

# LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD  
OKTOBER 2020



## Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk).

## Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar  
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen  
Beboer afd. I*



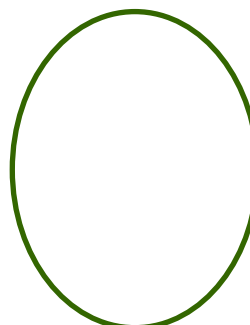
*Vibeke Krogh  
Pårørende afd. K  
[vk@karberghus.dk](mailto:vk@karberghus.dk)*



*Pia Jelle  
Pårørende afd. I  
[pj.jn@hotmail.com](mailto:pj.jn@hotmail.com)*



*Kirsten Yding Jørgensen  
Pårørende afd. H  
[kir@youmail.dk](mailto:kir@youmail.dk)*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

## Vi har desværre mistet:

Ellen Margrethe Lassen, afd. H bolig 104

Carl Bent Veilis, afd. H bolig 107

Esther Kvist, afd. G bolig 101

## Vi siger velkommen til:

Jørgen Larsen, afd. H bolig 7

## Personale:

*Vi siger velkommen til:*

Ane Rosing, SSH, vikariat i aftenvagt

Niels-Erik Andersen, pædagog, dagvagt på afd. K

Marcus Theurich Brown, SSA, vikariat i aftenvagt afd. I

Zahra Khan Mirza, afløser. Har været ansat hos os tidligere

*Vi tager/har taget afsked med:*


Sarah Duus Frederiksen, afløser

Victoria Amalie Lykke, afløser

Josefine Laura Bengtson, vikar på afd. K

## Krydsord

★	FØRER	SPIDS	NORGE	DYDS-MØN-STRET	GIDE	PLANTE
FUGL						
ORDRE			BALLADE			
			KØLE			
SVE-RIGE		EJ				
		KORT-BOG				
BOKS						GRUPPE
★	GOLF-UDSTYR				TON	
	DRIK				LEGEMS-DEL	
HELE			TÅBE			
			DANMARK			
DOVEN				SY		
				EN		
NORD-BO						



**På hvilken ø blev den græske filosof Pythagoras født?**

MEDIUM 233	MAPPE	KORT	DRENGE-NAV N	LAB SKINNE	?	HOT	LAND RED- SKABER	PRØ- VER
MOD- VILJE								
FOLK								
UD- TRÆK			STED- ORD FEDT			SMØLE- HOVED FALDE		
SANG				DIGT STEN- HØJ			OSTE- TYPE	
TONE			LAND FUGLEN			VÆSEN AFKOM		
BRINT		DRY STED- ORD			ILD STRI- DEN			
HERRE				GREV- SKAB STRØM				RYSTE
FUGLE						ORKEDE SLURK		
MÆRKE			TOP FUGL				STED- ORD NÆS	
FLOV- HED		TALORD BINDE- ORD		PROME- NERE OPFØRE		TITEL- FORK. STAKS		
			FUGLE 500					
STYK- KET						I BYEN		

## Set og sket på Lions Park

Kronborg tur/retur med Løvebussen.



## Drivhuset bugner af lækker frugt & grønt



## Kalender

Aktivitetstilbuddet i ergoterapien er fortsat opretholdt, og alle sikkerhedsforanstaltninger overholdes. Det er derfor sådan, at der må være to afdelinger af gangen i ergoterapien. Alle modtager et aktivitetstilbud, som ligner det sædvanlige, desværre må der endnu ikke komme gæster/musikere udefra.

Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Tors. 01.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Fre. 02.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Man. 05.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Tirs. 06.	09.30 - 11.45	<b>I-G</b>	Ergoterapien
Ons. 07.	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 08.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Fre. . 09.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Man. 12.	09.30 - 11.45	<b>Lukket</b>	Ergoterapien
Tirs. 13.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Ons. 14.	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 15.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Fre. . 16.	09.30 - 11.45	<b>I-G</b>	Ergoterapien
Man. 19.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Tirs. 20.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Ons. 21.	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 22.	09.30 - 11.45	<b>I-G</b>	Ergoterapien
Fre. 23.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Man. 26.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien
Tirs. 27.	09.30 - 11.45	<b>I-G</b>	Ergoterapien
Ons. 28.	09.30 - 11.45	<b>K</b>	Ergoterapien
Tors. 29.	09.30 - 11.45	<b>G-H</b>	Ergoterapien
Fre. 30.	09.30 - 11.45	<b>H-I</b>	Ergoterapien

