

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
APRIL 2020



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



*Bodil Hansen
Pårørende afd. K
bajbh@hotmail.com*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Kai Johnny Almbæk Mikkelsen, afd. G bolig 106

Alex Roald Ankjær-Jensen, afd. G bolig 11

Vi siger velkommen til:

Inge Marie Munch, afd. I bolig 106

Jean Raphael Landau, afd. G bolig 11

Personale:

Vi siger velkommen til:

Louise Larsen, afløser. Louise har været SSA-elev på afd. I

Mehmet Tümtürk, afløser

Stine Ørum Trolle, afløser. Stine har været sygeplejerskestuderende hos os

Zahra Hussein, vikar i aftenvagt

Nanna Østergaard, afløser

Camilla Kondrup, SSA, dagvagt afd. G

Loyal Ahmad Badr Hleikel, SSA, nattevagt afd. G

Julie Ulrikke Merry, afløser

Sarah Duus Frederiksen, afløser

Tina Thorup-Nybye, afløser (SSH)

Vi tager/har taget afsked med:

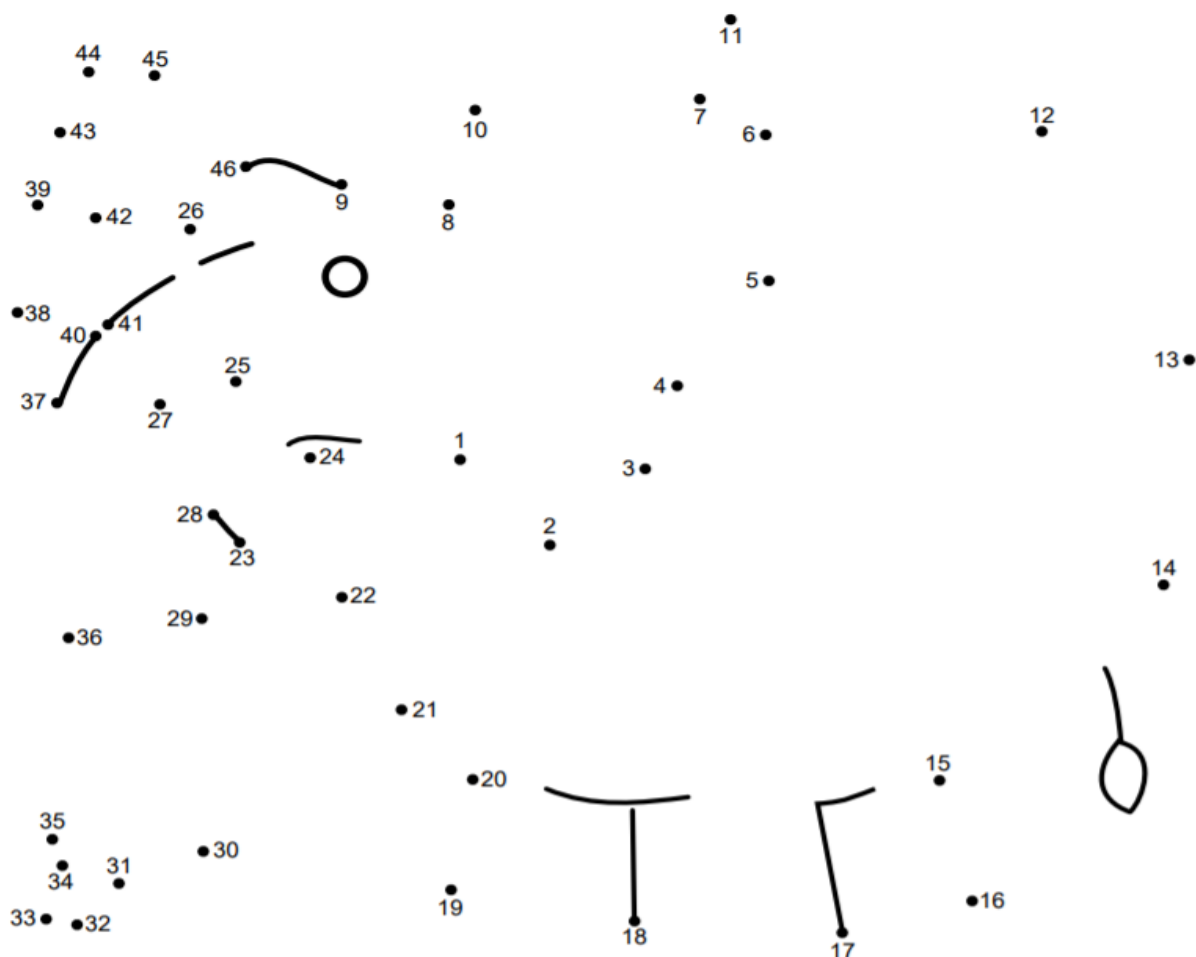
Bitta Bayati-Moghaddam, dagvagt afd. I

Liudmyla Ilchenko, afløser

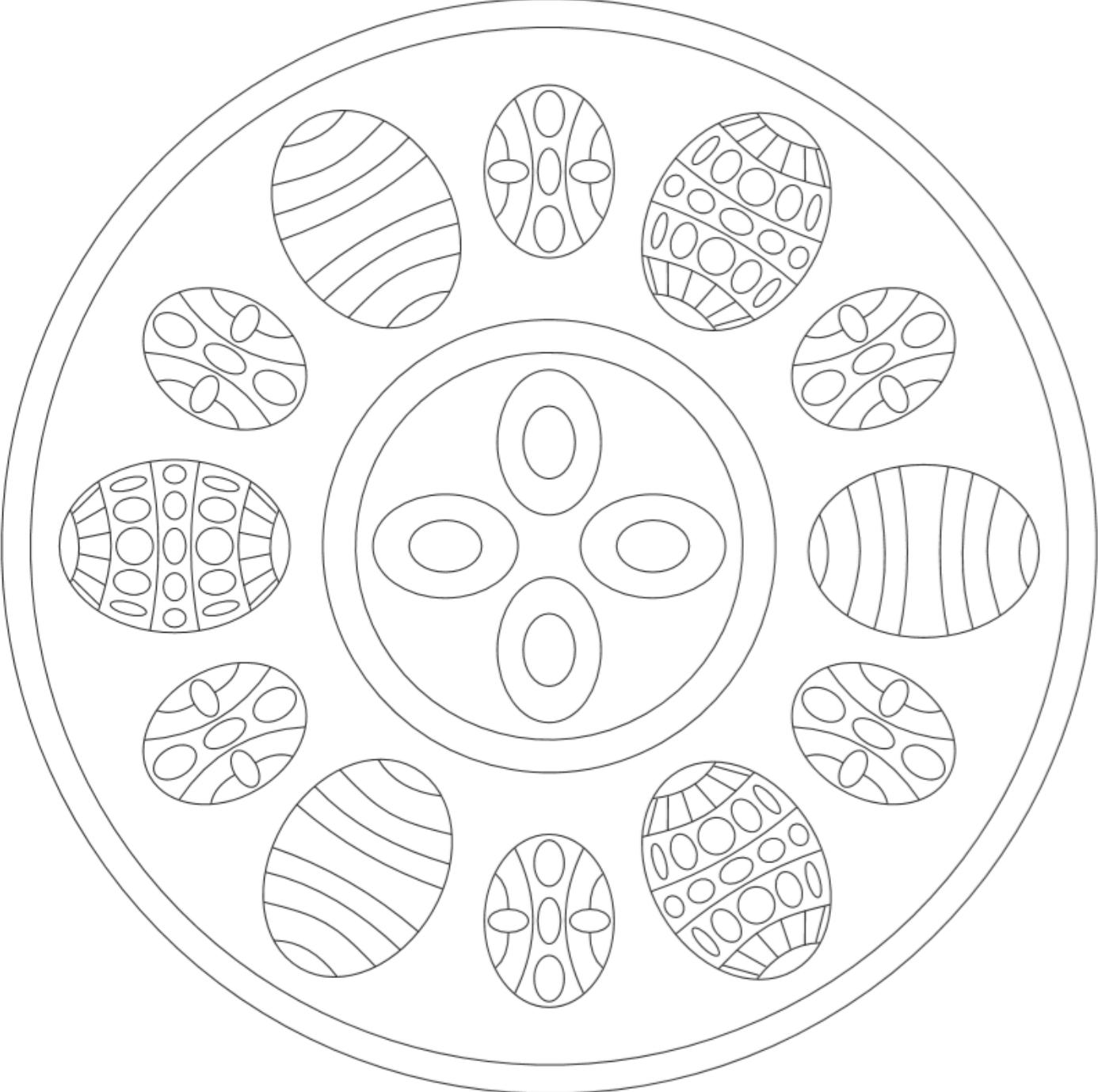
Nena Bendtsen, afløser

Tidsfordriv ☺

Forbind tallene 1-45 og find ud hvilket dyr der gemmer sig



Farvelæg en påske-mandala




Løs en Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | | | | | | | | 5 |
| | | 1 | | 7 | | 3 | | |
| | | 2 | 6 | | 8 | 4 | | |
| | 9 | | | 8 | | | 5 | |
| | | | | 2 | | | | |
| | 2 | | | 4 | | | 6 | |
| | | 3 | 4 | | 1 | 6 | | |
| | | 4 | | 6 | | 9 | | |
| 2 | | | | | | | | 7 |

