

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
FEBRUAR 2020



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



*Bodil Hansen
Pårørende afd. K
bajbh@hotmail.com*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Gerda Sofie Bruncke, afd. K bolig 4
Else Margrethe Vinther, afd. H bolig 8

Vi siger velkommen til:

Gitte Rhedin, afd. I bolig 101
Mogens Lund, afd. K bolig 4
Alma Alice Nielsen, afd. H bolig 8
Børge Fritz Hansen, afd. I bolig 10

Personale:

Vi siger velkommen til:

Kristian Møller Poulsen, sygeplejerske. Kristian er et kendt ansigt, da han har været afløser hos os i flere år
Cecilie Laura Larsen, SSH, afd. I
Silsila Wafa, SSH, afd. H. Silsila har været afløser hos os
Gulala Khosrawi, afd. K. Gulala har arbejdet som vikar hos os
Mariama Halberg, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Mary Rygaard, SSH, aftenvagt
Line Sandt Steno, sygeplejerskestuderende og afløser (på barsel)
Zahra Khan Mirza, afløser
Pakize Gül, afløser
Morteza Mirza, afløser
Mehrak Mahmoodi, afløser
Christina Hie Soo Melbye, afløser
Abraham Pipa, afløser
Anni Mathisen, afløser
Victoria Tom-Petersen, afløser

Stormødet den 28. januar

Referat fra mødet bliver hængt op på opslagstavlerne.

Hvis du tilmelder dig "nyhedsbrev" via vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk, vil referatet blive sendt til dig pr. mail.

Set og sket på Lions Park

Fra aktivitetscentret:

Vi ser TV-udsendelserne om Frederik IX og snakker om den tid



Og udenfor pibler forårsbebuderne op af jorden



Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Ons. 5.	14.00 - 16.00	Musikalsk eftermiddag Revyviser og andet (tilmelding)	Ergoterapien
Fre. 7.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	15.00 - 16.30	Fredagsbar	Receptionen
Tirs. 11.	10.00 - 11.45	Film	Ergoterapien
Fre. 14.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 18.	10.30 - 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Tors. 20.	10.00 - 11.45	Banko	Ergoterapien
Fre. 21.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Man. 24.	10.00 - 11.45	Tøndeslagning beboere	Aktivitetscentret
	11.00 - 11.45	Tøndeslagning personale	
Tors. 27.	10.00 - 11.45	Georgij spiller	Ergoterapien
Fre. 28.	10.00 - 13.00	Seniorshop	Receptionen
	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien

Arash

spiller onsdag den 5. februar kl. 14-16
i ergoterapien.



Der spilles danske revyviser og lettere klassiske stykker.

Der serveres kaffe/te og kage.

Tilmelding i afdelingen.

Gæster 20 kr.



Fastelavn

Mandag den 24. februar



Kl. 10.00 - beboere slår katten af tønden

Kl 11.00 - personalet slår katten af tønden

Kom gerne udklædt

Der serveres kaffe/te og fastelavnsboller



Gæster pris 25 kr.

Georgij

spiller torsdag den 27. februar kl. 10
i ergoterapien.

Gæster pris 20 kr.



Menuplan



Lørdag 01-02-2020

- Øl-marineret flankesteak, sauce, ovnstegte kartofler
- Stikkelsbærmousse

Søndag 02-02-2020

- Flæskesteg, sauce, kartofler og hjemmekogt rødkål
- Cremedessert med frugtsauce

Mandag 03-02-2020

- Dampet torskefisk med persille-tapenade, hvidvinssauce
- Rødgrød med fløde

Tirsdag 04-02-2020

- Butterdejsstang med champignon og skinke, vintersalat
- Risengrød med kanelsukker, smørklut og saft

Onsdag 05-02-2020

- Kyllingekrebinet med urter, sauce, ovnbagt grønt
- Kartoffel-porresuppe med grovbrød

Torsdag 06-02-2020

- Brunkål med letsaltet nakke, sennep og rødbeder
- Kærnemælksfromage med frugtsauce

Fredag 07-02-2020

- Forloren hare, vildtsauce, brune og hvide kartofler, surt
- Dessertkage med gulerod og creme

Lørdag 08-02-2020

- Koteletter, skysauce, kartofler og spidskålssalat
- Chokoladeroulade med Baileycreme

Søndag 09-02-2020

- Bøfstroganoff med kartoffelmos og surt
- Citronfromage

Mandag 10-02-2020

- Tarteletter med høns og aspargesstuvning
- Hønsekødsuppe med urter og boller

Tirsdag 11-02-2020

- Stegt rødspætte, persillesauce, kartofler, råkost
- Frugtgrød med fløde

Onsdag 12-02-2020

- Kalvehjerter i flødesauce, kartofler og surt
- Vaniljebudding med saftsauce

Torsdag 13-02-2020

- Kødboller i karrysauce, løse ris, grønt og chutney
- Lun æbledessert med let pisket fløde

Fredag 14-02-2020

- Ribbensteg med sauce, kartofler og rødkål
- Frugtsalat med frisk frugt

Lørdag 15-02-2020

- Dampet letsaltet kylling i flødepeberrod, kartofler
- Moccamousse

Søndag 16-02-2020

- Kalvesteg med champignonsauce, grøn soufflé
- Romfromage

Mandag 17-02-2020

- Farskildpadde med 1/2 æg, butterdejshorn, sherry
- Abrikostrifli

Tirsdag 18-02-2020

- Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og grønt
- Jordbær/rabarbergrød med fløde

Onsdag 19-02-2020

- Grønsagskrebnet, kryddersauce og ovnkartofler
- Aspargessuppe med brød

Torsdag 20-02-2020

- Farserede porrer, skysauce, kartofler og hjemmesylt
- Hyben-orangesuppe med flødetop

Fredag 21-02-2020

- Stegt flæsk med persillesauce, kartofler og rødbeder
- Sveskedessert

Lørdag 22-02-2020

- Græsk farsrulle, sauce, stegte kartofler og tzatziki
- Tunmousse på salatbund, flute

Søndag 23-02-2020

- Benløse fugle med svesker, sauce, kartofler og rødkål
- Ris a la mande med kirsebærsauce

Mandag 24-02-2020

- Grønsagsgratin serveret med skinke og sennep og smør
- Fastelavnsboller til eftermiddagskaffen

Tirsdag 25-02-2020

- Frikadeller, skysauce, kartofler og grønt
- Kærnemælkssuppe med rosiner

Onsdag 26-02-2020

- DAGENS FISK
- Jordbærgrød med fløde

Torsdag 27-02-2020

- Musaka med kartofler og vintergrønt
- Blomkålssuppe med grovbrød

Fredag 28-02-2020

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler og surt
- Skovbærkompot med creme

Lørdag 29-02-2020

- Hamburgerryg med flødestuvet spinat, kartofler
- Snitte med røget laks

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81