

LØVEPOSTEN

**LIONS PARK BIRKERØD
DECEMBER 2019**



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboer:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Vibeke Krogh
Pårørende afd. K
vk@karberghus.dk*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I
pj.jn@hotmail.com*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H
kir@youmail.dk*



*Bodil Hansen
Pårørende afd. K
bajbh@hotmail.com*

Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Vi har desværre mistet:

Lis Jørgensen, afd. K bolig 11
Lilian Kirkegaard Jensen, afd. H bolig 1

Vi siger velkommen til:

Dorthe Krogh Thruelsen, afd. K bolig 13

Personale:

Vi siger velkommen til:

Trine Høst Rasmussen, sygeplejerske
Jytte Løngaa, SSH
Kirsten Maria Skanse Preuthun, ergoterapeut
Nina Teglers Olsen, afløser
Silsila Wafa, afløser
Hasina Jahesh, virksomhedspraktikant på afd. G
Pakize Gül, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Hanne Mohr Rosberg, sygeplejerske
Monika Kotecha, aftenvagt
Anni Christensen, aftenvagt
Natasja Rosenkrantz, aftenvagt



Angående jul og nytår

Pårørende er meget velkomne til at deltage i et eller flere måltider på Lions Park i forbindelse med jul og nytår. Giv personalet besked inden den 10. december, så der kan bestilles mad. Det koster 65 kr. for frokost og 125 kr. for aftensmad.

Vi henstiller til at pårørende hjælper til med fx at rydde af bordene, synge sange og andre ikke-plejeopgaver.

Stormøde tirsdag den 28. januar 2020 kl. 16.00 i restauranten

Sæt allerede nu **X** i kalenderen.

Set og sket på Lions Park

Mortens aften



Afskedsreception for sygeplejerske Hanne. Køkkenet leverede som altid noget lækkert til ganen.



Julemusik og sang ved Danzetten



Decembersjov



Nissen har for travlt med at spise - kan du finde ordene for ham?

DECEMBER
ØNSKER
ANDESTEG
SNEVEJR
KRYBBE

JULEBUK
GRANTRÆ
KANE
RISENGRØD
JULEMÆRKE

- ordene ligger lodret og vandret -



© Jul For Alle.dk

Se løsning efter menuplanen

Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Tors. 5.		Aktivitetscentret lukket	
	17.00 - ??	Julefest (for tilmeldte)	Restautanten
Fre. 6.	10.00 - 13.00	Bjørn tasker	Receptionen
	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	15.00 - 16.30	Fredagsbar	Receptionen
Lør. 7.	15.00 - 16.30	Vedbækgarden og Carportband	Restauranten
Man . 9	10.00 - 13.00	Josephine tøj	Receptionen
	10.45 - 11.45	Englesang se opslag.	Ergoterapien
Fre. 13.	10.00 - 11.45	Lucia- Montesorri / Steiner børnehave	Ergoterapien
	10.00 - 13.00	Trim sko	Receptionen
Søn. 15.	10.00 - 13.00	Lottetøj	Receptionen
Tirs. 17.	10.00 -11.45	Film	Ergoterapien
Ons. 18.	14.00 - 16.00	Julebanko (Tilmelding)	Ergoterapien
Tors. 19.	10.00 - 11.45	Georgij spiller	Ergoterapien
Fre. 20.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Man. 23.		Aktivitetscentret lukket	
	14.00 - 15.00	Gudstjeneste - beboere og pårørende	Ergoterapien
24. 25. og 26. Aktivitetscentret lukket			
Tirs. 31. Lukket -- Godt nytår			

Lørdag den 7. december kl. 15.00 – 16.30 i restauranten

Besøg af Vedbækgården og Carportband som underholder bl.a. med julemusik



Alle er velkomne. Tilmelding er ikke nødvendig.

Mandag den 9. december kl. 10.45-11.45 i ergoterapien

Englekoret giver julekoncert under akkompagnement af Grethe på klaver og Malthe på guitar. Se opslag på afdelingerne ☺



Alle er velkomne. Tilmelding er ikke nødvendig.

Fredag den 13. december kl. 10.00 i ergoterapien



Lucia optog

Montessori og Steiner børnehaven kommer igen i år og synger julesange.

Onsdag den 18. december kl. 14.00 i ergoterapien

Julebanko



Kun for beboere.
Tilmelding på afdelingerne.

Mandag den 23. december kl. 14.00 i ergoterapien

Julegudstjeneste

Pårørende er også meget velkomne.



