

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

JANUAR 2019



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

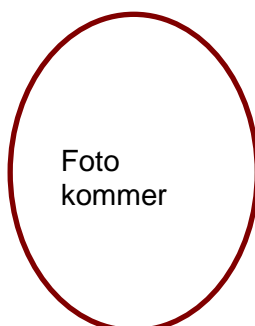
Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



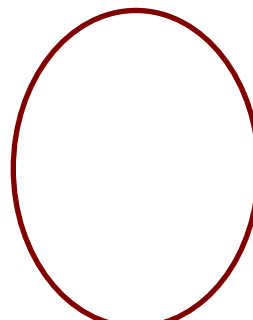
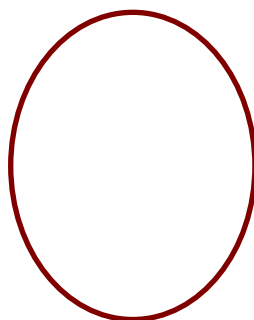
*Kirsten Due
Pårørende afd. K*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Henning Nygaard
Beboer afd. I*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af beboer- og pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Erik Jørgensen, afd. I bolig 106
Svend Olaf Nielsen, afd. I bolig 108

Vi byder velkommen til:

Inger Nymann Jensen, afd. I bolig 108
Kai Johnny Almbæk Mikkelsen, afd. I bolig 106

Personale:

Vi siger velkommen til:

Anita Hukkerikar, afløser. Anita har været i virksomhedspraktik hos os

Vi tager/har taget afsked med:

Lene Ullmann, souschef
Nena Bendtsen, SSH

Stormøde 23. januar kl. 16 i restauranten

Vi serverer en kop kaffe og et stykke kage og informerer om løst og fast på Lions Park.
Alle er velkomne

Frisørsalonen holder lukket i uge 3 og 24.-25. januar

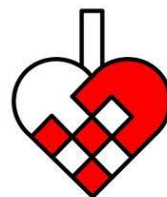
Ydelsespakken

Ydelsespakken ser således ud fra 1. januar 2019

YDELSER	PR. DAG	PR. MD
Fuld forplejning		
Morgenmad:	24,00 kr.	737,00 kr.
Middagsmad:	39,00 kr.	1.228,00 kr.
Aftensmad:	39,00 kr.	1.228,00 kr.
Diverse drikkevarer:	16,00 kr.	491,00 kr.
Tilkøb		
Forret/dessert	8,00 kr.	238,00 kr.
Vask af personligt tøj	-----	124,00 kr.
Vask/leje af linned/håndklæder	-----	118,00 kr.
Rengøringsartikler og toiletpapir	-----	226,00 kr.
Vinduespudsning	-----	41,00 kr.
SERVICEPAKKE pr. måned	I ALT	4.431,00 kr.
Aktivitetscenter kontingent		90,00 kr.
Personlige toiletartikler		120,00 kr.
SERVICEPAKKE incl. andre udgifter	I ALT	4.641,00 kr.

Set og sket på Lions Park

Julefest 6. december



Lucia-optog 13. december



De søde børn fra Montessoribørnehaven var igen i år på besøg for at gå Lucia-optog og synge julens dejlige sange



Og flere søde børn på besøg.

Vuggestuebørn sang julesange.



Afskedsreception for Lene Ullmann



Taler, tårer & farvelkram



..... og babysnak ☺

Englekoret gav koncert - assisteret af Grethe og Malte
- og selveste julemanden kiggede forbi



Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
1. januar lukket pga. nytår			
Ons. 2.	10.00 - 11.45	Nytårskur	Ergoterapien
Fre. 4.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	13.30 - 15.00	Fredagsbar	Receptionen
Ons. 9.	14.00 - 16.00	Jørgen Rassing og Line (tilmelding) Musik og sang	Restauranten
Fre. 11.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 15.	10.30 - 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Ons. 16.	10.00 - 11.45	Film	Løvesalen
Fre. 18.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 23.	16.00 - 17.30	Stormøde for beboere og pårørende	Restauranten
Fre. 25.	10.45 - 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	10.00 - 13.00	Seniorshop	Receptionen
Ons. 30.	10.00 - 11.45	Banko	Ergoterapien

Menuplan



Tirsdag 01-01-2019

- Morgen: hjemmelavede grovbirkes
lunt mini wienerbrød
- Kl. 12: lun fiskefilet m/remoulade og citron
snitte med Provenceskinke og italiensk salat
- Port Salut m/romsvesker
Kaffe
Napoleonshat
- Aften: forloren skildpadde m/æg, Sherry
Butterdejshorn
gammeldags æblekage m/flødeskum



Onsdag 02-01-2019

- Boller i karrysauce, løse ris, ærter og chutney
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 03-01-2019

- Krydret vintergryde med oksekød og grønt, kartofler
- Legeret grønsagssuppe med brød

