

# VELKOMMEN TIL

## LIONS PARK BIRKERØD SENIORBOLIGER



Lions Park er en selvejende institution, som blev stiftet på initiativ af Lions Club Birkerød. Institutionen ledes af en bestyrelse på 5 personer, hvoraf 3 er udpeget af Lions Club Birkerød og 2 af Rudersdal Kommune. Vedtægterne er godkendt af Rudersdal Kommune, der også skal godkende regnskaber og boligernes husleje.

Bebyggelsen har en boligafdeling (benævnt seniorboligerne) og en plejeafdeling. Seniorboligerne er et tilbud til raske ældre, da boligerne hverken er beregnet eller indrettet til beboere med konstant plejebehov. Det er derfor en betingelse for at opnå en seniorbolig, at man er selvhjulpnen ved indflytningen. Når man får tilbudt en lejlighed, skal man derfor først godkendes af en sygeplejerske, før der kan indgås lejekontrakt. Plejeafdelingen derimod, er kun til personer med konstant plejebehov. Som beboer i seniorboligerne har man ingen fortrinsret til boligerne i plejeafdelingen. Det er alene Rudersdal Kommune, der beslutter, hvem der skal tilbydes at flytte ind i plejeafdelingen.

Lions Parks seniorboliger er fortrinsvist for borgere, der har bopæl i Rudersdal Kommune, dog kan borgere udenfor kommunen også komme i betragtning, hvis der i perioder ikke er ansøgere fra Rudersdal Kommune på ventelisten.

Boligafdelingen består af 100 seniorboliger, og er et enestående tilbud til ældre, der for eksempel ikke længere har energi til at passe hus og have eller måske bare vil slippe for at lave mad hver dag. Udover at man har sin egen lejlighed, kan man således spise i restauranten og i tilfælde af sygdom, kan maden blive bragt.

Trafikalt er Lions Park velplaceret, der er 10 minutters gang til S-toget, og i øvrigt er der 2 buslinjer med stoppested lige udenfor Lions Park.

Seniorboligerne er fordelt på 5 boligblokke, der alle har elevator. Lejlighederne vender enten mod øst eller mod vest. Boligernes fordeling er følgende:

Antal	Type	Værelser	Størrelse	Beliggenhed
2	A	3	77,61 m <sup>2</sup>	Blok A, vender mod øst, en i stuen og en på 1. sal
2	B	3	69,77 m <sup>2</sup>	Blok E, vender mod vest, begge i stueetagen
94	C	2	58,15 m <sup>2</sup>	Blok A-E, mod øst eller vest, i stuen eller på 1. sal
2	D	1	46,57 m <sup>2</sup>	Blok E, vender mod vest, begge i stueetagen

Alle lejligheder har badeværelse og et lille køkken. Lejlighederne i stuen har en lille have, mens lejlighederne på 1. sal har altan. Der er fælles pulterrum i kælderen med ca. 1 m<sup>2</sup> reolplads til hver lejlighed. Alle lejligheder har kaldesystem direkte til plejeafdelingen til brug for akut hjælp.



Seniorboligerne er oprindeligt opført med offentlig støtte som lette kollektivboliger. Det betyder, at huslejen skal dække udgifter til boligernes drift, herunder også udgifter til vedligeholdelse, fornyelse, afskrivning og finansiering. Der kan opnås boligstøtte for beboerne i lejlighederne efter samme regler som for alle andre lejeboliger.

Beboerne er naturligvis meget velkomne til at bruge bebyggelsens fællesfaciliteter. Der er reception med kiosk, opholdsstue, restaurant og selskabslokaler. I det nybyggede aktivitetscenter er der ergoterapi, fysioterapi, motionsafdeling, bibliotek og frisørsalon.



## PRAKTISKE OPLYSNINGER

### **Aktivitetssenteret:**

Det overordnede mål i aktivitetssenteret er at hjælpe plejehjemmets beboere og kollektivets seniorer til at holde sig i gang og opleve mest mulig fysisk velvære.

Nøgleord for os er:

- Leve livet, mens vi lever
- Aktiviteter
- Samvær om forskellige emner
- Sociale relationer på tværs af huset
- Indhold og struktur i/på hverdagen
- Selvbestemmelse
- Glæde og velvære

Seniorerne mødes i "det åbne rum" mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 13.30-15.45. Aktiviteterne om eftermiddagen varierer fra kaffe/the, hygge, håndarbejde til kursus i brug af computer.



