

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
JULI & AUGUST 2018



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Bruger/pårørenderådet

Bruger/pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



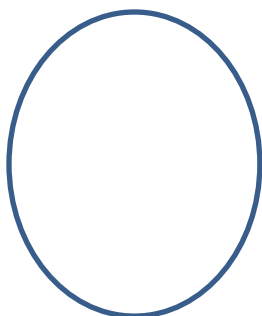
*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Inga Steen Jensen
Pårørende afd. H*



*Hanne Mikkjelgaard
Pårørende afd. I*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Henning Nygaard
Beboer afd. I*

Hvis du har spørgsmål til bruger/pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af bruger/pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Ole Lunde Weber, afd. H bolig 4
Aase Lyngå, afd. K bolig 1
Else Marie Willert, afd. H bolig 110

Vi byder velkommen til:

Vagn Peter Sølvkjær, afd. I bolig 110
Karen Sofie Larsen, afd. H bolig 10
Ragna Milling, afd. G bolig 103
Inga Smistrup, afd. G bolig 9

Personale:

Vi siger velkommen til:

Afløsere:

Christina Hie Soo Moon Melbye. Christina læser til sygeplejerske og har været i praktik hos os

Sara Young Christensen

Tove Kerlauge

Anam Ali

Anders Reumert

Martha Overgaard Bach, som har været afløser hos os tidligere

Sommerferievikarer:

Malthe Sporning

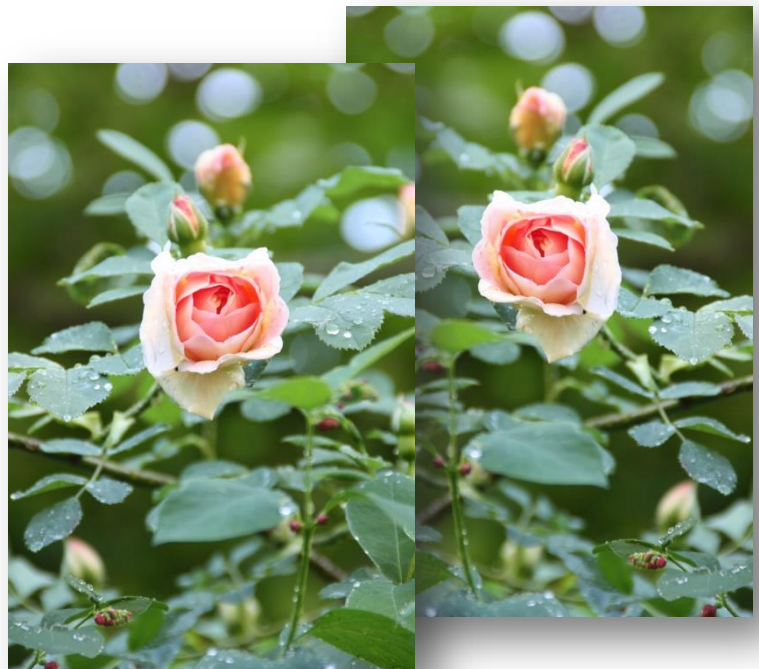
Cecilie Noer Rasmussen

Rukhsana Shaheen

Vi tager/har taget afsked med:

Pernille Molin Scherg, afløser

Nønne Christensen, afløser

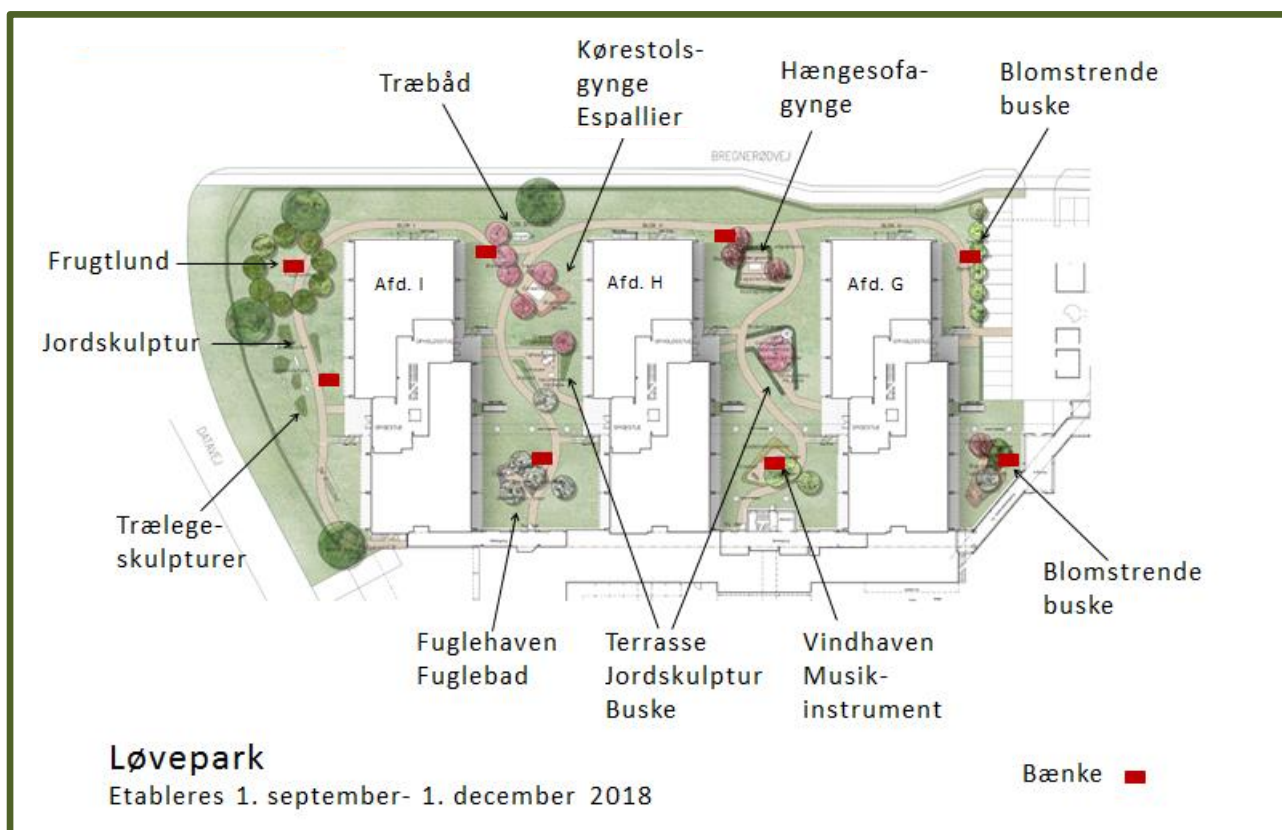


Løvepark og Hyggestuen Husker Du

Vi har ansøgt Trafik, Bolig og Byggestyrelsens pulje om tilskud til "Indretning af demensegnede boliger".

Vi har fået JA til at etablere haveanlæg rundt om de tre nyeste bygninger – afd. G, H og I.

Det bliver en rigtig fin have med masser af blomster, buske og frugttræer. Der bliver mulighed for aktiviteter som kørestolsgynge, hængesofagyngede, haveinstrumenter. Der bliver også oplevelser fra dyreverden, idet der placeres trælegeskulpturer af danske husdyr. Adgangsforholdene gøres lettere og der vil blive en god skiltning. Anlæggelsen af Løveparken vil opstarte i september 2018 og forventes afsluttet i december 2018.



Vi har også fået JA til at indrette Hyggestuen Husker Du.

Hyggestuen Husker du ligger på forbindelsesgangen i stueetagen og er allerede i brug. Men nu kan den blive indrettet til formålet.

Ambitionen er at lokalet skal minde om en spisestue med møbler fra 40'erne/50'erne og reolerne skal rumme effekter med tidstypiske ting fra 30'erne til 60'erne. Lokalet skal have mønstret tapet på væggene, lyse gardiner med kappe, masser af billeder på væggene, et spisebord at samles om, med en gammel lampe over. En gine i det ene hjørne, et gammelt TV i det andet og naturligvis bornholmeruret.

Der vil blive etableret erindringskasser med 10 forskellige temaer fx Barndom og lege, Gæster og fester, Kontor og handel, Fritid og ferie.

Lokalet skal kunne bruges af alle på Lions Park Birkerød - alle beboere og deres pårørende både til hverdag og til fx fødselsdag, seniorklubben, litteraturklubben, kortklubben, seniorrådet og hvad vi/I nu kan finde på.

