

LØVEPOSTEN

**LIONS PARK BIRKERØD
MARTS 2017**



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker det, kan få Løveposten sendt pr. mail. Send en mail til anfe@rudersdal.dk, hvis du ønsker det. Angiv venligst hvem du er pårørende til.

Bruger/pårørenderådet

Bruger/pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



*Inga Steen Jensen
Pårørende afd. H*



*Jane Kjærgaard
Pårørende afd. G*



*Mai Buch
Pårørende afd. K*



*Hanne Mikkelsen
Pårørende afd. I*



*Ebbe Wier
Pårørende afd. H*



*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Henning Nygaard
Beboer afd. I*

Hvis du har spørgsmål til bruger/pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af bruger/pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi byder velkommen til:

Ole Lund Weber, afd. H bolig 4

Aase Birthe Christiansen, afd. H bolig 111

Personale:

Vi siger farvel til:

Meriem Selmi, aftenvagter

Vi byder velkommen til:

Rebecca Friis, afløser

Månedens hjernebrud

6	ORD-DELE	MYTER	APPARAT	TONE	GRAD	TALORD		HASTE	GRAM	HOLDE AF	ILDE
BALTERE							UD-TALES FISK				
HJULDEL				MÆNGDE STYRTET					LILLE SLETTE		
DECIGRAM			FORBUND TOSSET			IGNORERE FORNAVN					
HYRE								AFDELING LAND			
LITER		MÆRKE TANKE			NORDISK GUD SKRIVER		I BYEN MISERE				JO
LØBET						SKRÆMME STÆVNE				500 RÆKKE	
SVÆRGEN			NÆSE BELGIEN				SNYDE URAN				
				SKØN				TIDLIGERE			

Bruger/pårørendemøde samt stormøde 31. januar

Referater hænger på opslagstavlerne.

Ny frisør

Vores nye frisør Charlotte Johnsen starter på Lions Park den 1. marts 2017. Charlotte er en erfaren kvinde med den 4-årige frisøruddannelse og har i 16 år arbejdet i CHA CHA CHA. Charlotte er desuden makeupstylist og har lavet modeshows.

Charlottes fokus er at såvel den ældre som den yngre kunde i salonen skal føle sig godt tilpas, hygget omkring og selvfølgelig gå derfra med et lækkert hår, som de selv kan sætte efterfølgende.

Charlottes telefonnummer er 22 82 63 06.



Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 3.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Ons. 8.	14.00 – 16.00	Sønderjysk kaffebord (Tilmelding)	Restauranten
Fre. 10.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	10.00 – 13.00	Seniorshop	Receptionen
Tors. 16.	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien
Fre. 17.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 21.	10.30 – 11.30	Gudstjeneste	Løvesalen
Fre. 24.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 28.	10.30 – 11.45	Musikcafe	Ergoterapien
Fre. 31.	10.45 – 11.45	Grete spiller en lille koncert	Ergoterapien

Sønderjysk kagebord

Onsdag den 8. marts kl 14.00
i restauranten

Musik og sang v. Nicolai Bang.

Pris og tilmelding: se opslag i afdelingen



Set og sket på Lions Park



Jazz og Evergreens med
Jørgen Rassing



*I sne står urt og busk i skjul;
det er så koldt derude;
dog synger der en lille fugl;
på kvist ved frosne rude*



En torsdag formiddag i
aktivitetscentret



Menuplan



Onsdag 01-03-2017

- Stegt rødspættefilet, persillesauce, kartofler og råkost
- Jordbær/solbærgrød med fløde

Torsdag 02-03-2017

- Jægersteg, vildtsauce, kartofler, sellerisalat og kompot
- Lun æblekage med flødeskum

Fredag 03-03-2017

- Kalv i estragonsauce, kartofler og grønt
- Cremerand med frugtsauce

Lørdag 04-03-2017

- Grydebøf med kartoffelmos og rødbedesalat
- Skovbærmousse på kagebund

Søndag 05-03-2017

- Flæskesteg med skysauce, kartofler, rødkål og chips
- Syltet pære med karamelfløde

Mandag 06-03-2017

- Kalkun-krydderkrebinet, skysauce, kartofler og grønt
- Chokoladebudding med flødetop

Tirsdag 07-03-2017

- Oksebov i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Oksekødssuppe med urter og boller

Onsdag 08-03-2017

- Ungarsk gullasch med kartoffelmos og surt
- Tunmousse på salatbund

Torsdag 09-03-2017

- Stegt medister med skysauce, kartofler og blomkålssalat
- Bondepige med slør

Fredag 10-03-2017

- Rødvinsmarineret svinekam, kryddersauce, grønt
- Risdessert med syltede solbær

Lørdag 11-03-2017

- Indbagt mørbrad med svampesauce, kartofler, grønt
- Chokoladecake med mokka creme

Søndag 12-03-2017

- Grillet laks med hvidvinssauce, kartofler og grønt
- Citrontærte

Mandag 13-03-2017

- Frikadeller med lys sauce, dampet savojkål, kartofler
- Legeret grønsagssuppe med grovbrød

Tirsdag 14-03-2017

- Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og surt
- Vandbakkelse med creme

Onsdag 15-03-2017

- Hamburgerryg med stuvet spinat og sukkerkartofler
- Majsrulle med laks, på salatbund

Torsdag 16-03-2017

Braiseret kalvespidsbryst, rodfrugter, skysauce, kartofler

- Frugtgrød med fløde

Fredag 17-03-2017

- Butterdejsskal med rejer, asparges og fiskeboller
- Ærtepure suppe med flute

Lørdag 18-03-2017

- Græsk farsbrød med tzatziki, kartoffel surprise
- Frugtsalat med friske frugter, rå creme

Søndag 19-03-2017

- Honning marineret svinekam, skysauce, broccolisalat
- Stikkelsbærmousse

Mandag 20-03-2017

- Grønsagstærte med skinke
- Gulerodssuppe med persillepesto og grovbrød

Tirsdag 21-03-2017

- Kylling stegt på urtebund, skysauce og kartofler
- Frugttrifli

Onsdag 22-03-2017

- Sprængt kalvebryst med stuvet hvidkål og kartofler
- Sveskedessert

Torsdag 23-03-2017

- DAGENS FISK
- Rombudding med kirsebærsauce

Fredag 24-03-2017

- Ribbensteg med skysauce, kartofler og krydret rødkål
- Ananasfromage

Lørdag 25-03-2017

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce kartofler, surt
- Skovbærgrød med fløde

Søndag 26-03-2017

- Kalvegrydesteg med bagte selleri, sauce, kartofler
- Isdessert

Mandag 27-03-2017

- Italiensk farsrulle med kartoffelgratin, marineret grønt
- Champignonsuppe med flute

Tirsdag 28-03-2017

- Kalvekød i dildsauce, kartofler og gulerødder
- Kalvekødssuppe med urter og boller

Onsdag 29-03-2017

- Fiskefrikadeller med remouladedressing, råkost
- Frugtgrød med fløde

Torsdag 30-03-2017

- Fynsk gryderet med kartoffelmos, grønt
- Ymerfromage med frugtsauce

Fredag 31-03-2017

- Stegt flæsk med persillesauce, kartofler
- Hyben/orangesuppe med ristet havregryn

Ret til ændringer forbeholdes. Køkkenet, tlf. 46 11 26 80