

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD

JUNI 2017



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten mm., skal oprette sig nyhedsbrevet på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Bruger/pårørenderådet

Bruger/pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Inga Steen Jensen
Pårørende afd. H*



*Mai Buch
Pårørende afd. K*



*Hanne Mikkeltaard
Pårørende afd. I*



*Ebbe Wier
Pårørende afd. H*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Henning Nygaard
Beboer afd. I*

Hvis du har spørgsmål til bruger/pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af bruger/pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Anne Hald Jensen, afd. K bolig 3
Bodil Birgitte Holmsø Høj, afd. K bolig 4

Vi byder velkommen til:

Ivan Nielsen Jelle, afd. I bolig 11

Personale:

Vi siger farvel til:

Sara Thormar, aktivitetsmedarbejder, med udgangen af juni


Vi byder velkommen til:

Ellen Kate Olsen, SSH, aftenvagt. Ellen har været afløser hos os
Annemette M. Vidkjær, afløser

Vi byder velkommen til afløsere, der skal hjælpe os over sommeren:

Ida Schiøler
Mads Petersson
Sarah Riis
Sigrid Liv Jacobsen

Månedens hjernebrud

21	OPDA-GER	SOL-GUD	TON	ØJNET	ILDE	★	OM LIDT	MEDIE	HOLME	DRIVERT	VITA-MIN	GOLF-PLØK
OUTFIT						KAN MAN VÆRE I GRINET						
FOR-NAVN			BUS GIK NED								SIMPLE	
TON		SKUE-SPILLER SEKS						OSE TIL-BAGE				
BIB. NAVN				DRIKKE FUGL					KIGGE RED-SKAB			
HUNDE-NAVN					TALORD STRAKS					BIL-MÆRKE MUND		
TON		ORKER TONE				SALE 1500						
HAST-VÆRK			BELØB SOL				LAST 500					
UKLARE					EKS-STAT				KNOG-LE			

En lille bøn fra ledelsen

Det er rigtig dejligt at få besøg her på Lions Park. Og især dejligt når børnebørn og olderbørn kommer på besøg, og man kan sidde og betragte deres glade leg i haverummet.

Vi er meget glade for vores "nye" fine haverum, og vores dejlige drivhus og beder derfor om at I vil hjælpe os med at bevare det fint. Der kører en robotgræsslåmaskine rundt og "spiser" græsset. Denne er **ikke legetøj**. Der sidder skarpe knivblade under, og den tåler ikke at man sidder på den.

Tak fordi I vil være med til at sørge for at dette bliver overholdt.

Bruger/pårørenderådet

Vi har en ledig plads i bruger/pårørenderådet. Hvis en af jer - beboer eller pårørende - har lyst til at deltage, så kontakt Charlotte eller Annett.

Referat fra mødet den 8. maj 2017 hænger på opslagstavlerne.

Pjecerne "Information om plejehjemmet" og "praktiske oplysninger"

Pjecerne er blevet revideret. Medlemmerne af bruger/pårørenderådet opfordrer beboere og pårørende til at læse de reviderede pjecer – der er mange gode og nyttige oplysninger i. Et par eksemplarer af hver findes i INFO-boksen. De kan også læses på vores hjemmeside: www.Lions.park.birkerød.dk. Papireksemplar kan fås ved henvendelse til Annett.

Vi efterlyser frivillige til at cykle dobbeltcyklen

Vi har en dobbeltcykel, som vi godt kunne ønske os kom ud af køre lidt oftere. Den er beregnet til én beboer og en der manøvrerer cyklen. Den har hjælpemotor. Vi har ikke medarbejderressourcer nok til at køre cyklen lige så ofte som vi ønsker, så derfor forsøger vi ad denne vej at finde en eller flere frivillige, der kunne tage vores dejlige beboere med ud på en cykeltur i den danske sommer. Henvend dig til Annie i aktivitetscentret, hvis du vil tilbyde din hjælp. Du vil blive instrueret i brugen af cyklen, før du sendes ud på tur.

Samtaler mellem beboer/pårørende/medarbejder

Bruger/pårørenderådet har drøftet muligheden for at få ca. ½ årlige samtaler mellem beboer/pårørende/medarbejder. Det er svært på nuværende tidspunkt at lave en fast plan for afholdelse af disse samtaler. Derfor bedes I eller jeres pårørende selv kontakte sygeplejersken, hvis I ønsker sådan en samtale.

Nyhedsbrev

Vi har nu fået vores nyhedsbrev på hjemmesiden til at fungere og vil fremover sende nyheder, invitationer og andet ud via denne.

Tilmeld Jer Nyhedsbrevet på forsiden af vores hjemmeside: www.lionsparkbirkerød.dk.

Pårørende, der nu modtager Løveposten pr. mail, vil pr. 1. juni ikke længere modtage denne fra Sekretær Annett Feddersen. Så vigtigt at I får tilmeldt Jer nyhedsbrevet på hjemmesiden. Her kan I også afmelde jer, hvis I ikke længere ønsker nyhedsbrev fra os.

Beboere vil fortsat modtage Løveposten i papirudgave hver måned.

Fodterapeut

Lene, der plejer at komme og ordne fødder her på Lions Park, er forhindret for tiden. Hvis du har brug for en fodterapeut, så spørg personalet efter en anden mulighed.