Menuplan

Søndag 01-12-2019

- Sveskerullesteg, skysauce, kartofler og surt
- Cremerand med frugtsauce

Mandag 02-12-2019

- Kylling i Thai-karrysauce, serveres med ris og chutney
- Lun æblekage med kanel og flødeskum

Tirsdag 03-12-2019

- Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler
- Julekage

Onsdag 04-12-2019

- Stegt flæsk med persillesauce, kartofler, rødbedesalat
- Is med vafler

Torsdag 05-12-2019

- PLEJEHJEMMETS JULEFEST

Fredag 06-12-2019

- Oksekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Oksekødssuppe med urter og boller

Lørdag 07-12-2019

- Forloren and, skysauce, kartofler og rødkål
- Snitte med laks

Søndag 08-12-2019

- Benløse fugle i vildtsauce, kartofler og waldorfsalat
- Juletiramisu (med æble og kanel)

Mandag 09-12-2019

- Stegt torskefilet med mild sennepssauce, bagt grønt
- Risengrød med kanelsukker, smørklat og hvidtøl

Tirsdag 10-12-2019

- Kyllingekrebinetter, sauce, bagte rodfrugter
- Chokoladebudding med flødetop

Onsdag 11-12-2019

- Gule ærter, sprængt nakke, medister, kartofler, surt
- Jule-risklatter med syltetøj

Torsdag 12-12-2019

- Andeterrine med skysauce, kartofler og vintersalat
- Aspargessuppe med friskbagt brød

Fredag 13-12-2019 LUCIADAG

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler, grønt
- Æbleskiver med syltetøj, i restauranten serveres gløgg

Lørdag 14-12-2019

- Braiseret kalvespidsbryst, skysauce og ovngrønt
- Juledessert (Ris a la mandekage)

Søndag 15-12-2019

- Glaseret skinke med grønlangkål og sukkerkartofler
- Appelsinfromage

Mandag 16-12-2019

- Grønsagsgratin med persillesmør
- Cremet tomatsuppe med urter og nudler, grovbrød

Tirsdag 17-12-2019

- Hjemmelavet sylte med stuede kartofler, sennep
- Hyldebærsuppe med tvebakker

Onsdag 18-12-2019

- Fiskefrikadeller, grov remoulade, ovnkartofler, råkost
- Legeret grønsagssuppe med jordskokker, brød

Torsdag 19-12-2019

- Ribbensteg med sauce, kartofler og hjemmelavet rødkål
- Frugtgrød med fløde

Fredag 20-12-2019

- Vintergryde med kartoffelmos og grønt
- Roulade med flødetop

Lørdag 21-12-2019

- Gullaschsuppe med friskbagt grovbrød
- Hjemmelavede pandekager med syltetøj

Søndag 22-12-2019

- Laksefilet med hvidvinssauce, kartofler og grønt
- Nødderoulade med moccacreme og frugtpure

Mandag 23-12-2019

- Julemedister med skysauce, kartofler og bagt grønt
- Julekoldskål med pebernødder

Tirsdag 24-12-2019

- Juleand, brune/hvide kartofler, sauce, rødkål, æble
- Ris a la mande med kirsebærsauce

Onsdag 25-12-2019 1.Juledag

- SE JULEOPSLAG

Torsdag 26-12-2019 2. juledag

- SE JULEOPSLAG

Fredag 27-12-2019

- Boller i karrysauce, ris, grønt og chutney
- Frugtsuppe med ristede brødterninger

Lørdag 28-12-2019

- Skipperlabskovs med persillesmør og rødbeder
- Frugtgrød med fløde

Søndag 29-12-2019

- Skinkeschnitzel, citron, sauce, stegte kartofler, ærter
- Ananasfromage

Mandag 30-12-2019

- Tarteletter med høns og aspargesstuvning
- Hønskødssuppe med urter og boller

Tirsdag 31-12-2019

- SE NYTÅRSOPSLAG
-

Ret til ændringer forbeholdes.

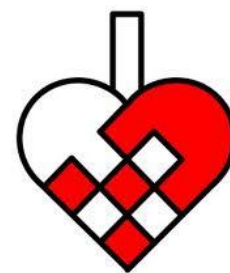
Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Fandt du ordene for nissen?



Menuer juledage og nytårsaften:

Menu 24. december



Morgen: hjemmelavede lune rundstykker
brunchpølser med røræg
pålæg (rullepølse, spegepølse)
marmelade
ost
frugt
mini Wienerbrød

Middag: aspargessuppe med kødboller
flute

Eftermiddag: honningkager

Juleaften: andesteg m/skysauce
rødkål
æble m/gele
hvide og brune kartofler

ris a la mande m/kirsebærsovs

rødvin
portvin

kaffe
juleknas

Menu 25. december

Morgen: morgenbord med nybagte tebirkes

Middag: snitte med røget laks og røræg
hønsesalat m/croissant

hvidvin

kaffe
julesmåkager

Aften: bøf Stroganoff m/kartofler
syltet grønt

juleis m/Amarettokirsebær

rødvin

Menu 26. december



Morgen:	hjemmebagte morgenboller ost marmelade Nutella
Middag:	snitte m/ årets julesild snitte m/ hjemmelavet rullepølse lun leverpostej m/bacon og rødbeder øl sodavand snaps kaffe hjemmebagt kringle
Aften:	kalvefilet flødekartofler og salat romfromage rødvin

Menu 31. december

Middag:	dampet torsk m/sennepssauce kartofler nytårstilbehør Tivolifromage
Dronningens nytårstale:	kransekage mousserende vin
Aften:	dampet laks m/sauce verte på salatbund pyntet med æg og rejer, flute hjemmelavet hønsesalat med minicroissant mørbradbøf m/bløde løg og surt ostelagkage hvidvin

