

# LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

JANUAR 2021



## Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk).

## Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar  
Pårørende afd. G*



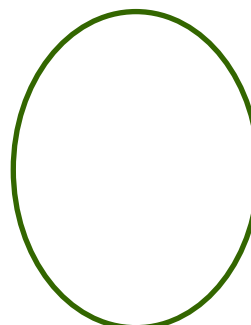
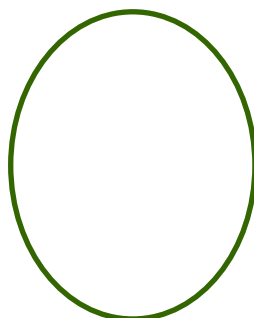
*Knud Andersen  
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh  
Pårørende afd. K  
[vk@karberghus.dk](mailto:vk@karberghus.dk)*



*Kirsten Yding Jørgensen  
Pårørende afd. H  
[kir@youmail.dk](mailto:kir@youmail.dk)*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

## Vi siger velkommen til:

Kirsten Sterup, afd. G bolig 102  
Milred Hvedhaven, afd. K bolig 12  
Kamma Annie Rønn-Nielsen, afd. H bolig 108  
Jørgen Frank Steenhard, afd. I bolig 11

## Personale:

*Vi siger velkommen til:*  
Christina Ramtung, ergoterapeut

*Vi tager/har taget afsked med:*

Signe Tronier, konstitueret plejehjemsleder  
Henriette Jørholm, områdeleder  
Trine Høst Rasmussen, områdeleder  
Muslima Saddat, aftenvagt  
Simone Gludsted-Salomonsen, fysioterapeut  
Stine Ørum Trolle, afløser

## Brev fra Rudersdal Kommune



RUDERSDAL  
KOMMUNE

Kære beboere på Lions Park Birkerød

**Rudersdal Rådhus**  
Øverødvej 2  
2840 Holta  
[www.rudersdal.dk](http://www.rudersdal.dk)

På vegne af Kommunalbestyrelsen for Rudersdal Kommune vil vi med dette brev orientere jer om, at plejecentret på Lions Park (Birkerød pr. 1. januar 2021) overtages af kommunen.

Der har været skrevet meget i pressen om Lions Park Birkerød de seneste måneder, og meget af det har omhandlet konflikt. Det glæder os derfor meget, at vi nu kan meddele jer, at vi har indgået en aftale med Lions Park Birkerøds administrator og bestyrelse om kommunens overtagelse af plejecentret på uændrede vilkår for jer.

28. december 2020

Vi ønsker fortsat at fastholde Lions Park Birkerød som et fantastisk og godt tilbud for både nuværende og kommende beboere i en stærk lokal forankring i Birkerød. Vi vil derfor gerne understrege, at kommunens overtagelse ikke medfører nogen ændringer, hverken for jer beboere, mht. jeres boligforhold og pleje, eller for medarbejderne. Det er helt afgørende for os, at medarbejderne har trygge rammer, så de kan bruge deres tid på at skabe trygge rammer for jer.

Fra den 1. januar 2021 indsætter kommunen Ane Berg Frische, centerchef på Frydenholm Plejecenter, som daglig leder. Vi er sikre på, at Ane sammen med de øvrige dygtige ledere og medarbejdere på Lions Park Birkerød kan skabe ro om plejecentret til gavn for jer alle sammen. Hvis I har nogen spørgsmål, er I velkomne til at kontakte Ane direkte på tlf. 72 68 22 31.

På vegne af Kommunalbestyrelsen for Rudersdal Kommune,

Jens Ive  
Borgmester

Birgitte Lundgren  
Kommunaldirektør



## Set og sket på Lions Park

### DECEMBER-HYGGE



Luciaoptog på afd. G



Hygge i herreværelset



Jule-manicure på afd. I



## Kalender



Aktivitetstilbuddet i ergoterapien er opretholdt, og alle sikkerhedsforanstaltninger overholdes. Det er derfor sådan, at der må være en afdeling af gangen i ergoterapien. Alle modtager et aktivitetstilbud, som ligner det sædvanlige, desværre må der endnu ikke komme gæster/musikere udefra.

Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Man. 4	09.30 - 11.45	<b>H</b> Nytårskur	Ergoterapien
Tirs. 5	09.30 - 11.45	<b>I</b> Nytårskur	Ergoterapien
Ons. 6	09.30 - 11.45	<b>K</b> Nytårskur	Ergoterapien
Tors. 7	09.30 - 11.45	<b>G</b> Nytårskur	Ergoterapien
Fre. 8	09.30 - 11.45	<b>H</b>	Ergoterapien
Man. 11	09.30 - 11.45	<b>I</b>	Ergoterapien
Tirs. 12	09.30 - 11.45	<b>G</b>	Ergoterapien
Ons. 13	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 14	09.30 - 11.45	<b>H</b>	Ergoterapien
Fre. 15	09.30 - 11.45	<b>I</b>	Ergoterapien
Man. 18	09.30 - 11.45	<b>G</b>	Ergoterapien
Tirs. 19	09.30 - 11.45	<b>H</b>	Ergoterapien
Ons. 20	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 21	09.30 - 11.45	<b>I</b>	Ergoterapien
Fre. 22	09.30 - 11.45	<b>G</b>	Ergoterapien
Man. 25	09.30 - 11.45	<b>H</b>	Ergoterapien
Tirs. 26	09.30 - 11.45	<b>I</b>	Ergoterapien
Ons. 27	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 28	09.30 - 11.45	<b>G</b>	Ergoterapien
Fre. 29	09.30 - 11.45	<b>H</b>	Ergoterapien