## Menuplan



### **Torsdag 01-10-2020**

- Bøf Bourguignon med kartoffel-rodfrugtemos, ovngrønt
- Citronfromage

### **Fredag 02-10-2020**

- Stegt flæsk med persillesauce, kartofler, rødbedesalat
- Hyben-orangesuppe med kammerjunkere

### **Lørdag 03-10-2020**

- Italiensk farsrulle, ovnkartofler, bulgursalat med tomat
- Panna cotta med frugttopping

### **Søndag 04-10-2020**

- Klassisk mørbradgyde med pommefrites og salat
- Laksemousse på salatbund hertil, friskbagt brød

### **Mandag 05-10-2020**

- Kalvekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Kalvekødssuppe med urter og boller, flute

### **Tirsdag 06-10-2020**

- Karrykål med oksekød, bagte gulerødder og kartofler
- Hjemmelavede pandekager med is

### **Onsdag 07-10-2020**

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler, grønkålssalat
- Jordbærgrød med fløde

### **Torsdag 08-10-2020**

- Farserede porer, skysauce, kartofler og rødbedeslaw
- Abrikosdessert

### **Fredag 09-10-2020**

- Meuniere stegt stillehavsising, persillesauce, råkost
- Yoghurtfromage med flødeskum

### **Lørdag 10-10-2020**

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt
- Lun æbletærte med creme fraiche

### **Søndag 11-10-2020**

- Husarsteg m/bacon, champignon, vildtsauce, waldorfsalat
- Blommetrifli

### **Mandag 12-10-2020**

- Biksemad med spejlæg og rødbeder
- Sellerisuppe med persillepesto og grovbrød

### **Tirsdag 13-10-2020**

- Egons kylling i porre-baconsauce, kartofler og grønt
- Abrikosgrød med fløde

### **Onsdag 14-10-2020**

- Frikadeller, skysauce, kartofler og smørdampet kål
- Gulerodskage med flødeostecreme

### **Torsdag 15-10-2020**

- Fiskefilet med kold picklessauce, kartofler, råkost
- Is med vafler

### **Fredag 16-10-2020**

- Skipperlabskovs med persillesmør og rødbeder
- Kærnemælksfromage med frugt

### **Lørdag 17-10-2020**

- Koteletter med skysauce, kartofler, grov agurkesalat
- Syltede pærer med karamelskum

### **Søndag 18-10-2020**

- Kalveculotte med svampesauce, kartofler og ovngrønt
- Sveskedessert

### **Mandag 19-10-2020**

- Kalvelever med bløde løg, sauce, kartofler, blomkålssalat
- Frugtgrød med fløde

### **Tirsdag 20-10-2020**

- Butterdejsstang med spinat og bacon, vintersalat
- Hønsekødsuppe med urter og boller, flute

### **Onsdag 21-10-2020**

- Oksespidsbryst i skysauce, kartofler og bagte selleri
- Pæretærte med kaneliskum

### **Torsdag 22-10-2020**

- Bagt torsk med sennepssauce, rødbeder og hk æg
- Hjemmelavede pandekager med solbærsyltetøj

### **Fredag 23-10-2020**

- Brunkål med sprængt nakke, kartofler og rødbeder
- Vaniljebudding med frugtsauce

**Lørdag 24-10-2020**

- Letsaltet kyllingebryst i peberrodssauce, rosenkål salat
- Brombærmoussekage

**Søndag 25-10-2020**

- Oksesteg med rødvinssauce, kartofler og franske ærter
- Brunsvigertærte

**Mandag 26-10-2020**

- Grønsagsgratin serveres med skinke og kryddersmør
- Græskarsuppe med ristede solsikkekærner, brød

**Tirsdag 27-10-2020**

- Stegt medister med stuede ærter og gulerødder
- Chokolade-orangemousse

**Onsdag 28-10-2020**

- Asiatiske fiskefrikadeller, grøn karrysauce, ris og råkost
- Jordskokkesuppe med ristet bacon og brødtern

**Torsdag 29-10-2020**

- Let saltet svinekam med senneps-topping, stuvet spinat
- Frugtgrød med fløde

**Fredag 30-10-2020**

- Marinerede revelsben, skysauce, kartofler og coleslaw
- Syltet fersken med vaniljeskum

**Lørdag 31-10-2020**

- Paprikagryde med rødder og kartoffelmos, salat
- Græskartærte med creme fraiche

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81