

# LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

JANUAR 2020



## Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk).

## Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar  
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen  
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh  
Pårørende afd. K  
[vk@karberghus.dk](mailto:vk@karberghus.dk)*



*Pia Jelle  
Pårørende afd. I  
[pj.jn@hotmail.com](mailto:pj.jn@hotmail.com)*



*Kirsten Yding Jørgensen  
Pårørende afd. H  
[kir@youmail.dk](mailto:kir@youmail.dk)*



*Bodil Hansen  
Pårørende afd. K  
[bajbh@hotmail.com](mailto:bajbh@hotmail.com)*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

## Vi har desværre mistet:

Gretha D.A. Svendsen, afd. I bolig 101  
Lisbet Gjerløv-Knudsen, kaldet LUM, afd. G bolig 105  
Aase Marie Olsen, afd. K bolig 15  
Jens Christian Madsen, afd. I bolig 10

## Vi siger velkommen til:

Mathias Oppong Afriyie, afd. K bolig 11  
Egil Fivelsdal, afd. H bolig 1  
Kirsten Fivelsdal, afd. K bolig 15  
Elfi Harriet Crone, afd. G bolig 105

## Personale:

*Vi siger velkommen til:*

Qarisma Cakmak, SSA, aftenvagter. Qarisma har været vikar hos os i et halvt års tid, men er nu blevet fastansat

Sebastian Kring i et vikariat på afd. K. Sebastian har været afløser hos os i nogle måneder.

Nena Bendtsen, afløser. Nena har været fastansat SSH hos os tidligere.

*Vi tager/har taget afsked med:*

Sara Al-Mosawi, SSA, afd. H

Jytte Løngaa, SSH, afd. H

## Stormøde tirsdag den 28. januar kl. 16.00 i restauranten

Se opslag. Alle er velkomne.

## Månedens hjernebrud



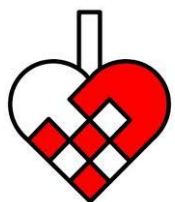
Se løsningen efter kalenderen

## Ydelsespakken ser således ud fra 1. januar 2020:

YDELSER	PR. DAG	PR. MD
<b>Fuld forplejning</b>		
Morgenmad:	27,00 kr.	814,00 kr.
Middagsmad:	55,00 kr.	1680,00 kr.
Aftensmad:	27,00 kr.	814,00 kr.
Diverse drikkevarer:	12,00 kr.	376,00 kr.
<b>Tilkøb</b>		
Forret/dessert	14,00 kr.	415,00 kr.
<b>Vask af personligt tøj</b> (rensning efter regning)	-----	14,00 kr.
<b>Vask/leje af linned/håndklæder</b>	-----	181,00 kr.
<b>Rengøringsartikler og toiletpapir</b>	-----	137,00 kr.
<b>Vinduespudsning</b>	-----	33,00 kr.
<b>SERVICPAKKE pr. måned</b>	<b>I ALT</b>	<b>4.464,00 kr.</b>
<b>Aktivitetscenter kontingent</b>		90,00 kr.
<b>Personlige toiletartikler</b>		120,00 kr.
<b>SERVICPAKKE inkl. andre udgifter</b>	<b>I ALT</b>	<b>4.674,00 kr.</b>

# Set og sket på Lions Park

*Julefesten 5. december*



*Vedbækgården og Carportband 7. december*





*Englekoret og Julemanden 9. december*



HO  
HO  
HO



*Luciaoptog 13. december*



# Kalender



<b>Dato:</b>	<b>klokken:</b>	<b>Aktivitet:</b>	<b>Sted:</b>
Ons. 1.		Lukket	
Tors . 2	10.00 – 11.45	<b>Nytårskur</b>	Ergoterapien
Fre. 3.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
	10.00 – 13.00	<b>Magnetsmykker</b>	Receptionen
	15.00 16.30	<b>Fredagsbar</b>	Receptionen
Fre. 10.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Tirs. 14.	10.00 - 11.45	<b>Film</b>	Ergoterapien
Fre. 17.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Man. 20.	10.00 – 11.45	<b>Banko</b>	Ergoterapien
Tirs. 21.	10.30 – 11.30	<b>Gudstjeneste</b>	Løvesalen
Tors. 23.	10.00 – 11.45	<b>Georgij</b>	Ergoterapien
Fre. 24.	10.00 – 13.00	<b>Seniorshop</b>	Receptionen
	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Tirs. 28.	10.45 – 11.45	<b>Grethe spiller klassisk</b>	Ergoterapien
Fre. 31.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien





