	Ergoterapien
Fre. 5	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	I G	Ergoterapien
Man. 8	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Tirs. 9	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	G H	Ergoterapien
Ons. 10	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien

Tors. 11		Lukket	
Fre. 12	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Man. 15	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	G H	Ergoterapien
Tirs. 16	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	I G	Ergoterapien
Ons. 17	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 18	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Fre. 19	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	I G	Ergoterapien
Man. 22	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Tirs. 23	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	G H	Ergoterapien
Ons. 24	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 25	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	I G	Ergoterapien
Fre. 26	09.30 – 11.45 14.00 – 15.20	H I	Ergoterapien
Man. 29	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Tirs. 30	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 31	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien

Menuplan



Mandag 01-03-2021

- Farsrulle med løg og krydderurter, kartofler, grønt
- Kærnemælksfromage med frugtsauce

Tirsdag 02-03-2021

- Fylgte rødspætter m/grønt, hollandaisesauce, kartofler
- Jordbærgrød med fløde

Onsdag 03-03-2021

- Karrykål med hakket oksekød, serveres med kartofler
- Lun æbletærte med let-pisket flødeskum

Torsdag 04-03-2021

- Braiseret oksebryst med ingefær og soya, kartofler
- Oksekødssuppe med urter julienne, brød

Fredag 05-03-2021

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål
- Vaniljebudding med kirsebærsauce

Lørdag 06-03-2021

- Wienerkarbonade med citron, stegte kartofler og ærter
- Spinatroulade med røget laks

Søndag 07-03-2021

- Kyllingebrynsteg med persille-skysauce, kartofler, surt
- Chokoladecake med mascarpone creme

Mandag 08-03-2021

- Moussaka med middelhavsurter serveres med salat
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 09-03-2021

- Hakkebøf i pebersauce, stegte kartofler og bønnesalat
- Vandbakkelse med creme

Onsdag 10-03-2021

- Helstegt nakke m/provencekrydderi, sauce, kartofler
- Tunfiskemousse på salatbund, flute

Torsdag 11-03-2021

- Butterdejsstang med skinke og champignon, salat
- Aspargessuppe med grovflute

Fredag 12-03-2021

- Stegt rødspætte med persillesauce, kartofler, råkost
- Jordbærtrifli

Lørdag 13-03-2021

- Kylling i rødvin-urtesauce, kartofler og grønt
- Isdessert

Søndag 14-03-2021

- Helstegt oksefilet med flødekartofler, bacon-bønner
- Appelsinfromage med flødeskum

Mandag 15-03-2021

- Frikadeller med skysauce, kartofler og ovngrønt
- Alliancegrød med fløde

Tirsdag 16-03-2021

- Stegt kalvelever i fad med løg og peberfrugter
- Cremerand med frugt

Onsdag 17-03-2021

- Kalvekød i dildsauce, kartofler og bagte gulerødder
- Frugttærte med creme fraiche

Torsdag 18-03-2021

- Lakselasagne med spinat
- Hønsekødssuppe med urter og boller

Fredag 19-03-2021

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler, marineret grønt
- Karamelrand med flødekaramelcreme

Lørdag 20-03-2021

- Italiensk farsrulle med skysauce, kartofler og grønt
- Panna cotta med frugtsauce

Søndag 21-03-2021

- Oksesteg med skysauce, grønsagssoufflé og kartofler
- Stikkelsbærmousse

Mandag 22-03-2021

- Krydret karry-ferskensuppe med kylling og ris, brød
- Hjemmelavede pandekager med solbærsyltetøj

Tirsdag 23-03-2021

- Biksemad med spejlæg og rødbeder
- Jordbær/rabarbergørød med fløde

Onsdag 24-03-2021

- Fiskefrikadeller med grov remouladedressing og råkost
- Cremet kalvekødssuppe med urter, flute

Torsdag 25-03-2021

- Spr.kalkun med flødepeberrods – sauce og broccoli
- Chokoladebudding med flødeskum

Fredag 26-03-2021

- Indbagt svinemørbrad, skysauce, kartofler og grønt
- Ananasfromage

Lørdag 27-03-2021

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler, rødbede
- Æblekage med flødeskum

Søndag 28-03-2021**Palmesøndag**

- Kalvekød i forårsgrønt, kartofler og persilledrys
- Pistacieis med jordbærpure

Mandag 29-03-2021

- Paprikagryde med svinekød og urter, serveres med ris
- Ymerfromage med saftsauce

Tirsdag 30-03-2021

- Grønsagsfrikadeller m/gulerodscreme, stegte kartofler
- Oksekødssuppe med urter og boller

Onsdag 31-03-2021

- Røget ørred med flødestuvet spinat, kartofler, grønt
- Syltet fersken med makronskum

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Løsning Sudoku

2	7	3	8	9	4	6	1	5
6	5	1	3	2	7	8	4	9
4	8	9	5	6	1	3	7	2
9	4	8	7	5	3	2	6	1
5	2	6	9	1	8	4	3	7
1	3	7	6	4	2	9	5	8
3	1	5	4	8	9	7	2	6
8	6	4	2	7	5	1	9	3
7	9	2	1	3	6	5	8	4