Løsning findes efter menuplanen

Løs en krydsord



Hvad hedder Elisabeth og Maudes lillebror i tv-serien Matador?

| MEDIUM 207 | OPLAGT CHANCE | HANKE | EKS- PERT- HOLD | UD- BRUD | KENDT PETER | GR. TEGN | ? | ✓ RULLER SPILLE- MÆRKE | TAL- ORD |
|---------------------|------------------|-----------------|-----------------------|------------------------|---------------------|---------------------------|-----------------|------------------------------|-----------------|
| FUGL | | | | | | | | | |
| UD- FLUG- TEN | | | | | | | | | |
| PUR | | | | DREVET FUSER | | | | | TEGNE- BOG |
| DANSK CIRKUS | | | | | | AFDE- LING GRINER | | | |
| KEND. BOGST. | | FARVE DREJER | | | | | | STRAKS TITEL | |
| TITEL- FORK. | | | TVÆR | | FOR- NAVN FRØ | | | | GÅ TIL DEN |
| → | | | | | | | TIDSRUM RYGE | | |
| FUGL RUM | | | | | | GL. AF- GIFT FYRSTE | | | REPRI- MANDE |
| FOR- NAVN | | | | FIL- TERET BUNDT | | | | | |
| FLADE- MÅL | | | TAGER IDET | | | | | | HAST- VÆRK |
| FIRMA | | | | | | | TONE ULTIMO | | |
| POLI- TIKER | | | | | RED- SKAB | | | | |

Set og sket på Lions Park

Det har været en stille måned i Coronaens tegn

Alle annoncerede
arrangementer er
aflyst indtil videre

SUNDHEDSTYRELSEN

Forebyg smitte

Luftvejsinfektioner, som influenza og ny coronavirus, spredes bl.a. via håndtryk eller små dråber fra hoste og nys. Beskyt dig selv og andre med disse to råd.

Vask dine hænder ofte

Vask hænder tit og grundigt.
Brug håndsprit, hvis du ikke er i nærheden af vand og sæbe.

Host eller nys i ærmet

Dæk mund og næse, når du hoster eller nyser.
Brug et engangslomme-tørklæde eller dit ærme i stedet for din hånd.

sst.dk



Til gengæld er der gang i naturen – foråret er over os ☺



Kalender

Grundet situationen er der ikke planlagt nogen arrangementer. Hvis der åbnes op for at vi må forsamle os igen, vil arrangementerne blive annonceret på opslagstavlerne og på infoboardet.

Menuplan



Onsdag 01-04-2020

- Revelsben med skysauce, kartofler og coleslaw
- Æbledessert med rugbrødsrasp og flødeskum

Torsdag 02-04-2020

- Hønskød og aspargesstuvning i tarteletter
- Hønskødssuppe med urter og boller

Fredag 03-04-2020

- Stegt fiskefilet, remouladedressing og pommes frites
- Jordbær-solbærgrød med fløde

Lørdag 04-04-2020

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkålssalat
- Appelsinfromage

Søndag 05-04-2020

- Sprængt andebryst, flødepeberrodssauce, kartofler og grønt
- Moccamousse

Mandag 06-04-2020

- Wienerpølser, varm kartoffelsalat, sennep og ketchup
- Tomatsuppe med Italienske urter, grovbrød

Tirsdag 07-04-2020

- Kyllingepie med champignonstuvning, hertil middagssalat
- Kærnemælksfromage med saftsauce

Onsdag 08-04-2020

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler og surt
- Frugtsalat med frisk frugt og creme

Torsdag 09-04-2020 **Skærtorsdag**

- Grydestegt kylling, sauce, kartofler, mormorsalat
- Gammeldags æblekage med flødeskum

Fredag 10-04-2020**Langfredag**

- Oksefilet med svampesauce, grønsags soufflé
- Citronfromage

Lørdag 11-04-2020

- Dampet torsk med citronsaucе, kartofler, hakket æg
- Jordbærgrød med fløde

Søndag 12-04-2020**Påskedag**

- Lammekølle med bouillonkartofler, skysauce, mintgele
- Påske is

Mandag 13-04-2020**2. påskedag**

- Limemarineret svinekam, kryddersauce og grønt
- Panna cotta med mangotopping

Tirsdag 14-04-2020

- Kålrouletter, skysauce, kartofler og ristet grønt
- Abrikosgrød med fløde

Onsdag 15-04-2020

- Kylling i Thai karry, løse ris, chutney og grønt
- Sellerisuppe med persilledrys, grovbrød