Udbud og efterspørgsel på aktiviteter sætter dagsordenen. Prisen for seniorerne er 100 kr./md. For pengene får du musikunderholdning ca. 1 gang om måneden samt kaffe/the og lidt sødt om eftermiddagen. Der arrangeres ture ca. 10 gange årligt og til mange af turene bruger vi vores egen "Løvebus". Turene betales særskilt, alle seniorer kan deltage og der er nedsat pris for medlemmer af aktivitetscentret. Seniorer der ikke er medlemmer af seniorklubben kan ofte også deltage i arrangementerne mod et mindre beløb.

De seneste ture har gået til: Den blå Planet, Frederiksborg Slot, Juletur til Hørsholm og teater.

Kom og få en snak med os.

Arrangementerne bekendtgøres på receptionens opslagstavle.



*Modeopvisning v. seniorer  
i restauranten*

### **Træningscenter:**

Træning er yderst værdifuldt for det enkelte menneske, idet det bidrager til øget velvære, glæde, øget muskelstyrke og smidighed. Generelt styrker fysisk træning til en bedre hverdag med mere overskud.

For seniorerne er der holdtræning hver tirsdag og fredag fra 15.00–15.45.

Derudover kan alle selvtræne, uden for holdtiderne. Træningscentret har åbent fra morgen til aften. Følgende muligheder er til stede: Kondicykler, stepmaskine, håndvægte, balancebræt, ribber og bolde. Tlf. 46 11 26 05.

### **Bogudlån:**

Der er mulighed for alle dage at låne bøger i biblioteket på 1. sal ved siden af indgangen til afd. H.

### **Frisørsalon:**

Salonen er åben mandag til fredag kl. 10-15. Tid kan bestilles på tlf. 4611 2690 eller 2282 6306. Salonen ligger på 1. sal i blok G.

### **Reception:**

Har åbent alle hverdage kl. 10.00-13.00. Tlf. 46 11 26 01.

Salg af øl, vand og vin samt en del dagligvarer. **Mælk** leveres mandag og fredag og skal bestilles dagen før inden kl. 12.00. **Brød** leveres om fredagen og bestilles dagen før. Her bestilles også vasketid og købes vaskekort.

### **Betaling for køb på Lions Park Birkerød:**

Bedes indbetalt i receptionen/kiosken den 1. hverdag i måneden fra kl. 10.00-13.00.

**Teknisk service:**

Kontortid mandag, onsdag og fredag kl. 12.00–12.30 i kontoret ved siden af aktivitetscentret, tlf. 72 68 26 14. Ved behov for kontakt uden for kontortiden kan Michael Bay kontaktes via mail [mbay@rudersdal.dk](mailto:mbay@rudersdal.dk) eller via en seddel i postkassen.

**Vaskeri:**

Findes i blok D mod haven. Kan benyttes hele ugen kl. 08.00-19.00.

**Vinduespolering:**

Kan bestilles hos vinduespudser.

**Aviser og flasker:**

Aviser og flasker må ikke kastes ned i nedfaldsskakten, men lægges i grønne containere under trappen. Stort affald kan anbringes ved containeren, som findes i garagen nær blok B.

**Gadedøre:**

Alle yderdøre lukkes automatisk kl. 19.00 hele året.

**Fodring af fugle:**

Opmærksomheden henledes på, at det er forbudt at fodre fugle, da det tiltrækker rotter, mus og ræve.

**Alarm:**

I alle lejligheder findes et alarmsystem. Ved akut opstået sygdom kan hjælp tilkaldes ved tryk på alarmknappen, eller ved et træk i alarmsnoeren. Uden for normal arbejdstid går alarmerne til personalet på plejeafdelingen.



*Volière i haven*

## KØKKENET

Køkkenet leverer frisklavet mad til både plejehjemmet og beboerne i seniorboligerne og kan levere alle døgnets måltider.

Køkkenets personale lægger vægt på at tilberede en alsidig dansk kost, der i så høj grad som muligt tilgodeser beboernes ønsker. Der lægges også stor vægt på en god dialog mellem køkken, brugere og personale. Vi er i nærheden af alle vores kunder og vi bestræber os på at tilberede så meget som muligt fra bunden.

Al vores franskbrød, morgenbrød, kager og julesmåkager bager vi selv (ca. 4.000 franskbrød om året). Vores franskbrød kan du spise med god samvittighed, vi bruger en hvedemel med et højt proteinindhold, vi bruger kun mælkeprodukter med et højt fedtindhold som væske og brødene bliver tilsat fibre i form af forskellige blandinger, således at brødene både nærer og mætter.



