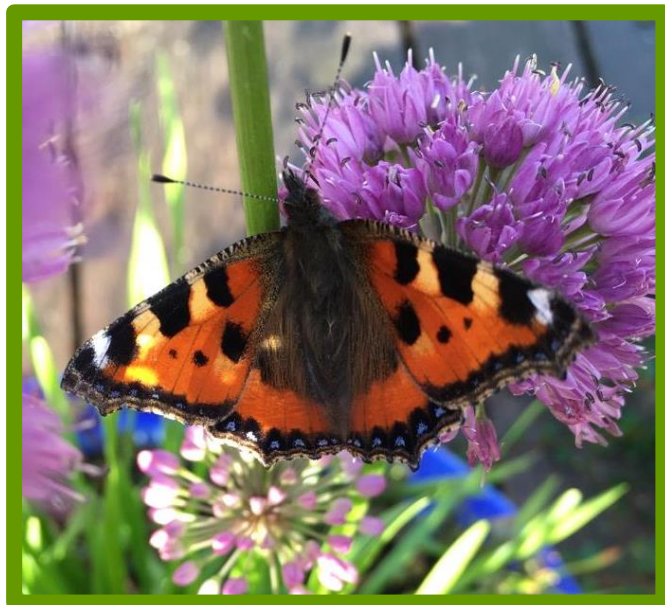


LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
SEPTEMBER 2020



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



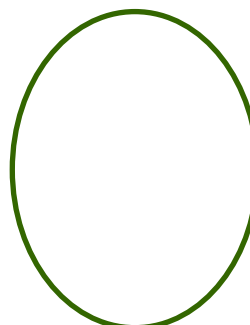
*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Inge Ida Præstmark, afd. G bolig 109
Per Lauridsen, afd. H bolig 7
Ruth Føns Jenstrup, afd. H bolig 11
Jean Raphael Landau, afd. G bolig 11

Vi siger velkommen til:

Johan Charles Bang Ullner, afd. H bolig 106
Ninna Jensine Andersen, afd. G bolig 111

Personale:

Vi siger velkommen til:

Ükkas Kaplan, pædagog, nattevagt
Aslak Birkenfeldt Hansen, afløser
Osvald Kirkeby, vikariat på afd. K
Saman Shahri, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Layal Hleilel, nattevagt
Louise Vogelius, afløser

Om at leve i nuet

*At leve i nuet er livets teknik –
og alle folk gør deres bedste,
men halvdelen vælger det nu, som gik,
og halvdelen vælge det næste.*

*Og det forrige nu og det kommende nu
bliver aldrig i livet præsente,
og alle folks levetid går sågu
med bare at mindes og vente.*

*For det nu, som er gået, er altid forbi,
og det næste bliver aldrig det rette.
Næ, sørg for, at nuet, du lever i,
éngang for altid er dette.*

Piet Hein

Set og sket på Lions Park

Flamencodans ved Sandra



Regn på vej...



Kalender



Aktivitetstilbuddet i ergoterapien er fortsat opretholdt, og alle sikkerhedsforanstaltninger overholdes. Det er derfor sådan, at beboere fra afdelingerne G, H, I og K har hver sin dag i ergoterapien. Alle modtage et aktivitetstilbud, som ligner det sædvanlige, desværre må der endnu ikke komme gæster/musikere udefra.

Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Tirs. 01.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 02.	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 03.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Fre. . 04.	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Man. 07.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Tirs. 08.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Ons. 09.	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 10.	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Fre. . 11.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Man. 14.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Tirs. 15.	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Ons. 16.	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 17.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Fre. . 18.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Man. 21.	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Tirs. 22.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 23.	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 24.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Fre. 25.	09.30 – 11.45	G	Ergoterapien
Man. 28.	09.30 – 11.45	H	Ergoterapien
Tirs. 29.	09.30 – 11.45	I	Ergoterapien
Ons. 30.	09.30 – 11.45	K	Ergoterapien

