

LØVEPOSTEN

LIONS PARK BIRKERØD
FEBRUAR 2019



Kære beboere

Dette er jeres avis. Vi vil byde velkommen til og tage afsked med beboere og personale og trykke månedens menu, kalender m.m. Vi tager løbende billeder fra arrangementer i huset. Nogle af billederne finder vej til avisen.

Hvad avisen ellers skal indeholde er op til jer. Henvend jer til plejehjemsleder Charlotte Bakke eller sekretær Annett Feddersen, hvis I har idéer til indholdet af avisen.

Pårørende der ønsker at modtage Løveposten, skal oprette sig "nyhedsbrevet" på vores hjemmeside www.lionsparkbirkerød.dk.

Beboer- og pårørenderådet

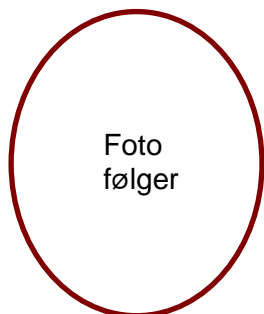
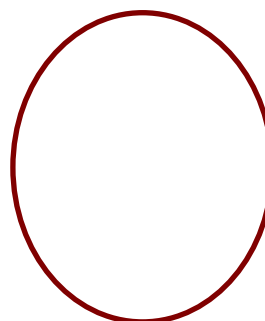
Beboer- og pårørenderådet består af følgende pårørende og beboere:



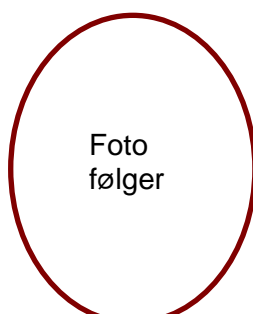
*Hanne Iftikhar
Pårørende afd. G*



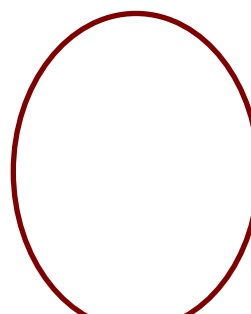
*Knud Andersen
Beboer afd. I*



*Pia Jelle
Pårørende afd. I*



*Kirsten Yding Jørgensen
Pårørende afd. H*



Hvis du har spørgsmål til beboer- og pårørenderådet eller et evt. punkt til næste mødes dagsorden, er du velkommen til at kontakte en af ovenstående.

Ønsker du – som beboer eller pårørende – at være medlem af beboer- og pårørenderådet, er du meget velkommen til at henvende dig til Charlotte Bakke eller Annett Feddersen, pr. mail, telefon eller via en seddel i postkassen. Vi tilstræber at alle afdelinger er ligeligt repræsenteret i rådet.

Vi har desværre mistet:

Flemming Jørgensen, afd. K bolig 9

Henning Nygaard, afd. I, bolig 6

Vi byder velkommen til:

Henry Larsen, afd. G bolig 106

Knud Jepsen Krogh er flyttet fra afd. G bolig 106 til afd. K bolig 9

Personale:

Vi siger velkommen til:

Sahra Ahmed, afløser

Vi tager/har taget afsked med:

Ine Hoffmoen, aftenvagt

Cecilie Christensen, afløser

Rikke Busk Nielsen, afløser

Anam Ali, afløser

Stormødet den 23. januar

Referat fra mødet hænger på opslagstavlerne i afdelingerne og ved informationen.

Nye priser hos frisøren pr. 1. februar



Dame vask, klip og føn.....	465 kr.
Dame vask og føn.....	265 kr.
Dame, vask og vandondulation.....	295 kr.
Herre vask, klip og føn.....	280 kr.
Herre skæg.....	75 kr.
Permanent..... FRA	485 kr.
Farvning..... FRA	485 kr.
Striber..... FRA	495 kr.
Hårkur med hovedbundsmassage.....	90 kr.
Farvning og tilretning af bryn.....	80 kr.
Farvning af vipper.....	80 kr.