Torsdag 16-04-2020 Dr. Margrethe 80 ÅR

- Rosa stegt kalvefilet med flødekartofler og grønt
- Fødselsdagsdessert

Fredag 17-04-2020

- Stegt ising filet med persillesauce, kartofler og råkost
- Chokoladebudding med flødeskum

Lørdag 18-04-2020

- Skinkeschnitzler med paprikasauce og stegte kartofler
- Rabarberkage med flødeskum

Søndag 19-04-2020

- Kalvekød i forårs frikassé, kartofler og persilledrys
- Stikkelsbærmousse

Mandag 20-04-2020

- Frikadeller med sauce, kartofler og ovngrønt
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 21-04-2020

- Æggekage med kartofler, bacon og grønt, rugbrød
- Mild tomatsuppe med nudler

Onsdag 22-04-2020

- Braiseret oksespidsbryst med urter, sauce og kartofler
- Pandekage med nøddecreme på abrikospure

Torsdag 23-04-2020

- Dampet fisk med urte-topping, kartofler, grønt
- Fløderand med frugtsauce

Fredag 24-04-2020

- Indbagt svinemørbrad, skysauce, hasselbak-kartofler
- Is med vafler

Lørdag 25-04-2020

- Oksefarsrulle med bacon, skysauce, kartofler, salat
- Lun æblekage med kold letpisket flødeskum

Søndag 26-04-2020

- Persillerullesteg, skysauce, kartofler, marineret grønt
- Ananasfromage

Mandag 27-04-2020

- Farserede porer, skysauce kartofler og grønt
- Jordbær/rabarbergrod med fløde

Tirsdag 28-04-2020

- Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og surt
- Legeret suppe med blomkål, flute

Onsdag 29-04-2020

- Røget ørred med flødestuvet spinat, kartofler og grønt
- Yoghurtfromage

Torsdag 30-04-2020

- Krydret nakkesteg med orangesauce, stegte kartofler
- Frugttrifli

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Løsning Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 9 | 2 | 1 | 4 | 8 | 7 | 5 |
| 8 | 4 | 1 | 9 | 7 | 5 | 3 | 2 | 6 |
| 7 | 5 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 9 |
| 4 | 9 | 7 | 1 | 8 | 6 | 2 | 5 | 3 |
| 6 | 3 | 8 | 5 | 2 | 7 | 1 | 9 | 4 |
| 1 | 2 | 5 | 3 | 4 | 9 | 7 | 6 | 8 |
| 9 | 7 | 3 | 4 | 5 | 1 | 6 | 8 | 2 |
| 5 | 8 | 4 | 7 | 6 | 2 | 9 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 6 | 8 | 9 | 3 | 5 | 4 | 7 |

Påskemenuer 2020

Skærtorsdag den 9. april

Middag: Grydestegt kylling, sauce, kartofler og mormorsalat
Gammeldags æblekage
Påskevin

Eftermiddag: Kaffe og Napoleonshat

Aften: Aspargessuppe med kødboller og flutes
Dampet laks med rejer, æg og sauce verte
Ostelagkage med gul topping

Langfredag den 10. april

Middag: Oksefilet med stegte kartofler, svampesauce og grøntsagssoufflé
Citronfromage
Påskevin

Eftermiddag: Kaffe og påskechokolade

Aften: Påkesild med løg og kapers
Hønsesalat med brød
Mørbradbøf med bløde løg og surt
Osteanretning med hybenkompot

Påskelørdag den 11. april

Middag: Dampet torsk med citronsauce og kartofler
Jordbærgrød med fløde

Eftermiddag: Kaffe og kage

Aften: Skidne æg: 2/2 æg i sennepssauce med strimlet skinke og rugbrød
Brieost, kiks og frugtsalat

Påskedag, søndag den 12. april

Middag: Lammekølle med bouillonkartofler, skysauce og mintgelé
Påskeis

Eftermiddag: Vandbakkelser med creme og kaffe

Aften: Snitte med røget laks
Frikadeller med kartoffelsalat
Osteanretning med kiks

2. påskedag, mandag den 13. april

Middag: Limemarineret svinekam, kryddersauce og grønt
Panna Cotta med mangotopping

Eftermiddag: Muffin med likøræg og kaffe

Aften: Karrysild med løg og hakket æg
Forloren skildpadde med æg og croissant
Sherry
Ananas flødeost med kiks

