

# VELKOMMEN TIL LIONS PARK BIRKERØD



## PRAKTISKE OPLYSNINGER



Vi ønsker dig rigtig **hjertelig velkommen** til Lions Park Birkerød, og håber, at du vil finde dig godt til rette i huset.

Mange praktiske spørgsmål dukker op både før og umiddelbart efter indflytning. Vi har derfor her samlet en folder med orientering om Lions Park Birkerød og dagligdagen i huset. Vi håber den vil være en hjælp for både dig og dine pårørende.

Efter indflytning på Lions Park Birkerød tilbyder vi hjælp og støtte til de ting, som i hverdagen er blevet svære for dig. Din bolig på Lions Park Birkerød er dit private hjem, og dine pårørende vil derfor stadig kunne bidrage med støtte af enhver art - både i hverdagen og ved festlige lejligheder.

Du er naturligvis altid velkommen til at spørge, hvis der er noget du er i tvivl om.

Er der spørgsmål, som du og din familie ikke kan finde svar på, kan I bagest i pjecen finde oplysninger om kontaktpersoner og deres telefonnummer.

Med venlig hilsen

*Personalet på Lions Park Birkerød*



## **Tøj**

Vi kan desværre ikke påtage os ansvaret for bortkommet tøj, men vi vil gøre vores yderste for at finde det, hvis det sker.

Hvis du ønsker at mærke dit tøj findes der stempler, penne og strygemærker i alm. handel. Find det på internettet.

Vi påtager os intet ansvar for tøj af uld og andet sart materiale. Det vil vi anmode dine pårørende om at vaske. For at der skal være så få problemer som muligt med dit tøj anbefaler vi, at det er vaskbart ved min. 40 grader. Rensning af tøj skal du selv sørge for.

## **Opbevaring i kælderen**

I kælderen er der et aflåst boligdepot, hvor der er reolplads svarende til max 1 m<sup>3</sup>, der kan bruges af dig til opbevaring af mindre effekter. Kontakt venligst vores sekretær for at få tildelt en plads.

## **Penge og værdigenstande**

Vi anbefaler at du ligger inde med så få kontanter som muligt, for vi oplever med mellemrum, at der forsvinder penge eller værdigenstande fra boligerne og andre steder. Det kan skyldes, at man selv har forlagt sin pung eller at der er en tyv på spil. Det er meget svært at afsløre tyven med mindre der har været vidner til tyveriet, så derfor kan det bedst forebygges ved at der ikke er noget at stjæle. Vælger du at have værdier liggende skal du være opmærksom på at det er på eget ansvar.

## **Indboforsikring mv.**

Såfremt du ønsker at have forsikret dit indbo eller have en personlig ansvarsforsikring, bedes du selv tegne dem, evt. ved at fortsætte de forsikringer, du allerede har. Det kræver blot en bopælsændring til den nye adresse hos Lions Park Birkerød. For en god ordens skyld, bør du forhøre dig hos dit eget forsikringselskab.

## **Post og aviser**

Hvis det er mest praktisk, at dine pårørende tager vare på din post, skal der udfyldes en midlertidig adresseændring (c/o adresse). Adresseændringen skal fornyes hvert ½ år.

Aviser skal adresseres til din adresse her på Lions Park.

## **Læge**

Du kan beholde din egen læge, som kontaktes efter behov, enten af dig selv eller af sygeplejersken/social- og sundhedsassistenten.

Konsultation foregår enten hos lægen eller hos dig selv. Ordineres der blodprøver kan der komme en laborant hertil i de fleste tilfælde. Hvis andre undersøgelser skal foretages, f.eks. urinprøver, bringes prøven til egen læge med taxa, som du selv skal betale, ligesom du skal betale for anvendt prøveudstyr.

## **Ledsagelse til hospital m.m.**

Da personaleressourcerne er begrænsede, kan vi desværre ikke afse tid til at ledsage dig til læge, tandlæge, hospital, ambulans kontrol m.m. Vi anmoder derfor om, at du træffer aftale med dine pårørende om at ledsage dig.

## **Medicin**

Din medicin opbevares i et aflåst skab i boligen og tilstræbes at være dosisdispenseret. Medicinen betales ved tilmelding til betalingservice.

Ved indflytningen bedes du medbringe et digitalt termometer.

## **Omsorgstandpleje**

Når man er beboer på Lions Park Birkerød, kan man blive visiteret til omsorgstandpleje efter gældende regler.