Set og sket på Lions Park

Nytårsaften på afd. K



4 smukke kvinder poserer for fotografen

Kalender



<i>Dato:</i>	<i>klokken:</i>	<i>Aktivitet:</i>	<i>Sted:</i>
Fre. 1.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
	13.30 – 15.00	Fredagsbar	Receptionen
Tirs. 5.	10.45 – 11.45	Klassisk med Grethe	Ergoterapien
Fre. 8.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Søn. 10.	10.00 – 13.00	Lotte Tøj	Receptionen
Ons. 13.	10.00 – 11.45	Film	Løvesalen
Fre. 15.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Tirs. 19.	10.45 – 11.45	Gudstjeneste	Løvesalen
Fre. 22.	10.45 – 11.45	Fredagssang	Ergoterapien
Man. 25.	10.00 – 13.00	Seniorshop	Receptionen
Tors. 28	10.00 – 11.45	Banko	Ergoterapien

Menuplan



Fredag 01-02-2019

- Dagens fiskeret
- Solbærgrød med fløde

Lørdag 02-02-2019

- Hakkebøf med bløde løg, skysauce, kartofler og surt
- Cremerand med frugt

Søndag 03-02-2019

- Flæskesteg med skysauce, kartofler og rødkål
- Syltede pærer med karamelfløde

Mandag 04-02-2019

- Frikadeller med sauce, kartofler rosenkål og gulerødder
- Kærnemælkssuppe med rugknas

Tirsdag 05-02-2019

- Dampet torsk med sennepssauce, kartofler og grønt
- Frugttrifli

Onsdag 06-02-2019

- Gule ærter, letsaltet nakke, kartofler, sennep, rødbeder
- Æbleskiver med syltetøj

Torsdag 07-02-2019

- Krydret kyllingekrebinet, skysauce og ovnkartofler
- Majsrolle med røget laks på salatbund

Fredag 08-02-2019

- Oksetykkam i peberrodssauce, kartofler og grønt
- Oksekødssuppe med urter og boller

Lørdag 09-02-2019

- Kyllingefilet med pikantost og bacon i flødesauce
- Chokoladebudding med fløde

Søndag 10-02-2019

- Mørbradbøf med bløde løg, sauce, kartofler, salat
- Hindbærmousse på kagebund

Mandag 11-02-2019

- Spr. kalvebryst med stuvet hvidkål og kartofler
- Syltet frugt med makronskum

Tirsdag 12-02-2019

- Skinkeschnitzel med paprikasauce, ovnkartofler
- Legeret grønsagssuppe med brød

Onsdag 13-02-2019

- Skipperlabskovs med persillesmør, rødbeder
- Frugtsalat med råcreme

Torsdag 14-02-2019

- Rødspætte, remoulade, pommes frites, råkost
- Kærnemælksfromage med frugtsauce

Fredag 15-02-2019

- Tarteletter med høns og aspargesstuvning
- Hønskødsuppe med urter og boller

Lørdag 16-02-2019

- Rullesteg med skysauce, kartf. og rødkålssalat
- Jordbærtrifli

Søndag 17-02-2019

- Dampet laks, hvidvinsauce, kartofler og grønt
- Chokoladecake med frugtpure

Mandag 18-02-2019

- Stegt medister med grønlangkål og sukkerkartofler
- Hyldebærssuppe med æbler

Tirsdag 19-02-2019

- Ølbrasieret oksebov og urter, skysauce og kartofler
- Karolines moccamousse

Onsdag 20-02-2019

- Kalvehjerter i flødesauce, kartofler og surt
- Kvarkekage med sveskekompot og flødeskum

Torsdag 21-02-2019

- Æggekage med kartofler, bacon og syltet grønt, brød
- Legeret hønskødsuppe med ærter

Fredag 22-02-2019

- Grydestegt kylling, persillesky, kartofler, surt
- Citronfromage

Lørdag 23-02-2019

- Krebinetter med lys sauce, blomkål og kartofler
- Skovbægrød med fløde

Søndag 24-02-2019

- Kalvesteg med skysauce kartofler og bagte selleri
- Stikkelsbærmousse

Mandag 25-02-2019

- Andeterrine på marineret grønt og brød
- Cremet aspargessuppe

Tirsdag 26-02-2019

- Marineret svinekam, kryddersauce og kartofler
- Lun æbletærte med creme fraiche

Onsdag 27-02-2019








- Fiskefrikadeller med remoulade, kartofler, råkost
- Kartoffelsuppe med porer

Torsdag 28-02-2019

- Indbagt svinemørbrad, champignonsauce, kartofler
- Frugtsalat med creme

Ret til ændringer forbeholdes. Køkkenet, tlf. 46 11 26 81

Løsning på quizzen fra januar-nummeret

Hvor findes?	Afd. G	Afd. H	Afd. I	Det åbne rum	Huskestuen	Forbindelsesgangen
					X	
				X		
		X				
						X
			X			
					X	
						X

Der er indkommet 12 besvarelser – alle rigtige. Lykkens gudinde Kit trak vinderen ud af de 12 rigtige besvarelser.

Den heldige blev: *Ingrid Jensen, afd. G.* Til lykke til Ingrid!

Og tak til jer alle 12 for at "lege" med.