Menuplan



Tirsdag 01-09-2020

- Frikadeller, skysauce, kartofler og spidskålssalat
- Ymerfromage med saftsauce

Onsdag 02-09-2020

- Bbq marinerede oksebryst, skysauce og coleslaw
- Frugtsalat med creme

Torsdag 03-09-2020

- Indbagt svinemørbrad, skysauce, kartofler og bagt grønt
- Citronfromage

Fredag 04-09-2020

- Oksekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Oksekødssuppe med urter og boller, flute

Lørdag 05-09-2020

- Krebinet med persille, lys sauce, kartofler og blomkål
- Lun æblekage med let pisket fløde

Søndag 06-09-2020

- Grydestegt kylling, sauce, kartofler og agurkesalat
- Kirsebærtrifli

Mandag 07-09-2020

- Wienerpølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup
- Mild tomatsuppe med urter, grovbrød

Tirsdag 08-09-2020

- Øl braiseret svinenakke, kartofler og bagte rodfrugter
- Cheesecake med jordbær

Onsdag 09-09-2020

- Dansk musaka (oksekød) serveres med pastasalat
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Torsdag 10-09-2020

- Fiskefrikadeller, remouladedressing, kartofler og råkost
- Legeret suppe med blomkål, flute

Fredag 11-09-2020

- Koteletter, skysauce, kartofler og slikporrer
- Jordbær-rabarbergrod med fløde

Lørdag 12-09-2020

- Forloren hare, vildtsauce, kartofler, tyttebær, grønt
- Stikkelsbærmousse

Søndag 13-09-2020

- Bøf stroganoff med kartofler, salat med syrnede fløde
- Cremerand med solbærsauce

Mandag 14-09-2020

- Kogt skinke med flødekartofler og rødbedesalat
- Syltet frugt med creme

Tirsdag 15-09-2020

- Paté med kylling, skysauce, kartofler og salat
- Jordbærfrognage

Onsdag 16-09-2020

- Lyssej med persille-tapenade, hvidvinssauce, grønt
- Alliancegrød med fløde

Torsdag 17-09-2020

- Grønsagskrebnet, skysauce, ovnkartofler, broccolisalat
- Chokoladebudding med flødetop

Fredag 18-09-2020

- Bøf Lindstrøm, sauce, kartofler og bagte grønsager
- Champignonsuppe med groft brød

Lørdag 19-09-2020

- Marineret svinekam, kryddersky, kartofler og grønt
- Ananasfrognage

Søndag 20-09-2020

- Oksefilet bearnaise, stegte kartofler og bønnesalat
- Citron-hindbærdessert med flødeskum

Mandag 21-09-2020

- Høns og aspargesstuvning med tarteletter
- Hønsekødssuppe med urter og boller, flute

Tirsdag 22-09-2020

- Kalvehjerter med persille i flødesauce, kartofler, surt
- Kold frugtsuppe med kammerjunkere

Onsdag 23-09-2020

- Braiseret okse, med rodfrugter, kartofler og skysauce
- Fiskepaté på salatbund, friskbagt brød

Torsdag 24-09-2020

- Indisk inspireret gryderet, med ris og agurkerelish
- Pandekager med syltetøj

Fredag 25-09-2020

- Flæskesteg med skysauce, kartofler, rødkålssalat
- Frugtsalat med friske frugter

Lørdag 26-09-2020

- Skankekulper i misosauce, kartoffelmos med urter
- Tiramisu-roulade

Søndag 27-09-2020

- Grillet laks hollandaise, kartofler og salat
- Moccamousse

Mandag 28-09-2020

- Kalkunschnitzel med paprikasauce, kartofler, broccoli
- Legeret grønsagssuppe med fløde

Tirsdag 29-09-2020

- Kødboller i karrysauce, ris, ærter og chutney
- Stikkelsbærgrød med fløde

Onsdag 30-09-2020

- Fisk florentiner med bechamelsauce, kartofler, grønt
- Gammeldags æblekage

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81