Kalender

<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 2.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
		Reportosko	Receptionen
Man. 5.		2. pinsedag lukket	
Fre. 9.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 14.	14.00 – 16.00	Koncert med Nicolai Kjølse	Ergoterapien
Fre. 16.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 20.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Tors. 22.	10.00 – 13.00	Seniorshop	Receptionen
Man. 19.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien
Fre. 23	10.00 – 14.00	Sct. Hans	Aktivitetscentret
Fre. 30.	10.45 – 11.45	Grete spiller en lille koncert	Ergoterapien

KLASSISKE HIGHLIGHTS – OG POPULÆRE EVERGREENS – AF BL.A. KAI NORMANN ANDERSEN MED PIANIST NICOLAI KJØLSEN



*Onsdag den 14. juni kl. 14.00
i ergoterapien
(tilmelding)*



Set og sket på Lions Park

Ægteparret Bibi og Hans fra afd. I blev vækket af dejlig musik og sang på deres kron-diamantbryllupsdag den 3. maj 2017.



Indvielse af den nye, større petanque-bane



Hyggestund for to på afd. G



Forår i haven



Smilehullet

When I get old I don't
want people to think
'What a sweet little old lady'
I want them saying
'Oh crap, what's she up
to now?'



Menuplan



Torsdag 01-06-2017

- Æggekage med kartofler, skinke, purløg og rugbrød
- Italiensk grønsagssuppe med flute

Fredag 02-06-2017

- Benløse fugle af svinekæber, skysauce og sommergrønt
- Frisk frugt (vi håber på jordbær ☺)

Lørdag 03-06-2017

- Krydderkrebinet med skysauce, salat med syrnede fløde
- Koldskål med frugt og kammerjunkere

Søndag 04-06-2017 Pinsedag

- Grydestegt kylling m. persillesky, kartofler, agurkesalat
- Flødedessert med mangotopping

Mandag 05-06-2017 2. pinsedag / grundlovsdag

- Kalvekød i frikassesauce, kartofler, persilledrys
- Grundlovsdessert (rabarberkompot med creme)

Tirsdag 06-06-2017

- Italiensk farsrulle, skysauce, kartofler, tomatsalat
- Is med vafler

Onsdag 07-06-2017

- Kalkunschnitzel med paprikasauce, kartofler og grønt
- Yoghurtfromage

Torsdag 08-06-2017

- DAGENS FISK
- Legeret urtesuppe med flute

Fredag 09-06-2017

- Kalveculotte med champignonsauce, kartofler og grønt
- Jordbær med fløde

Lørdag 10-06-2017

- Roastbeef med kartoffelsalat og marineret grønt
- Frugtgrød med fløde

Søndag 11-06-2017

- Marineret svinekam, skysauce, kartofler og sommergrønt
- Stikkelsbærmousse

Mandag 12-06-2017

- Frikadeller med sommerkål, lyd sauce, kartofler
- Fløderand med frugtsauce

Tirsdag 13-06-2017

- Italiensk kødsauce (Bolognaise) med pasta og salat
- Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere

Onsdag 14-06-2017

- Hamburgerryg m. flødestuvet spinat, kartofler, gulerødder
- Frugttrifli

Torsdag 15-06-2017 Kartofflens dag

- Stegt flæsk med persillesauce, nye kartofler - snaps
- Jordbær med fløde

Fredag 16-06-2017

- Indisk inspireret gryderet (Vegetarret)
- Frugtsalat med råcreme

Lørdag 17-06-2017

- Braiseret kalvespidsbryst stegte urter, skysauce, kartofler
- Vandbakkelse med creme

Søndag 18-06-2017

- Sommerkam med skysauce, kartofler og agurkesalat
- Rabarberkage med flødeskum

Mandag 19-06-2017

- Oksefarsrulle m. bacon, skysauce, salat med syrnede fløde
- Pandekage med sommersyltede jordbær

Tirsdag 20-06-2017

- Kalvekød i citron/estragonsauce, kartofler, grønt
- Fiskemousse på salatbund

Onsdag 21-06-2017

- Kalvehjerter i flødesauce, kartofler, syltede tomater
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 22-06-2017

- Fiskefrikadeller med remouladedressing, råkost
- Tomatsuppe med urter

Fredag 23-06-2017

- BBQ marinerede revlsben og kartoffelsalat, tomatsalat
- Jordbærtærter

Lørdag 24-06-2017

- Hakkebøf i pebersauce, stegte kartofler, grønt
- Mousse med passionsfrugt

Søndag 25-06-2017

- Kalvesteg med nye blomkål og gulerødder, skysauce
- Hindbærfromage

Mandag 26-06-2017

- Spr. kalkunbryst med flødepeberrodssauce, grønne asparges
- Frugtgrød med fløde

Tirsdag 27-06-2017

- Nakkesteg Provence, kryddersauce, bagte tomater
- Ymerkoldskål med kammerjunkere

Onsdag 28-06-2017

- Hønsesalat på ananas og salatbund, croissant
- Karrysuppe med urter og grovbrød

Torsdag 29-06-2017

- Fisk med mandeltopping, sursød sauce, kartofler
- Chokoladebudding med flødetop

Fredag 30-06-2017

- Stjernesked a la Lions Park Birkerød
- Jordbær med fløde

Ret til ændringer forbeholdes.

Køkkenet, tlf. 46 11 26 80