

## Under besøget

Under dit besøg, skal du være særlig opmærksom på at overholde de generelle anbefalinger for hygiejne, afstand og fysisk kontakt.

### Hygiejne:



- Vask eller afsprit hænder som det første når du ankommer, og igen når du går.
- Vask eller afsprit hænder hyppigt og grundigt, og altid efter du har hostet, nyst eller pudset næse.



- Host og nys i ærmet eller i et engangslømmetørklæde. Brugér du engangslømmetørklæde, så læg det i en lukket skraldpose med det samme, og vask eller sprit hænder.



- Undgå så vidt muligt at røre ved ting under dit besøg. Dette gælder særligt for fælles kontaktoflader som f.eks. bordplader og håndtag. Men også ting som f.eks. pynntegenstande.

### Afstand:



- Hold for forsigtighedens skyld 2 meters afstand til den person, du besøger.



- Undgå så vidt muligt fysisk kontakt med den du besøger f.eks. kram, håndtryk og kindkys. Hvis det ikke er muligt at undgå fysisk kontakt og holde afstand, er det vigtigt at kontakten er kortvarig, og at du, og den du besøger, vasker hænder eller bruger håndsprit lige efter.

Hvis din pårørende har svært ved at forstå, at I skal holde afstand f.eks. fordi han eller hun har demens, så tal med plejecenteret inden dit besøg om, hvordan I skal forholde jer.

Hvis du har spørgsmål, så kontakt plejecenteret.

# Til dig, der skal besøge en pårørende på et plejecenter

12.05.2020

## Til dig, der skal besøge en pårørende på et plejecenter

Beboere på plejecentre er i øget risiko for at blive smittet med COVID-19, og for at få et alvorligt forløb, hvis de smittes. Dette skyldes typisk kombinationen af høj alder, én eller flere kroniske sygdomme og generel svækkelse.

Derfor er det vigtigt, at du som besøgende er med til at beskytte din pårørende og de andre beboere mod smitte. Det gør du ved at følge anvisningerne i denne pjese.

## Hvor foregår besøg?

Der er fortsat nationalt besøgsforbud på plejecentre. Det betyder, at den enkelte kommune skal forbyde besøgende adgang til plejecentre. Kommunen må dog godt beslutte, at besøgsforbuddet ikke gælder på plejecentrets udearealer. Derfor tillader mange kommuner, at du kan besøge din pårørende på udearealerne. I perioder vil kommunen måske forbyde besøg udendørs, f.eks. hvis mange på plejecentret er smittet med corona.

Hvis din pårørende er kritisk syg eller døende skal kommunen sikre, at du kan besøge din pårørende indenfor. Det samme gælder, hvis din pårørende, f.eks. på grund af demens, mangler evnen til at forstå og acceptere besøgsforbuddet og har et helt særligt behov for besøg. Det er plejecentrets ledelse, som beslutter, om din pårørende tilhører gruppen af beboere med et særligt behov, da det ikke gælder alle beboere med f.eks. demens.

## Hvad skal du vide inden dit besøg

- Du må ikke komme på besøg, hvis du har symptomer på sygdom. Dette gælder alt fra forkølelse, ondt i halsen og alment ubehag til muskelsmerter, tør hoste og feber. Du skal have været uden symptomer i 48 timer inden besøget.
- Kom kun efter aftale med plejecentret, og kun på det tidspunkt, I har aftalt.
- Kom kun det antal personer, der er aftalt. På den måde kan plejecentret sikre, at der er god plads til jer, og at alle kan holde den nødvendige afstand.
- Vær forberedt på, at besøg som udgangspunkt altid vil foregå udendørs. Tag derfor tøj på, så du kan være ude. Der kan dog være særlige situationer, hvor plejecentret kan give tilladelse til, at besøget kan foregå indendørs i særlige kritiske situationer. Læs mere i boksen.
- Følg altid personalets anvisninger om, hvor du skal opholde dig under dit besøg. Dette gælder også anvisninger for, hvilken indgang du skal bruge, og hvilken rute du skal gå, for at komme hen til det område, hvor besøget skal foregå.
- Som pårørende har du et særligt ansvar for at være med til at forebygge smitte med COVID-19. Derfor er det vigtigt, at du følger anvisningerne i denne pjese og fra medarbejdere og ledelse på det plejecenter, du besøger.