Middagsmaden tilberedes også fra bunden hver dag, frikadeller, fiskefrikadeller, stege og gryderetter, som serveres med hjemmelavet agurkesalat, hjemmesyltede rødbeder eller hjemmelavet rødkål. Frugtgrød og fromager er også lavet i eget køkken.

Når du spiser din aftensmad er det vores hjemmelavede salater som fx rejesalat, hønsesalat eller frugtsalat du spiser. Sidste nye tiltag er hjemmelavet leverpostej.

Vi ønsker at være et godt gammeldags køkken til glæde for alle, og har du mad-ønsker, så kontakt os og lad os se om vi kan hjælpe.

**Menuplan** uddeles én gang om måneden.

Som beboer i seniorboligerne har du mulighed for at få maden leveret og du kan ændre din bestilling, således at du ikke er afhængig af spisetidspunkter.



Ønsker du at spise din middagsmad uden for restaurantens åbningstider, tilbyder vi at nedkøle dagens middag og pakke den i engangsemballage. Du afhenter og varmer selv maden, når tidspunktet passer dig.

Maden kan også bestilles til levering i eget hjem mod betaling.



## RESTAURANTEN

Restaurant findes i tilknytning til køkkenet. Restauranten er renoveret i 2007, og fremstår som et lyst og indbydende lokale, hvor du, udover socialt samvær, kan opleve skiftende kunststillinger. Vi har åbent 365 dage om året. I restauranten tilbydes dagens middag med fri salatbar, i tidsrummet 12.00-13.30. Der sælges også smørrebrød, frugt og kager.

Køkkenet træffes bedst i tidsrummet 8.00-10.00 og 12.30-13.00 og økonoma Kirsten Marcussen træffes bedst i tidsrummet 10.00-13.00

*Priser og menuer findes på hjemmesiden [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk) eller ved henvendelse i restauranten.*

## SELSKABER

Selskabslokalet "Løvesalen" og restauranten, der begge findes i blok F, kan benyttes af beboerne i seniorboligerne og af beboerne på plejehjemmet.

I Løvesalen kan der dækkes op til 40 gæster.



I umiddelbar tilknytning til restauranten findes et mindre lokale, hvor der kan dækkes op til 10 gæster. Der tilbydes mad fra vores a la carte prislister, men er der særlige ønsker til en menu, er vi altid indstillet på at efterkomme dette. Arrangement og menu aftales skriftligt med køkkenet.

*Priser og menuer findes på hjemmesiden [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk) eller ved henvendelse i restauranten.*

## BEBOERRÅD

Seniorboligerne består af 100 lejligheder, derfor er der også et beboerråd. Rådet består af 5 medlemmer, 1 suppleant og revisor. Formanden for beboerrådet deltager i møder med Lions Park Birkerøds bestyrelse 4 gange om året. Vi har taleret, men ingen stemmeret. Vi har vores eget punkt på dagsordenen og når stort set til enighed med bestyrelsen hver gang.

Beboerrådet arrangerer foredrag, julemiddag, musikcafeer, banko og undervisning pt. i IT ved Ældresagen.

1 gang om året afholdes beboermøde, hvor Lions Park Birkerøds formand og administrator er til stede. Formand aflægger beretning om beboerrådets arbejde. Her kan beboerne fremføre deres synspunkter.

Beboerrådet søger hvert år Rudersdal Kommune om tilskud til frivilligt socialt arbejde og har hvert år modtaget et beløb til vores aktiviteter.

Vi holder en del arrangementer sammen med plejecentret.