Fredag 04-01-2019

- Røget ørred med flødestuvet spinat og kartofler
- Frugt med creme

Lørdag 05-01-2019

- Hakkebøf med bløde løg, kartofler og surt
- Vaniljebudding med frugtsauce

Søndag 06-01-2019

- Benløse fugle i vildtsauce, kartofler og tyttebær
- Fløderand med frugtsauce

Mandag 07-01-2019

- Wienerpølser med varm kartoffelsalat, sennep & ketchup
- Frugttærte med cremefraiche

Tirsdag 08-01-2019

- Andeterrine, marineret grønt, serveret på nybagt brød
- Aspargessuppe

Onsdag 09-01-2019

- Fynsk gullasch med kartoffelmos, grønt
- Frugtsalat med friske frugter

Torsdag 10-01-2019

- Fiskefrikadeller med remouladedressing, råkost
- Tomatsuppe med urter og nudler

Fredag 11-01-2019

- Hamburgerryg med grønlangkål og sukkerkartofler
- Syltet abrikos med creme

Lørdag 12-01-2019

- Kyllingekrydderkrebinet, skysauce, ovnkartofler
- Svesketrifli

Søndag 13-01-2019

- Braiseret kalvespidsbryst med bagte rodfrugter
- Stikkelsbærdessert

Mandag 14-01-2019

- Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og surt
- Kærnemælkssuppe med knas

Tirsdag 15-01-2019

- Frikadeller med stuvet hvidkål og kartofler
- Frugtgrød med fløde

Onsdag 16-01-2019

- Hønsekød og aspargesstuvning med tarteletter
- Rugbrøds slagkage med solbær og creme

Torsdag 17-01-2019

- Stegt rødspætte med persillesauce og kartofler
- Æbleskiver med syltetøj

Fredag 18-01-2019

- Bøf Stroganoff med kartoffelmos og rødbedesalat
- Citronfromage

Lørdag 19-01-2019

- Krydret farsrulle, skysauce, ovnkartofler, blomkålssalat
- Appelsindessert

Søndag 20-01-2019

- Oksekød i peberrod sauce, kartofler og bønner
- Oksekødssuppe med urter og boller

Mandag 21-01-2019

- Grønsagsgratin med skinke, kryddersmør og brød
- Gulerodssuppe med ingefær, brød

Tirsdag 22-01-2019

- Skinkefarsrulle med sennepstopping, skysauce, kartofler
- Ymerfromage med frugt

Onsdag 23-01-2019

- Stegte sild i lage, løgsauce og kartofler
- Gammeldags æblekage med flødeskum

Torsdag 24-01-2019

- Stegt flæsk med persillesauce og kartofler
- Frugtsalat med friske frugter

Fredag 25-01-2019

- Kalvegrydesteg, skysauce og grønsagssouffle
- Frugttrifli

Lørdag 26-01-2019

- Langtidsstegt svinenakke med rodfrugter, sky, grønt
- Fiskemousse på salatbund med brød

Søndag 27-01-2019

- Koteletter med skysauce, kartofler og rødkål
- Appelsinfromage

Mandag 28-01-2019

- Biksemad med spejlæg og rødbeder
- Legeret grønsagssuppe med brød

Tirsdag 29-01-2019

- Karrygryde med kylling og ris
- Chokolademousse

Onsdag 30-01-2019

- Kålrouletter med skysauce og pandegrønt
- Hybensuppe med flødetop

Torsdag 31-01-2019


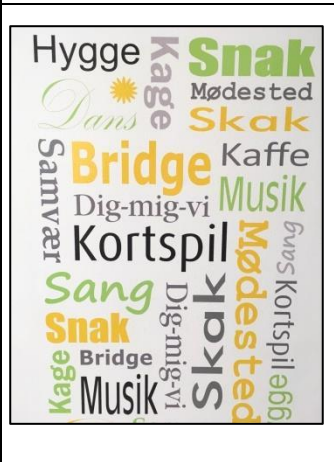


- Bøf Bourguignon med kartoffelmos og grønt
- Is med vafler

Ret til ændringer forbeholdes.




Køkkenet, tlf. 46 11 26 80

Quiz

Test din viden om hvor ting befinder sig på Lions Park Birkerød. Sæt X i skemaet

Hvor findes?	Afd. G	Afd. H	Afd. I	Det åbne rum	Huskestuen	Forbindelsesgangen
						
						
						
						

Fortsættes næste side.....

Hvor findes?	Afd. G	Afd. H	Afd. I	Det åbne rum	Huskestuen	Forbindelsesgangen
						
						
						

Der er en æske chokolade på spil til jer der har lyst til at lege med. Du skal blot aflevere dit svar påført "navn" og "bolig" i postkassen uden for administrationen senest den 10. januar 2019.

Vi trækker lod blandt de rigtige svar og offentliggør vinderen i næste nummer af Løveposten.

God fornøjelse!

Navn: _____

Bolig: _____