

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

MAJ 2019



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

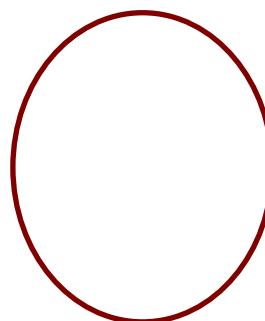
Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G



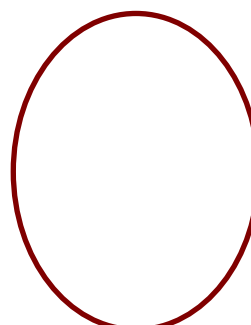
Knud Andersen
Beboer afd. I



Pia Jelle
Pårørende afd. I



Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af beboer- og pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Rikke Haaning, afd. K bolig 10

Vi byder velkommen til:

Otto Hæggman-Rasmussen og Annelise Warner, afd. I bolig 110
Jørgen Brisson Hansen, afd. K bolig 10

Personale:

Vi siger velkommen til:

Dorit Bashari, SSH, aftenvagt

Nadia Duric, afløser

Liv Gammelgaard, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Charlotte Petersen, rengøringen

Massuda Mehmozada, afd. H

Lone Skipper Ebdrup, aftenvagt

Petra Holbek, afløser

Fatima Noori, afløser

Kiosken er flyttet (midlertidigt)

Receptionsområdet bliver ombygget.

Kiosken er derfor flyttet til lokalet bag ved restauranten.

Samme åbningstider som sædvanligt.



Månedens hjernebrud:

	9		2		1		5	
		7		8		3		
6								8
	5						9	
	8			7			6	
	6						1	
8								4
		4		2		1		
	7		4		6		8	

Set og sket på Lions Park



Legetøjsudstilling – på forbindelsesgangen 1. sal ud for afd. I



Påske



Forårsrengøring i drivhuset

Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Ons. 1.	Lukket pga. 1. maj		
Fre. 3.	10.00 – 13.00	Josefinetøj	Det åbne Rum
	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 7.	10.45 – 11.45	Klassisk med Grethe	Ergoterapien
Fre. 10.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 14.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien
Tors. 16.	10.00 – 11.45	Georgij spiller	Ergoterapien
Fre. 17.	Lukket pga. Store bededag		
Tirs. 21.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Ergoterapien
Ons. 22.	14.00 – 16.00	Musik – tilmelding på afdelingen	Restauranten
Fre. 24.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 29.	10.00 – 11.45	Film	Ergoterapien
Tors. 30.	Lukket pga. Kr. Himmelfartsdag		
Fre. 31.	Lukket i ergoterapien		

Koncert

Onsdag den 22. maj kl. 14.00-16.00

Georgij og Lina underholder med viser/sange af forskellig oprindelse.

Kom til en hyggelig formiddag i restauranten.

Tilmelding på afdelingen.



Menuplan



Onsdag 01-05-2019

- Krydret nakkefilet, orangesauce, stegte kartofler, grønt
- Cremerand med frugt

Torsdag 02-05-2019

- Farserede porer, skysauce og ovnbagte gulerødder
- Hønskødssuppe med urter og boller

Fredag 03-05-2019

- Kyllingekrebinet med urter, sauce, kartofler og salat
- Yoghurtfromage

Lørdag 04-05-2019

- Ribbensteg med skysauce, kartofler og agurkesalat
- Panna cotta med frugtsauce

Søndag 05-05-2019

- Bøf stroganoff med kartofler og salat med syrnede fløde
- Stikkelsbærmousse

Mandag 06-05-2019

- Hakkebøf i champignonsauce, stegte kartofler, salat
- Legeret grønsagssuppe med fløde

Tirsdag 07-05-2019

- Indbagt svinemørbrad, skysauce, kartofler, grønt
- Frugtgrød med fløde

Onsdag 08-05-2019

- Grønsagskrebinet, tomatsauce, stegte kartofler, salat
- Hønsesalat med karry og ananas, brød

Torsdag 09-05-2019

- Rødspætte Florentine, citronsaucen og kartofler, grønt
- Rabarberkage med flødeskum

Fredag 10-05-2019

- Spr. kalvespidsbryst, lys sauce og dampet kål, kartofler
- Frugtskål med kammerjunkere

Lørdag 11-05-2019

- Skinke-buko med barbecue, hertil kartoffelsalat
- Skovbærfroage

Søndag 12-05-2019

- Kalvekød i estragonsauce, kartofler og grønt
- Tivoliis

Mandag 13-05-2019

- Frikadeller med sauce, kartofler og salat
- Vaniljebudding med saftsauce

Tirsdag 14-05-2019

- Kalkunschnitzel med paprikasauce, stegte kartofler
- Sherryfromage

Onsdag 15-05-2019

- Pasta med bolognaisesauce, parmesanost og tomatsalat
- Frugttærte med flødeskum

Torsdag 16-05-2019

- DAGENS FISK
- Blomkålssuppe med persillepesto, brød

Fredag 17-05-2019 - Bededag

- Oksefilet med bearnaise, pommefrites, salat
- Frugtsalat med råcreme

Lørdag 18-05-2019

- Græske frikadeller, sauce, kartofler og tzatziki
- Hindbærfroage

Søndag 19-05-2019

- Marineret svinekam med kartoffelgratin og grønt
- Rabarberdessert

Mandag 20-05-2019

- Kalvehjerter i persille-flødesauce, kartofler, surt
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Tirsdag 21-05-2019

- Indisk inspireret grønsagsgryde, med ris og grovbrød
- Kalvekødssuppe med urter og boller

Onsdag 22-05-2019

- Letsaltet kylling i aspargessauce, kartofler, broccolisalat
- Jordbær/rabarbergrød

Torsdag 23-05-2019

- Fiskefrikadeller, remouladedressing, kartofler, råkost
- Æblesuppe med ingefær- flødeskum med vanilje

Fredag 24-05-2019

- Bøf Lindstrøm med skysauce, stegte kartofler, grønt
- Citronfromage

Lørdag 25-05-2019

- Koteletter, sauce, kartofler og salat med syrnet fløde
- Spinatrulle med laks

Søndag 26-05-2019

- Kyllingegrydesteg, sauce, kartofler agurkesalat
- Pistage is med jordbær

Mandag 27-05-2019

- Italienske kødboller i kryddertomatsauce, pasta, salat
- Legeret grønsagssuppe, grovbrød

Tirsdag 28-05-2019

- Kalvekød i dildsauce, kartofler og grønt
- Syltet frugt med creme

Onsdag 29-05-2019

- Stegte rødspætter, remuladedressing, pommesteg
- Rødgrød med fløde

Torsdag 30-05-2019 - Kr. himmelfartsdag

- Oksesteg i skysauce, kartofler og bønnesalat
- Kagebund med frugtmousse

Fredag 31-05-2019

- Kylling i Thaikarry, serveres med ris, ærter og chutney
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Løsning Sudoku

3	9	8	2	4	1	6	5	7
5	4	7	6	8	9	3	2	1
6	1	2	7	5	3	9	4	8
7	5	1	3	6	4	8	9	2
2	8	9	1	7	5	4	6	3
4	6	3	8	9	2	7	1	5
8	2	6	9	1	7	5	3	4
9	3	4	5	2	8	1	7	6
1	7	5	4	3	6	2	8	9