Formand Marianne Hansen E 8

Medlem Birgith Warnke E 5

Medlem Kirsten Skårup A 106

Medlem Ulla Funch D 5

Medlem Brita Schinkel E 9

Revisor Gertrud Wandall B 107



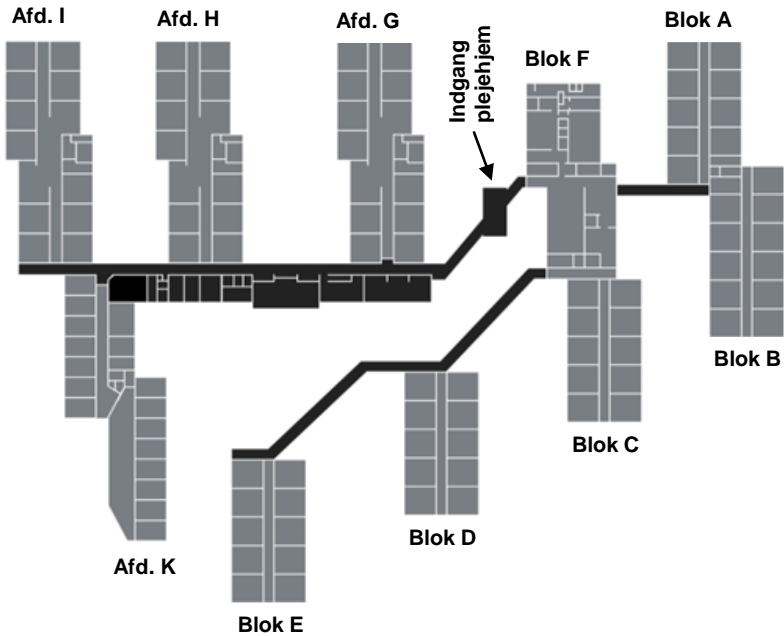
*Håndarbejde i "det åbne rum"*

## **HJEMMEPLEJE**

Borgere der ønsker at flytte ind i en seniorbolig forventes ved indflytning stort set at være selvhjulpne, dog kan der ydes hjemmehjælp til rengøring og tøjvask, såfremt der visiteres til det. Lions Park Birkerød har sin egen hjemmehjælp gruppe der er godkendt som privat leverandør i Rudersdal kommune.

Personalet er ansat af Lions Park Birkerød, og arbejder tæt sammen med kommunens bevillingsenhed, der visiterer til alle former for hjemmehjælp samt samarbejder med de sagsbehandlende ergoterapeuter omkring bevillingen af hjælpemidler.

## BYGNINGERNE



Bebyggelsen Lions Park Birkerød består dels af 100 seniorboliger (blok A-E) dels af 59 ældre- og plejeboliger. De 59 ældre-/plejeboliger er fordelt i 3 afdelinger, hvor den ene også rummer 8 skærmede pladser for beboere med demens.

### **Blok A-E**

Seniorboliger

### **Blok F, Bregnerødvej 83**

Reception

Kiosk

Festsal

Restaurant

Køkken

### **Afd. G, H, I, Bregnerødvej 85-87-89**

På hver afdeling er der:

22 plejeboliger hhv. stueplan og 1. sal

2 opholdsstuer

2 spisestuer og køkkener

Elevator

### **Forbindelsesgang**

Fysioterapi

Ergoterapi

Fællesrum for alle beboere, pårørende og personale kaldet "det åbne rum"

Elevator

Hjemmepleje

Frisør

Administration

Bibliotek

Der arbejdes på af oprette:

Mindestue

Sanserum

Undervisningslokale

### **Afd. K, Bregnerødvej 91**

Opført i 1997

15 plejeboliger heraf 8 i skærmet enhed for beboere med demens.

## ADMINISTRATOR

Lions Parks daglige drift forestås af advokat Bjarne Johnsen, Valkendorfs­gade 5, Postboks 1031, 1007 København K, der er institutionens for­retnings­fører, og ligeledes står for administration af ventelisten til Lions Parks Seniorboliger og udlejning af Seniorboligerne.

### Oplysning om ventelisten til Seniorboligerne

Det er en betingelse for at kunne flytte ind på Lions Parks Seniorboliger, at man er selvhjulp­en. Lions Parks Seniorboliger er nemlig ikke et plejehjem, men almindelige selvstændige boliger, hvor man bor i samme bebyggelse som andre ældre. Det er meningen, at beboerne både skal kunne nyde, men også yde et bidrag til fællesskabet og være i stand til at deltage i alle de spændende aktiviteter, der gør det til noget særligt at bo i Lions Park. Man må således ikke være fysisk svag eller have begyndende demens på indflytningstidspunktet. Ansøgere, der bliver tilbudt en lejlighed, skal derfor først godkendes af en sygeplejerske, før der kan indgås lejekon­trakt.

Lions Park Birkerøds Seniorboliger er fortrinsvis for borgere, der har bopæl i Rudersdal Kommune. I nogle perioder kan det dog ske, at der ikke er ansøgere fra Rudersdal Kommune på den aktive venteliste (hvis det fx er svært at få solgt sit hus og lignende) og så vil andre ansøgere kunne komme i betragtning.