Månedens hjernebrud

DANSKE ØBOER	SER	NUL OG NIKS HJORT	MYT. STED	FIRS	JORDART	MASKULINUM	ITAL. Ø	AULAER ...? GOSLING
IRETTE-SÆTTELSE						BLOND FORNEM STAND		
DELTA		ÆRESORD SOVEPLADS		PRISAFSLAG HÅND				
SKUESPIL-DELEN					VALS LOVBRUD			
SIGE VOV			BE-SYNDERLIGE				TØRT GRÆS	FØR B GUD ELLER TONE
DYR			TRUMF					
				ODINS BOLIG TIME				
LEVNET						SKÆNKE		

Set og sket på Lions Park

"Englekoret" gav sommerkoncert på afd. G, akkompagneret af Malthe.



Kalender

Juli



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Ons. 4.	14.00 – 16.00	Sang og musik med Nicolai	Restauranten
Tors. 5.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien
Fre. 6.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Søn. 8.	10.00 – 13.00	Lotte tøj	Receptionen
Fre. 13.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 17.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Fre. 20.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 25.	10.00 – 11.45	Film	Løvesalen
Fre. 27.	10.00 – 11.45	<i>"alle går rundt og forelsker sig"</i> Fredagssang	Ergoterapien

Kalenderen for august omdeles særskilt.

Menuplan

Juli



Søndag 01-07-2018

- Grydestegt kylling, skysauce, kartotier, agurkesalat
- Citronfromage

Mandag 02-07-2018

- Frikadeller med lys sauce, blomkål og kartofler
- Frugtskål med kammerjunkere

Tirsdag 03-07-2018

- Italiens kødsauce, pasta og tomatsalat
- Frisk frugt

Onsdag 04-07-2018

- Dampet fisk med rejer, æg og sauce verte, flute
- Legeret suppe med aspargeskål

Torsdag 05-07-2018

- Sommerkam med sauce, kartofler og agurkesalat
- Cremerand med frugt

Fredag 06-07-2018

- Sprængt kalkun i flødepeberrod, kartofler og grønt
- Chokolademousse

Lørdag 07-07-2018

- Kalv i sommerfrikasse og kartofler, grønt drys
- Frugttrifli

Søndag 08-07-2018

- Indbagt mørbrad med champignonsauce, kartofler
- Pistageis med jordbær

Mandag 09-07-2018

- Røget ørred med flødestuvet spinat, kartofler
- Ymerkoldskål med kammerjunkere

Tirsdag 10-07-2018

- Farsrulle m. bacon, sauce, kartofler og waldorfsalat
- Smoothie

Onsdag 11-07-2018

- Hønsesalat på ananas-salatbund, brød
- Aspargessuppe med grønne asparges

Torsdag 12-07-2018

- Skinkeschnitzel med paprikasauce, kartofler og grønt Frugtgrød med fløde

Fredag 13-07-2018

- Roastbeef med kartoffelsalat og marineret grønt
- Wraps med røget laks på salatbund

Lørdag 14-07-2018

- Græsk fars med stegte kartofler, sauce og tzatziki
- Rabarberkage

Søndag 15-07-2018

- Marineret svinekam, skysauce, kartofler og salat
- Stikkelsbærmousse

Mandag 16-07-2018

- Lasagne med salat
- Is med vafler

Tirsdag 17-07-2018

- Kyllingegryde i karrysauce, serveres med ris og grønt
- Kærnemælkskoldskål

Onsdag 18-07-2018

- Kalvespidsbryst med sommergrønt og kartofler
- Frugttrifli

Torsdag 19-07-2018

- Hakkebøf, løg, sauce og kartofler - "mormorsalat"
- Kiwi-stikkelsbærgrød med fløde

Fredag 20-07-2018

- Stegt rødspætte med kold kryddersauce, kartofler
- Blomkålssuppe med brød

Lørdag 21-07-2018

- Kyllingepie med salat
- Frugtsalat med friske frugter og creme

Søndag 22-07-2018

- Rosastegt oksefilet med kartoffelgratin, grønt
- Isdessert

Mandag 23-07-2018

- Grydebøf med kartofler og salat med syrnede fløde
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 24-07-2018

- Æggekage med kartofler og skinke, tomat og purløg
- Italiens grønsagssuppe med brød

