

# LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

MARTS 2018

Lykken er...  
at finde en  
plads i solen



## Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk).

## Bruger/pårørenderådet

Bruger/pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



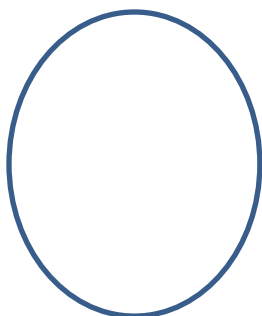
*Hanne Iftikhar  
Pårørende afd. G*



*Inga Steen Jensen  
Pårørende afd. H*



*Hanne Mikkjelgaard  
Pårørende afd. I*



*Knud Andersen  
Beboer afd. I*



*Henning Nygaard  
Beboer afd. I*

Hvis du har spørgsmål til bruger/pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af bruger/pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

## **Vi har desværre mistet:**

Jørgen Trærup, afd. I bolig 7  
Gerda Pedersen, afd. K bolig 9  
Alice I. Nielsen, afd. G bolig 108  
Inge Bjørn Lange, afd. I bolig 101

## **Vi byder velkommen til:**

Lizzie Wormslev, afd. H bolig 7  
Mogens Kok Rasmussen, afd. G bolig 7  
Inger Madsen, afd. I bolig 3  
Lisbeth Christensen, afd. K bolig 3

## **Personale:**

*Vi siger velkommen til:*

Sara Wolsgaard, sygeplejerske og teamkoordinator afd. G  
Mary Rygaard, SSH, aftenvagter  
Mina Sotany, afløser  
Anni Mathiesen, afløser

*Vi tager/har taget afsked med:*

Minerva Jensen, nattevagt. Minerva går på pension

## **Referat fra stormødet den 31. januar**

Referatet hænger på opslagstavlerne i afdelingerne samt i INFO-boksen.

Husk at du også kan tilmelde sig vores nyhedsbrev på [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk) og få referater, Løveposten samt anden relevant information sendt til din mail.

## **Røde, gule, grønne dage**

I afdelingen arbejder personalet med "røde-gule-grønne dage". En grøn dag er en hel almindelig dag, hvor alle opgaver kan nås. En gul dag kan være en dag, hvor der er pludseligt opståede opgaver, en sygemelding eller lign., hvor enkelte opgaver må prioriteres fra. En rød dag er fx en dag med 1 til flere sygemeldinger eller ekstra mange opgaver. Opgaver vil blive prioriteret fra, men det allermost nødvendige vil selvfølgelig blive nået. Når du som pårørende kommer på besøg, kan det være rart at vide hvilken "farve dag" det er, så behøver du fx ikke at undre dig over at en seng ikke er blevet redt el.lign. Du kan se hvilken "farve dag" det er på de smiley-kort der hænger på væggen. På afd. G, H og I findes de mellem bolig 3 og køkkenet. På afd. K findes de mellem bolig 2 og 3.

## Månedens hjernebrud

<b>7</b>	UDLÆN- DINGEN	FUGLE	PEP	500	FOR- NAVN	★	HILSER	SOLO	500		DREJE	TONER
UD- TALTE						AF- KØLE						
FOR- NAVN				RED- SKABET					SLEV			
				FISK					VIRKE- LIGE			
RÆKKE			DRIK			STED- ORD					2 ENS	
			JO			SKRIDER					SÆLGER	
SNYDE								FRANSK VAND				
								MANGEL				
VITA- MIN		LEVER			GRUNDE							
		SPANSK TILRÅB			BIB. NAVN							
VINE							DRIK					VIRKE
							KIGGE					
STRØM			505			FYRE						
			TYSK- LAND			BYTE						
RET- NING				DYRET					REJSE			

## Set og sket på Lions Park

Børnehavebørn fra Allerød på besøg



Formiddags-hyggelæsning



Fastelavn for beboere og personale





## Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 2.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Ons. 7.	10.00 – 11.30	<b>Onsdagsbar</b>	Receptionen
Tors. 8.	10.00 – 11.45	<b>Georgij spiller</b>	Ergoterapien
Fre. 9.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Fre. 16.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
Tirs. 20.	10.30 – 11.30	<b>Gudstjeneste</b>	Løvesalen
Ons. 21.	10.00 – 11.30	<b>Onsdagsbar</b>	Receptionen
Tors. 22.	10.00 – 11.45	<b>Banko</b>	Ergoterapien
Fre. 23.	10.45 – 11.45	<b>Fredagssang</b>	Ergoterapien
<b>29. og 30. marts lukket pga påske</b>			