Vi kan tilbyde to ventelister at vælge imellem:

1. En **aktiv** liste, hvor et tilbud om en lejlighed har interesse indenfor det næste års tid (vi kan naturligvis ikke love, at man får tilbud om en lejlighed indenfor dette tidsrum).
2. En **passiv** liste, hvor et ønske om en lejlighed ligger flere år frem i tiden.

Vælges den aktive liste, vil man modtage et tilbud om en lejlighed, når man står for tur. Afslår man tilbuddet, mister man sin anciennitet og rykker bag i køen.

Vælges den passive liste, vil man ikke få tilbudt nogen lejligheder, før man meddeler administrator, at man ønsker at blive overflyttet til den aktive liste. Når man skifter fra den passive liste til den aktive liste, overfører man sin anciennitet til den aktuelle liste.

Der er ikke så mange 1- og 3-værelses lejligheder, og der vil derfor normalt være flest 2-værelses lejligheder til genudlejning.

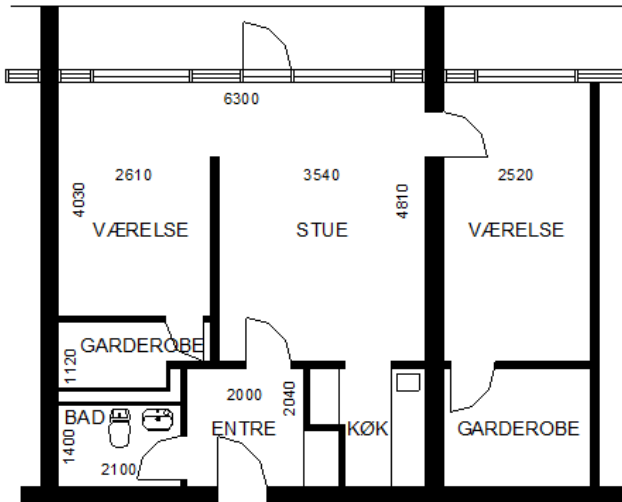
Man bedes anføre hvilken type lejlighed man ønsker samt udfylde ansøgningsskemaet med navn, adresse, telefonnummer og gerne e-mail, så modtager man en kvittering pr. e-mail, når ansøgningsskemaet er modtaget og venteliste-gebyret er registreret. Har man ikke e-mail og ønsker en kvittering, bedes venligst fremsendt en frankeret svarkuvert.

Gebyr kr. 200, som er et engangsgebyr, bedes venligst indbetalt til Lions Parks pengeinstitut: reg. 2191, kontonr. 0105251181 med angivelse af navn. *Først når indbetalingen er registreret, er man optaget på ventelisten.*

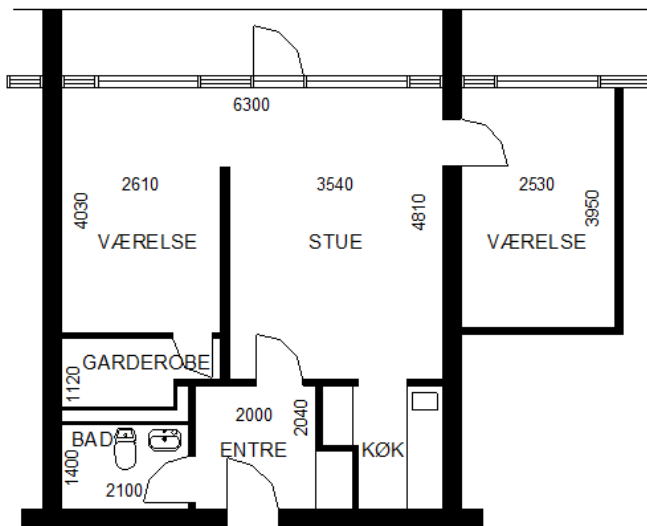
Kontakt sekretær Tove Ebeling hos Advokatkontoret Bjarne Johnsen, Valkendorfgade 5, Postboks 1031, 1007 København K, på telefon 33 36 66 82 (kl. 10-15) for eventuel nærmere information.

Ventelisteskema findes på hjemmesiden [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk) eller ved henvendelse til administrator/Lions Park.

