

LØVEPOSTEN

**LIONS PARK BIRKERØD
MARTS 2019**



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

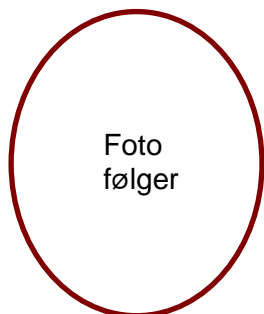
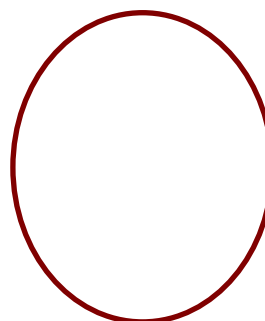
Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



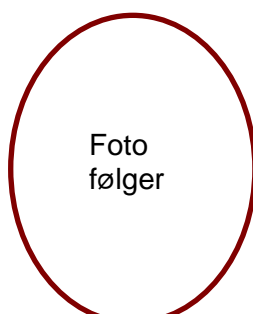
*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



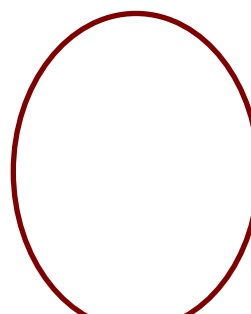
*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af beboer- og pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Sten Camillus Müllertz, afd. H bolig 2

Karen Sofie Larsen, afd. H bolig 10

Vi byder velkommen til:

Inger Machholm, afd. H bolig 2

Mary Kirsten Lassen, afd. H bolig 10

Personale:

Vi siger velkommen til:

Lone Skipper Ebdrup, pt. afløser, pr. 1/4 vikar i aftenvagten

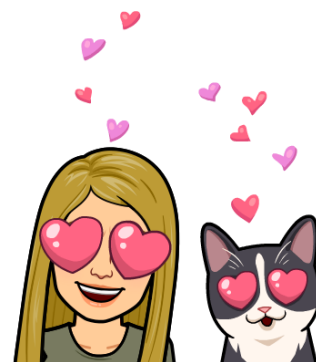
Vi tager/har taget afsked med:

Sara Wolsgaard, sygeplejerske og teamkoordinator afd. G

Sara-Elisabeth Poulsen, aktivitetscentret

Der er kæledyrstema på Infoboardet

Så kig forbi, hvis du kan lide at se billeder af hunde, katte, kaniner og heste – og nogle søde børn. Det er personalet der har bidraget med billederne.



Møde i beboer- og pårørenderådet

Der er møde i rådet den 6. marts. Referat vil blive hængt op på opslagstavlerne ca. 14 dage efter mødet.

Set og sket på Lions Park

Musikarrangement
med Nicolai



Hundetræf i aktivitetscentret

"Biograf Løvesalen"
viser John Mogensen film



Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 1.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	13.30 – 15.00	Fredagsbar	Receptionen
Man. 4.	10.00 – 13.00	Damernes butik	Receptionen
Tirs. 5.	10.00 – 11.45	Tøndeslagning	Aktivitetscentret
Ons. 6.	14.00 – 16.00	Musik med Jens Bang Rasmussen	Restauranten
Fre. 8.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 12.	10.00 – 11.45	Klassisk med Grethe	Ergoterapien
Fre. 15.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 19.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Tors.21.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien
Fre. 22.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 27.	10.00 – 11.45	Film	Løvesalen
Fre. 29.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Lør. 30.	10.00 – 13.00	Tøjsalg	Receptionen

Menuplan



Fredag 01-03-2019

- Stegt flæsk med persillesauce og kartofler
- Rødgrød med fløde

Lørdag 02-03-2019

- Forloren hare, vildtsauce, kartofler og sellerisalat
- Cremerand med frugt

Søndag 03-03-2019

- Lammekølle, skysauce, rosmarinkartofler, mintgele
- Æblemousse

Mandag 04-03-2019

- Limemarineret svinekam, kryddersauce og grønt
- Frugt og fastelavnsbolle til kaffen

Tirsdag 05-03-2019 INTERNATIONAL PANDEKAGEDAG

- Kyllingefrikadeller, krydret tomatsauce, kartofler
- Pandekager med syltetøj

Onsdag 06-03-2019

- Kalvekød i sur/sødsauce, kartofler og grønt
- Kalvekødssuppe med urter og boller

Torsdag 07-03-2019

- Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og rødbeder
- Jordbærgrød med fløde

Fredag 08-03-2019

- Ribbensteg med skysauce, kartofler og rødkålssalat
- Is med vafler

Lørdag 09-03-2019

- Ungarsk gullasch med kartoffelmos og grønt
- Æblekage med flødeskum

Søndag 10-03-2019

- Kalveculotte, champignonsauce, kartofler og grønt
- Moccamousse

Mandag 11-03-2019

- Farsskildpadde med æg, croissant og sherry
- Kirsebærfromage

Tirsdag 12-03-2019

- Grønsagskrebnetter med urtesky, pandegrønt
- Jordskokkesuppe med persillepesto, brød

Onsdag 13-03-2019

- Hakkebøf med løg, skysauce, kartofler og surt
- Vaniljebudding med frugtsauce

Torsdag 14-03-2019

- Fiskerulle med spinat, citronsauc, kartofler, grønt
- Æble-cheesecake

Fredag 15-03-2019

- Lasagne serveret med marineret grønt
- Appelsinfromage

Lørdag 16-03-2019

- Sprængt kylling i flødepeberrodssauce, kartofler, salat
- Sveskedessert

Søndag 17-03-2019

- Oksesteg med svampesauce, kartofler og garniture
- Creme Brullée

Mandag 18-03-2019

- Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler
- Syltet abrikos med makronskum

Tirsdag 19-03-2019

- Cremet karrysuppe med urter og dampet fisk
- Urte terrine på salatbund

Onsdag 20-03-2019

- Braiseret kalvespidsbryst, skysauce og bagte urter
- Fiskemousse på salatbund, brød

Torsdag 21-03-2019

- Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og asier
- Frugtgrød med fløde

Fredag 22-03-2019

- Gryderet med oksekød, kartofler og grønt
- Frugtsalat med frisk frugt

Lørdag 23-03-2019

- Kylling i rødvinssauce og kartoffelmos
- Lun æblekage med flødeskum

Søndag 24-03-2019

- Persillerullesteg med skysauce, kartofler og surt
- Citronfromage

Mandag 25-03-2019

- Butterdejsstang med champignon og skinke
- Oksekødssuppe med urter og boller

Tirsdag 26-03-2019

- Farserede porer, skysauce, kartofler og grønt
- Hybensuppe med flødeskum

Onsdag 27-03-2019

- Bøf stroganoff med kartoffelmos og rødbedesalat
- Frugtsalat med frisk frugt og creme

Torsdag 28-03-2019

- Fiskefrikadeller med remouladedressing, kartofler
- Yoghurtfromage

Fredag 29-03-2019

- Kalvekød i estragonsauce, kartofler og ovngrønt
- Aspargessuppe og flute

Lørdag 30-03-2019

- Krebinetter med skysauce og stegte kartofler
- Stikkelsbærmousse

Søndag 31-03-2019

- Benløse fugle i vildtsauce, kartofler og waldorfsalat
- Skovbærgrød med fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 81