## Menuplan



### **Torsdag 01-03-2018**

- Fisk i fad med kartofler og grønt
- Frugtsalat med creme

### **Fredag 02-03-2018**

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål
- Ananasfromage

### **Lørdag 03-03-2018**

- Urtebraiseret kalvespidsbryst, kartofler og ovngrønt
- Vaniljebudding med kirsebærsauce

### **Søndag 04-03-2018**

- Mørbrad i fad, kartoffelmos og grønt
- Sveskedessert med ristet rugbrød og creme

### **Mandag 05-03-2018**

- Grønsagsgratin serveret med kryddersmør
- Mulligatawnysuppe (karrysuppe med urter og kylling)

### **Tirsdag 06-03-2018**

- Rullesteg med skysauce, kartofler og blomkålssalat
- Vandbakkelse med creme

### **Onsdag 07-03-2018**

- Kalvekød i estragonsauce, kartofler og grønt
- Chokoladebudding med fløde

### **Torsdag 08-03-2018**

- Meunierestegt ising filet med dildsauce, kartofler, grønt
- Frugtgrød med fløde

### **Fredag 09-03-2018**

- Oksekød i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Oksekødssuppe med urter og boller

### **Lørdag 10-03-2018**

- Krydderkrebinet med skysauce, kartofler, coleslawsalat
- Koldskålskage



### **Søndag 11-03-2018**

- Porchetta - Italiensk flæskesteg, sauce, ovnkartofler
- Isdessert

### **Mandag 12-03-2018**

- Grydebøf med kartoffelmos og rødbeder
- Jordbærgrød med fløde

### **Tirsdag 13-03-2018**

- Grønsagskrebnet, skysauce og bagte urter
- Anderillette med salat, serveres til rugbrød

### **Onsdag 14-03-2018**

- Fiskefrikadeller med kold remouladesauce, råkost
- Legeret grønsagssuppe med brød

### **Torsdag 15-03-2018**

- Kogt røget nakke med stuvet spinat, kartofler
- Jordbærmousse på kagebund

### **Fredag 16-03-2018**

- Stegt flæsk med persillesauce og kartofler
- Lun æblekage med creme fraiche

### **Lørdag 17-03-2018**

- Kalvekød i forårsgrønt, kartofler, persilledrys
- Stikkelsbærmousse

### **Søndag 18-03-2018**

- Benløse fugle i vildtsauce, kartofler og tyttebær
- Hindbærfromage

### **Mandag 19-03-2018**

- Tarteletter med høns og aspargesstuvning
- Hønsekødsuppe med urter og boller

### **Tirsdag 20-03-2018**

- Frikadeller med stuvet kål og kartofler
- Æblesuppe med ristede brødterninger

### **Onsdag 21-03-2018**

- Oksegryde bourguignon med grønt og kartofler
- Syltet frugt med creme chantilly

### **Torsdag 22-03-2018**

- DAGENS FISK
- Frugtgrød med fløde

### **Fredag 23-03-2018**

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt
- Appelsinfromage

### **Lørdag 24-03-2018**

- Fynsk gullasch med kartoffelmos
- Regnbue-is med vafler

**Søndag 25-03-2018 Palmesøndag**

- Skinkeschnitzel, pommes sauté, skysauce, ærter
- Cheesecake

**Mandag 26-03-2018**

- Indbagt krydderfars, skysauce, kartofler og salat
- Frugttrifli

**Tirsdag 27-03-2018**

- Karrygryde med kylling, serveres ris og chutney
- Fiskemousse på salatbund, flute

**Onsdag 28-03-2018**

- Medister med stuede ærter og gulerødder
- Asparagessuppe serveres med flute

**Torsdag 29-03-2018 Skærtorsdag**

- Lammekølle med skysauce, ovngrønt, mintgelé
- Ricottatærte med citron og hindbær

**Fredag 30-03-2018 Langfredag**

- Helstegt kylling, skysauce, salat med syrnede fløde
- Cremerand med mandariner

**Lørdag 31-03-2018**

- Stegt rødspættefilet med persillesauce, kartofler, grønt
- Abrikosgrød med fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 80