

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

JULI 2020



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



*Bodil Hansen
Pårørende afd. K
bajbh@hotmail.com*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Lillian Wahrman, afd. H bolig 102
Niels Tolstrup, afd. H bolig 106
Inge Marie Munch, afd. I bolig 106
Inge Karoline Katrine Hovaldt, afd. G bolig 5

Vi siger velkommen til:

Jørgen Holmstrøm-Hansen, afd. I bolig 4
Inger Louise Holmstrøm-Hansen, afd. K bolig 13
Ulla Christine Kjærgaard Kræmmer, afd. H bolig 102

Intern flytning:

Kirsten Fivelsdal er flyttet fra afd. K til afd. H bolig 5

Personale:

Vi siger velkommen til:

Camilla Ludvigsen, afløser

Sommerferievikarer:

Katrine Høst Kjærgaard, dagvagt afd. I
Johanne Schou Hansen, dagvagt afd. H
Mads Møller Østergaard, dagvagt afd. K
Nuran Binici, aftenvagt afd. I
Sine Öteyaka, dagvagt i hjemmeplejen
Magnus Jørgenvåg, dagvagt i hjemmeplejen
Kamma Rebekka Grum-Schwensen, dagvagt afd. I
Gurwinder Kaur, dagvagt afd. K
Stina Hansen, dagvagt afd. G
Mette Day Nielsen, dagvagt afd. I
Pernille Lindhardt Plesner, dagvagt afd. H

Vi tager/har taget afsked med:

Maiken Plougmann Nielsen, teamleder
Camilla Kondrup, SSA afd. G
Heidrun Harden, afløser



Sundhedsråd

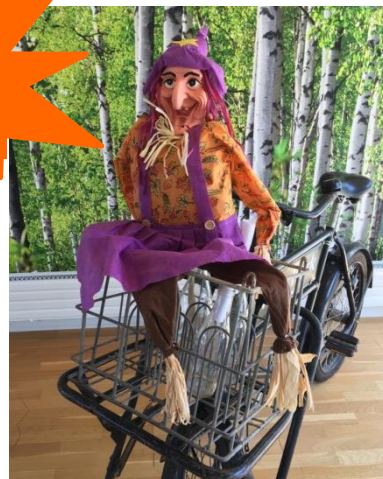
*Kaffe uden fløde -
skal man ikke blive fed af.
Kaffe uden sukker -
får Ens vægt til at gå nedad.
Kaffe uden kaffe -
det er ganske særlig sundt.
Men man føler sig så fjollet,
når man sidder og rører rundt.*

Set og sket på Lions Park

Vedbæk Garden gav udendørs koncert den 13. juni



Sankt Hans uden fest og bål men med hekse ☺



Kalender



Aktivitetstilbuddet i ergoterapien er fortsat opretholdt, og alle sikkerhedsforanstaltninger overholdes.

Det er derfor sådan, at beboere fra afdelingerne G, H, I og K har hver sin dag i ergoterapien.

I kan alle modtage et aktivitetstilbud, som ligner det sædvanlige, desværre må der endnu ikke komme gæster/musikere udefra.

Dato	Tid	Beboere afd.	Sted
Ons. 01.	09.30 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 02.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Fre. . 03.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Man. 06.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien
Tirs. 07.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Ons. 08.	09.30 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 08.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Fre. . 10.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien
Man. 13.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Tirs. 14.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Ons. 15.	09.30 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 16.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien
Fre. . 17.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Man. 20.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Tirs. 21.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien
Ons. 22.	09.30 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 23.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Fre. . 24.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Man. 27.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien
Tirs. 28.	09.30 - 11.45	I	Ergoterapien
Ons. 29.	09.30 - 11.45	K	Ergoterapien
Tors. 30.	09.30 - 11.45	G	Ergoterapien
Fre. 31.	09.30 - 11.45	H	Ergoterapien