Vi tilbyder tandundersøgelser her i huset, mens behandlinger foregår hos specialtandplejen, Sophie Magdalenes Vej 14 D i Birkerød. Du kan læse mere på Rudersdal kommunes hjemmeside: [www.rudersdal.dk](http://www.rudersdal.dk)

## **Nødkald**

Du har mulighed for at kalde hjælp 24 timer i døgnet via et armbånd eller kæde til halsen. Alarmen kan registrere hvorfra du kalder fx om du er i en af afdelingerne eller i fællesområder i tilknytning til forbindelsesgangen.

## **Dørlåse**

På alle beboerdøre er der elektroniske låse, som betjenes med en chip-nøgle udvendigt og dørhåndtag indvendigt. Døren kan bl.a. indstilles til at stå vedvarende åben. Personalet vil vise dig hvordan det fungerer i praksis. Der udleveres 3 stk. chip ved indflytning.

## **Rengøring**

Rengøring på Lions Park Birkerød udføres af Rengøring Sjælland.

Der gøres rent i boligen hver 2. uge. Toiletter rengøres minimum 2 gange ugentligt. Alle toiletter vil blive tilset dagligt.

Udvalgte beboere vil få rengøring i boligen 1 gang ugentlig. Dette afgøres i samarbejde med rengøringspersonale, teamkoordinator og ledelse.

I din dørkarm ind til boligen, vil din rengøringsfrekvens være noteret på en label, så du selv kan følge med i hvornår du får gjort rent.

Det er muligt at tilkøbe ekstrarengøring. Ønsker du dette, så henvend dig til din teamkoordinator, der vil udlevere en blanket med tilbuddet.

## **Teleslynge**

I alle boliger er der forberedt for teleslynge, så har du sådan en, kan den tilkobles. I spisestuer og opholdsstuer på afd. G og H er der teleslynger. Pt. er det kun tv'et på G i stueetagen der er koblet til, men vi arbejder på at få resten med. I ergoterapi og i "det åbne rum" er der også teleslynger, som benyttes i dagligdagen og ved arrangementer.

## **Internet**

Der er trådløst internet i plejeafdelingerne og aktivitetscentret. Det er et gæstenet, hvor der er visse begrænsninger. Vælg "Borgernet" på dit Wi-Fi. Ønsker du en mere permanent internetløsning, skal du selv sørge for dette.

### **Aktivitetscenter**

Åben mandag-fredag kl. 8.30-11.45.

### **Fysioterapien**

Åben mandag-fredag kl. 8.00-20.00. Holdtræning foregår i fysioterapiens lokale i blok G. Ønsker du hjælp til din træning skal du kontakte personalet i aktivitetscentret, som vil tale med dig om mulighederne for dette.

### **Frisør**

Salonen er åben mandag til fredag kl. 10-15. Tid kan bestilles på tlf. 4611 2690 eller 2282 6306. Salonen ligger på 1. sal i blok G.

### **Fodterapeut**

Der er ingen fast fodterapeut ansat, men der ligger brochurer i receptionen og afdelingerne vedr. mobile fodterapeuter eller fodplejere, som kan bestilles.

### **Bruger- og Pårørenderåd**

Bruger- og pårørenderådet er valgt og fungerer for plejeafdelingerne og består af beboere eller pårørenderepræsentanter fra hver afdeling. Rådet er beboere og pårørendes mulighed for at påvirke samarbejdet generelt på Lions Park Birkerød og drøfte holdninger og visioner for, hvordan hverdagen skal forme sig.

Rådet afholder møde ca. 4 gange årligt. Hvis du og/eller dine pårørende har lyst til at være medlem af rådet, er I velkomne til at henvende Jer til plejehjemslederen eller souschefen.

Derudover holdes der stormøde 1 gang årligt hvor alle beboere og pårørende kan deltage.

## **Gudstjeneste**

Den 3. tirsdag i hver måned holdes gudstjeneste i Løvesalen ved en af sognets præster. Den 23. december holdes julegudstjeneste. Pårørende er velkomne til at deltage.

## **Bogudlån**

Der er mulighed for alle dage at låne bøger i biblioteket på 1. sal på forbindelsesgangen ved afd. H.

Der er også mulighed for at tilmelde sig "Biblioteket kommer", hvor man hver 4. uge får bragt bøger ud. Tilmelding på 7268 5855.

## **Køkken og restaurant**

Køkkenet har åbent fra kl. 7.00–14.00 hver dag. I køkkenet laves maden til plejeboligerne og til beboerne i seniorboligerne.