# Menuplan



## **Fredag 01-01-2021 Nytår**

- SE OPSLAG

## **Lørdag 02-01-2021**

- Grydebøf med kartoffel-rodfrugtemos, bagte rødbeder
- Yoghurtfromage

## **Søndag 03-01-2021**

- Skinkeschnitzel med citron, stegte kartofler og ærter
- Choko-orangemousse

## **Mandag 04-01-2021**

- Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep
- Flødelegeret tomatsuppe med urter, grovbrød

## **Tirsdag 05-01-2021**

- Frikadeller med skysauce, kartofler og pandegrønt
- Jordbærgrød med fløde

## **Onsdag 06-01-2021**

- Meunierestegt ising, persillesauce, kartofler og råkost
- Oksekødssuppe med urter og boller, flute

## **Torsdag 07-01-2021**

- Nakkesteg Provence, skysauce, kartofler og bagt grønt
- Chokoladedessert

## **Fredag 08-01-2021**

- Karryret med kylling og grønt, serveres med ris, chutney
- Lun æblekage med creme fraiche

## **Lørdag 09-01-2021**

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler, grønt
- Majsrolle med røget laks, på salatbund

## **Søndag 10-01-2021**

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål
- Appelsinfromage med flødeskum

## **Mandag 11-01-2021**

- Vintersuppe med oksekød, friskbagt grovbrød
- Pandekager med hjemmelavet syltetøj

### **Tirsdag 12-01-2021**

- Biksemad med spejlæg og rødbeder
- Jordbær-solbærgrød med fløde

### **Onsdag 13-01-2021**

- Kålrouletter, skysauce, kartofler og pandegrønt
- Rombudding med frugtsauce

### **Torsdag 14-01-2021**

- Kalvekød i estragonsauce, kartofler, bagt grønt
- Anderilette med grovbrød

### **Fredag 15-01-2021**

- Stegt rødspætte med persillesauce, kartofler og råkost
- Frugtsalat med creme

### **Lørdag 16-01-2021**

- Letsaltet kalkun i flødepeberrodssauce, rosenkålssalat
- Chokoladeroulade med Baileycreme

### **Søndag 17-01-2021**

- Oksegrydesteg, skysauce, kartofler og bagte selleri
- Karamelrand med karamel-flødesauce

### **Mandag 18-01-2021**

- Stuvning med hønsekød og asparges i buttedejskal
- Hønsekødsuppe med urter og boller, flute

### **Tirsdag 19-01-2021**

- Bøf Lindstrøm, sauce, stegte kartofler og grønt
- Dessertkage med gulerødder og creme

### **Onsdag 20-01-2021**

- Gule ærter, sprængt nakke, medister, sennep, rødbeder
- Æbleskiver med syltetøj

### **Torsdag 21-01-2021**

- Fiskefrikadeller med grov remouladedressing, råkost
- Sellerisuppe med persillepesto, grovbrød

### **Fredag 22-01-2021**

- Sveskerullesteg, skysauce, kartofler og syltet grønt
- Cremerand med frugt

### **Lørdag 23-01-2021**

- Kylling i hvidvinssauce, stegte kartofler og broccolisalat
- Tunmousse på salat, flute

### **Søndag 24-01-2021**

- Hamburgerryg med grønlangkål, sukkerkartofler, grønt
- Citronfromage

### **Mandag 25-01-2021**

- Krydrede kødboller i tomatsauce, pasta og revet ost
- Panna cotta med frugtsauce



**Tirsdag 26-01-2021**

- Kalvehjerter i flødesauce, kartofler og marineret grønt
- Gammeldags æblekage med flødeskum

**Onsdag 27-01-2021**

- Grønsagskrebnet, kryddersauce, ovn kartofler og grønt
- Legeret suppe med ærter, grovbrød

**Torsdag 28-01-2021**

- Sprængt kalvebryst med stuvet hvidkål, kartofler
- Møkkamousse

**Fredag 29-01-2021**

- Koteletter med skysauce, kartofler og rødkål
- Rødgrød med fløde

**Lørdag 30-01-2021**

- Forloren hare med vildtsauce, kartofler og waldorfsalat
- Cheesecake med orangetopping

**Søndag 31-01-2021**

- Enebærgryde med bagt kartoffelmos, vintersalat
- Skovbærtrifli

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81