## BOLIGTYPER OG INDRETNING

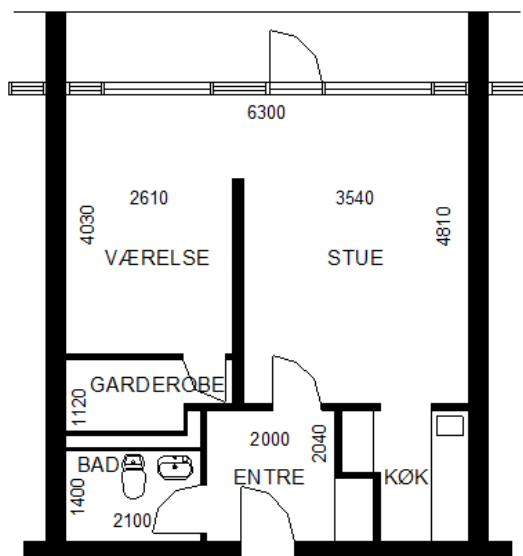


TYPE A - 3 værelser . 77,61 m<sup>2</sup>

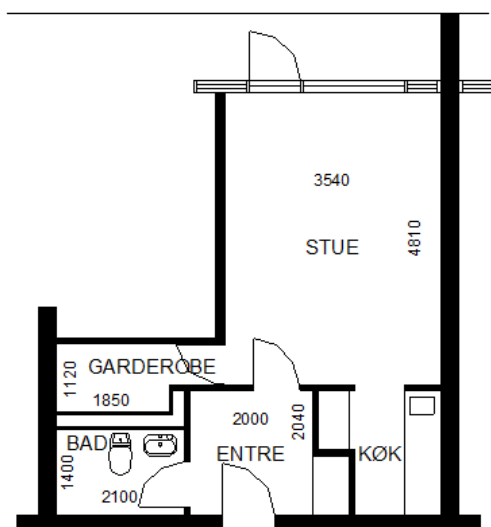


TYPE B - 3 værelser . 69,77 m<sup>2</sup>





TYPE C - 2 værelser . 58,15 m<sup>2</sup>



TYPE D - 1 værelse . 46,57 m<sup>2</sup>

## ØKONOMI

Leje, antennebidrag, varmebidrag og udgift til beboerrepræsentationen betales for alle lejligheder kvartalsvis således:

<u>Forfaldsdatoer:</u>	<u>For perioden:</u>	
1. marts	1/3	- 1/6
1. juni	1/6	- 1/9
1. september	1/9	- 1/12
1. december	1/12	- 1/3

Lejen forhøjes normalt hvert år med den årlige stigning i nettoprisindekset. Lejen kan dog også stige yderligere, hvis bestyrelsen finder det nødvendigt for institutionens fremtidige drift.

Det indskud, der betales ved indflytningen, reguleres ligeledes en gang om året med stigningen i nettoprisindekset. Efter indflytning reguleres indskuddet ikke. Indskud forrentes for tiden med 0 % p.a.

Indskud og leje m.v. for de 4 forskellige typer lejligheder er pr. 1/3 2017:

<b>Type</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
Antal	2	2	94	2
Værelser	3	3	2	1
Areal	77,61 m <sup>2</sup>	69,77 m <sup>2</sup>	58,15 m <sup>2</sup>	46,57 m <sup>2</sup>
<b>Indskud</b>	<b>50.000</b>	<b>45.000</b>	<b>37.000</b>	<b>30.000</b>

Pr. år betales kr.:

<b>Type</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
Leje	91.688	83.396	71.012	58.596
Antennebidrag	3.680	3.680	3.680	3.680
Beboerrepræs.	240	240	240	240
Varme og el	19.200	17.200	14.400	11.600
<b>I alt</b>	<b>114.808</b>	<b>104.516</b>	<b>89.332</b>	<b>74.116</b>

Pr. kvartal betales kr.:

<b>Type</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
Leje	22.922	20.849	17.753	14.649
Antennebidrag	920	920	920	920
Beboerrepræs.	60	60	60	60
Varme og el	4.800	4.300	3.600	2.900
<b>I alt</b>	<b>28.702</b>	<b>26.129</b>	<b>22.333</b>	<b>18.529</b>

## TELEFONLISTE

**Telefonnummer: 4611 2600**

**Fax nr. 4611 2612**

### **Administrator**

Advokat Bjarne Johnsen 3313 1235

Sekretær Tove Ebeling 3336 6682

### **Reception**

Inger Horsted 4611 2601

### **Aktivitetscenterleder**

Annie Petersen (annp@rudersdal.dk) 4611 2605

### **Ledende økonoma**

Kirsten Marcussen (kma@rudersdal.dk) 4611 2606

**Køkken** 4611 2680

### **Frisør**

Charlotte Johnsen 4611 2690 / 2282 6306

**Hjemmeplejen** (seniorboligerne) 4611 2660

**Hjemmeside:** [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk)

**E-mail:** lions.park.birkerod@mail.dk