Den mad, der produceres, opfylder de kvalitetsstandarder, der er godkendt i kommunens social- og sundhedsforvaltning. Månedens menu udarbejdes - så vidt muligt - ud fra beboernes ønsker.

Ønskerne fremkommer gennem en dialog med de enkelte afdelinger, Kostudvalget og fra "Postkassen", der hænger i restauranten, hvor ris, ros og ønsker danner grundlag for menuerne.

Som beboer på Lions Parks plejeafdelinger er det muligt at benytte restauranten, når du har gæster. Dette skal dog meddeles køkkenet dagen i forvejen. Ligeledes er det muligt at benytte "Løvesalen" til selskaber. Reservation og menu aftales med køkkenet, ligesom menuforslag og prisliste rekvireres fra køkkenet.

For mindre arrangementer skal bestillingen altid ske mindst to hverdage før.



## **Reception og kiosk**

Receptionen har åbent mandag - fredag kl. 10.00–13.00. Der sælges øl, vand, vin, chokolade, kager og andre søde sager samt en del dagligvarer.

De første hverdage i hver måned er der åbent for indbetalinger af månedsregninger for ydelser købt på bon, f.eks. ekstra mid-dage.

## **Beboeravis (Løveposten)**

Der udgives hver måned en beboeravis ”Løveposten” med oplysninger om afholdte og kommende måneders arrangementer, menu mm. Du er meget velkommen til at komme med input til avisen.

## **Nyhedsbrev**

Løveposten omdeles til beboerne i boligerne 1 gang om måneden. Alle andre kan tilmelde sig elektronisk nyhedsbrev på vores hjemmeside [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk).

## **Find vej**

Ved hovedindgangen står en ”Wayfinder”. Her kan du finde vej til de forskellige steder i huset, finde medbeboere samt se billeder af personalet.

## **Information**

På gangen mellem hovedindgang og fysioterapi har vi oprettet et informationsområde, hvor du finder oplysninger om arrangementer, madplaner, diverse pjecer mm. Her hænger også et Infoboard, hvor der også vil være få informationer og så vil der blive vist billeder fra livet på Lions Park Birkerød.

## **Busforbindelser**

Der er to buslinjer der kører til og fra Lions Park Birkerød, bus 198 og 199. Tjek evt. Wayfinderen (information\bustider) for at se næste busafgang.

### **Vores egen bus**

Vi har personale der er oplært i at køre bussen. Vi opkræver 3,50 kr. pr. kørt kilometer til dækning af brændstof og vedligehold. Udgiften afholdes af den/de beboer/e der er på tur med bussen.

### **Fotos**

Vi tager af og til fotos af beboerne, som bruges i den interne beboeravis og/eller lægges på vores hjemmeside. Kun de bedste fotos bliver anvendt.

### **TV-udbyder**

Lions Park får leveret tv-kanaler fra YouSee (grundpakken). Yderligere kanaler skal du selv købe direkte hos YouSee. YouSee ændrer jævnligt indholdet af grundpakken. Besøg evt. deres hjemmeside [www.yousee.dk](http://www.yousee.dk).

Har du problemer med at få installeret tv-kanalerne så tjek TV'ets indstillinger: 450.000 KHz, netværks ID 100.

### **Tøj- og skosalg**

Der er jævnligt salg af tøj og sko i receptionen. Annonceres via opslag.

## TELEFONLISTE

**Telefonnummer: 4611 2600**

**Plejhjemsleder**

Charlotte Bakke (chb@rudersdal.dk) 4611 2603

**Souschef**

Lene Ullmann (leul@rudersdal.dk) 4611 2604

**Sekretær**

Annett Feddersen (anfe@rudersdal.dk) 4611 2602

**Plejeafdelinger** 4611 2600

**Aktivitetscenterleder**

Annie Petersen (annp@rudersdal.dk) 4611 2605

**Køkken** 4611 2680

**Ledende økonoma**

Kirsten Marcussen (kma@rudersdal.dk) 4611 2606

**Frisør**

Charlotte Johnsen 4611 2690 / 2282 6306

**Reception** (seniorboligerne) 4611 2601

**Hjemmeplejen** (seniorboligerne) 4611 2660

**Hjemmeside:** [www.lionsparkbirkerød.dk](http://www.lionsparkbirkerød.dk)

**E-mail:** [lions.park.birkerod@mail.dk](mailto:lions.park.birkerod@mail.dk)