# Menuplan



## **Onsdag 01-01-2020**

- SE NYTÅRSOPSLAG

-

## **Torsdag 02-01-2020**

- Kålrouletter med lys sauce, pandegrønt og kartofler
- Frugtgrød med fløde

## **Fredag 03-01-2020**

- Forloren hare, vildtsauce, kartofler og rødkål
- Legeret suppe med jordskokker og grovbrød

## **Lørdag 04-01-2020**

- Bøf Lindstrøm, skysauce, kartofler og bønnesalat
- Frugttrifli

## **Søndag 05-01-2020**

- Hamburgerryg med mild sennepssauce, kartofler, grønt
- Chokolademousse

## **Mandag 06-01-2020**

- Vintergryde med oksekød, kartoffelmos med rodfrugter
- Kærnemælkssuppe med rosiner

## **Tirsdag 07-01-2020**

- Stegt rødspætte med persillesauce, kartofler og råkost
- Hyldebærsuppe med æbler

## **Onsdag 08-01-2020**

- Andeterrine med skysauce, kartofler og vintersalat
- Lun æblekage med flødeskum

## **Torsdag 09-01-2020**

- Lasagne med dagens salat
- Cremerand med frugt

## **Fredag 10-01-2020**

- Kalvekød i estragonsauce, kartofler og ovngrønt
- Kalvekødssuppe med urter og boller

## **Lørdag 11-01-2020**

- Brændende kærlighed med rodfrugtemos, rødbeder
- Frugtsalat med vinterfrugt

### **Søndag 12-01-2020**

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål
- Appelsinfromage

### **Mandag 13-01-2020**

- Sprængt kalkunbryst i flødepeberrod, kartofler, grønt
- Moccamousse

### **Tirsdag 14-01-2020**

- Fisk i fad med topping, sursød sauce, kartofler, grønt
- Aspargessuppe med flute

### **Onsdag 15-01-2020**

- Braiseret oksespidsbryst m/ingefær og soya, kartofler
- Jordbærgrød med fløde

### **Torsdag 16-01-2020**

- Mulligatawny (Karrysuppe med kylling og grønt) brød
- Majsrulle med røget laks

### **Fredag 17-01-2020**

- Nakkesteg i orangesauce, ovnkartofler og grønt
- Prinsesseris med kirsebærsauce

### **Lørdag 18-01-2020**

- Hakkebøf i pebersauce, pommefrites og grønt
- Cheesecake

### **Søndag 19-01-2020**

- Grydestegt kylling, persillesky, kartofler og surt
- Citronfromage

### **Mandag 20-01-2020**

- Biksemad med spejlæg og rødbeder
- Legeret grønsagssuppe med grønt, flute

### **Tirsdag 21-01-2020**

- Vintersuppe med oksekød, urter og nudler, grovbrød
- Hjemmelavede pandekager med syltetøj

### **Onsdag 22-01-2020**

- Krydderkrebinet med skysauce, ovnkartofler/grønt
- Yoghurtfromage med jordbær

### **Torsdag 23-01-2020**

- Fiskefrikadeller, remouladedressing, kartofler, råkost
- Frugtgrød med fløde

### **Fredag 24-01-2020**

- Sprængt svinekam med ravigottesauce, kartofler og grønt
- Grønkålssuppe med urter

### **Lørdag 25-01-2020**

- Italiensk farsrulle, skysauce, kartofler og salat
- Tunmousse på salatbund, flute

### **Søndag 26-01-2020**

- Oksekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Ananasfromage

### **Mandag 27-01-2020**

- Grønsagsgratin med kryddersmør
- Oksekødssuppe med urter og boller

### **Tirsdag 28-01-2020**

- Spr. kalvespidsbryst med stuvet hvidkål, kartofler
- Roulade med flødetop

### **Onsdag 29-01-2020**

- Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler, surt
- Vaniljebudding med frugtsauce

### **Torsdag 30-01-2020**

- Frikadeller med stuede gulerødder og ærter, kartofler
- Syltet frugt med creme

### **Fredag 31-01-2020**

- Kylling i tomat-paprikasauce, serveres med ris
- Abrikosgrød med fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

## **Menu 1. januar 2020**

Morgen:	hjemmelavede grovbirkes lunt mini wienerbrød
Kl. 12:	lun fiskefilet m/remoulade og citron snitte med Provenceskinke og italiensk salat  Port Salut m/romsvesker  kaffe Napoleonshat
Aften:	forloren skildpadde m/æg, Sherry butterdejshorn  gammeldags æblekage m/flødeskum