Onsdag 25-07-2018

- Revelsben barbecue og kartoffelsalat
- Isvaffel

Torsdag 26-07-2018

- Fisk i fad mandeltopping, sur-sød sauce, kartofler
- Chokolademousse

Fredag 27-07-2018

- Krydderkrebinet med sauce, kartofler og grønt
- Frugtskål med crumble

Lørdag 28-07-2018

- Hamburgerryg, mild sennepssauce og sommergrønt
- Yoghurtfromage

Søndag 29-07-2018

- Skinkemignon i champignonsauce, kartofler og grønt
- Hindbærdessert

Mandag 30-07-2018

- Italienske kødboller i tomatsauce, pasta og salat
- Jordbær-cheesecake

Tirsdag 31-07-2018

- Røget nakke med flødestuvet spinat, kartofler
- Is med vafler

August



Onsdag 01-08-2018

- Stegt ising filet, dildsauce, kartofler og gulerødder
- Kold frugtsuppe med is

Torsdag 02-08-2018

- Dansk musaka med salat og brød
- Cafe-chokolademousse

Fredag 03-08-2018

- Bøf Lindstrøm, skysauce kartofler og rødbedesalat
- Jordbærtærter

Lørdag 04-08-2018

- Marineret svinekam, kryddersky, kartofler og salat
- Rabarberkage

Søndag 05-08-2018

- Rosa stegt oksefilet, rødvinssauce, kartofler og grønt
- Melonsalat

Mandag 06-08-2018

- Grønsagsgryde med oksehakke, kartofler
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Tirsdag 07-08-2018

- Kalkunschnitzel i paprikasauce, stegte kartofler, grønt
- Syltet frugt med creme

Onsdag 08-08-2018

- Stegt flæsk med persillesauce og kartofler
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 09-08-2018

- Kødboller i karrysauce, løse ris, chutney og salat
- Is med vafler

Fredag 10-08-2018

- Braiseret kalvespidsbryst, skysauce, kartofler, grønt
- Frisk frugt

Lørdag 11-08-2018

- Letsaltet kylling i peberrodssauce, kartofler, gulerødder
- Kold frugtsuppe med flødetop

Søndag 12-08-2018

- Kalveculotter med flødesauce, kartofler, rysteribs
- Sommerdessert med hindbær

Mandag 13-08-2018

- Wienerpølser med kartoffelsalat, sennep og ketchup
- Tomatsuppe med urter og nudler, brød

Tirsdag 14-08-2018

- Dampet fisk på spinatbund, citronsaucе og kartofler
- Rødgrød med fløde

Onsdag 15-08-2018

- Æggekage med kartofler og skinke, tomat og purløg
- Legeret grønsagssuppe med brød

Torsdag 16-08-2018

- Lasagne med salat
- Panna cotta med frugttop

Fredag 17-08-2018

- Koteletter med sauce, kartofler, salat med syrnede fløde
- Frisk frugt

Lørdag 18-08-2018

- Hakkebøf med bløde løg, sauce, kartofler, rødbedesalat
- Kold frugtsuppe

Søndag 19-08-2018

- Benløse fugle i vildtsauce, kartofler og salat Waldorff
- Frugtmousse på kagebund

Mandag 20-08-2018

- Italiensk farsrulle, sauce, kartofler og tomatsalat
- Koldskål med frugt, kammerjunkere

Tirsdag 21-08-2018

- Kalvespidsbryst med lys sauce, sommerkål og kartofler
- Fersken med makronskum

Onsdag 22-08-2018

- Butterdejsstang med skinke og champignon, salat
- Legeret broccolisuppe med brød

Torsdag 23-08-2018

- Nakkesteg Provence, skysauce, kartofler, bagte tomater
- Frugttærte med creme fraiche

Fredag 24-08-2018

- Kyllinge-krydder-krebinet, sauce, kartofler og grønt
- Chokolademousse

Lørdag 25-08-2018

- Skankeklumper i teriyakisauce, kartofler og grønt
- Stikkelsbærmousse

Søndag 26-08-2018

- Helstegt kylling, skysauce, kartofler "mormorsalat"
- Skovbærtrifli

Mandag 27-08-2018

- Sommerbiksemad med spejlæg og marinerede rødbeder
- Ymerkoldskål med kammerjunkere

Tirsdag 28-08-2018

- Hønsesalat på ananas og salatbund, brød
- Ærtepuresuppe med flødepeberrod

Onsdag 29-08-2018

- Farseret blomkål, sauce og kartofler
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 30-08-2018

- Kalvekød i dildsauce, kartofler og gulerødder
- Kalvekødssuppe med urter og boller

Fredag 31-08-2018

- Stjernesud a la Lions Park Birkerød
- Frugtsalat med friske frugter

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 80