Menuplan



Onsdag 01-07-2020

- Krydderstegt nakkefilet, skysauce, kartofler, grønt
- Jordbærgrød med fløde

Torsdag 02-07-2020

- Stegt kalvelever m/løg, sauce, kartofler, "mormorsalat"
- Frisk frugt

Fredag 03-07-2020

- Farseret blomkål, skysauce, kartofler og agurkesalat
- Lun rabarberkage med let pisket fløde

Lørdag 04-07-2020

- Rødspætte m/laksemousse, hollandaise, kartofler, grønt
- Tiramisu-roulade

Søndag 05-07-2020

- Oksefilet med kartoffelgratin og salat
- isdessert

Mandag 06-07-2020

- Sommerbiksemad med spejlæg, purløg og tomatsalat
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Tirsdag 07-07-2020

- Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler, sommerslaw
- Stikkelsbærgrød med fløde

Onsdag 08-07-2020

- Bbq-marineret svinekam, skysauce, kartofler, salat
- Hjemmelavet pandekage med solbærkompot

Torsdag 09-07-2020

- Frikadeller med snysk (ærter, gulerødder, blomkål)
- Yoghurtfromage

Fredag 10-07-2020

- Braiseret kalvespidsbryst med krydderurter, kartofler
- Frugttrifli

Lørdag 11-07-2020

- Hakkebøf i pebersauce, stegte kartofler, bønnesalat
- Frugtsalat med creme

Søndag 12-07-2020

- Grydestegt kylling, persillesky, kartofler, agurkesalat
- Citronfromage

Mandag 13-07-2020

- Meuniere stegt ising-filet, persillesauce og kartofler
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 14-07-2020

- Lasagne med tomat-mozzarella salat, friskbagt grovbrød
- Panna cotta med frugtpure

Onsdag 15-07-2020

- Letsaltet svinekam, lys sauce og smørdampet sommerkål
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Torsdag 16-07-2020

- Hønsesalat på ananas og salatbund, flute og smør
- Cremet suppe med asparges

Fredag 17-07-2020

- Farsrulle med bacon, vildtsauce, salat med syrnet fløde
- Gulerodskage med topping

Lørdag 18-07-2020

- Kogt skinke med hjemmelavet urte-kartoffelsalat
- Hønseskødssuppe med urter og kødboller

Søndag 19-07-2020

- Kalvekød i sommerfrikassé, kartofler og persilledrys
- Hindbærfromage

Mandag 20-07-2020

- Æggekage med bacon, purløg, tomat og rugbrød
- Italiensk tomatsuppe med middelhavsurter, brød

Tirsdag 21-07-2020

- Hamburgerryg, mild sennepscreme, dampet blomkål
- Frugttærte med creme fraiche

Onsdag 22-07-2020

- Fiskefrikadeller, remouladedressing, pommes frites
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 23-07-2020

- Krydderkrebinet, skysauce, kartofler og blomkålssalat
- Frisk frugt

Fredag 24-07-2020

- Helstegte kyllingelår, sauce, kartofler, agurkesalat
- Ymerkoldskål med kammerjunkere

Lørdag 25-07-2020

- Fadkoteletter i champignonsauce, salat med syrnede fløde
- Is med vafler

Søndag 26-07-2020

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler og agurkesalat
- Skovbærdessert

Mandag 27-07-2020

- Frankfurter med kartoffelsalat, sennep, ketchup
- Grønsagssuppe serveret med fløde

Tirsdag 28-07-2020

- Spr.kalkunbryst i flødepeberrod, kartofler, broccolisalat
- Chokolademousse

Onsdag 29-07-2020

- Pasta Bolognese, revet parmesan og salat
- Kærnemælkskoldskål med frugtpure, cornflakes

Torsdag 30-07-2020

- Kalvekød i dildsauce, kartofler, bagte gulerødder
- Melon med rysteribs

Fredag 31-07-2020

- Stegt rødspætte med persillesauce, kartofler, grønt
- Jordbær/rabarbergrød med fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81